

橋

婚姻與家庭季刊 第116期
二零一一年九月

www.link.cmac.org.hk

主題：智慧父母

知識型父母的得失

突破機構總幹事
梁永泰

「知識型父母」

社會急促轉變，一般人被殺個措手不及。「知識型父母」卻高瞻遠矚，洞悉先機，替子女鋪排道路，增加個人利益空間。

在戰亂的日子，一般人在逃亡求存之際，知識型父母預測戰爭結束之期，抓緊商機購入「大賤賣」珍貴貨物，戰爭一結束就快人一步推出市場，滿足戰後社會的大量需求。許多實業家都是在二次大戰之後發跡，子女生活無憂。

在戰後和平的日子，一般人重建家園，爭取就業機會，為子女求兩餐溫飽。知識型父母卻提出「自我潛質發揮」，社會消費從基本需要至心理需求的轉型，替子女在升學和就業上不斷提昇競爭能力。

香港面臨 1997 的主權移交，由 1984 中英草簽至 2000 年，很多香港人移民。他們放下一切連根拔起，尋找可居住的地方。知識型父母懂得尋找國際專業認可，移民新地方很快得到專業確認；子女在異地成長，全情投入。父母穿梭兩地，謀求最大的經濟收益或減少損失，家人或會聚少離多，家庭關係或付上代價。

資訊社會來臨，資訊科技發達。一般人享受資訊科技的成果，享受消費；卻有一些人的工作被資訊文化所淘汰。知識型父母爭取子女受高等教育的機會，尋求專業資格；許多子女進入投資銀行或金融行業，飛黃騰達，直至全球金融海嘯時被害至遍體鱗傷，重新轉型。

社會工作機會飽和，M 型社會的經濟危機、地產霸權出現。青年就業困難，社會在高度經濟發展之後下滑，危機重重。一般市民及青年只懂示威抗議，責罵政府或地產商。知識型父母尋求投資策略，在適當時機買樓買股票，發揮其實用智慧的力量；直至樓市瘋狂上升而迷惘，股市大起大落而驚惶。

在全球國際化的前提下，一般人慨嘆就業機會北上、生意利潤微薄、國內及海外其他城市的競爭力超過香港，前景不樂觀。知識型父母加強自己兒女的海外實習，積極參加交換生計劃，提昇子女的跨越文化能力，面向全球化。

總的來說，知識型父母似乎沒有隨波逐流，在人人都受著社會變遷的打擊下，他們可以有前瞻性，創造競爭條件，爭取機會，為自己家庭和子女創造商機，建立經濟和生活條件。雖然在資訊社會、金融海嘯又或經濟大起大跌之時，變得迷惘，失去方向。畢竟太重視外在環境的條件下，生命無常，沒有平安。

「智慧型父母」

相反，因為信仰的原故，有一種「智慧型父母」的出現，他們同樣是洞悉社會和時代的先機，卻不以自己的利益作為前提，重視永遠的價值多於投機的短暫價值，建立子女的生命素質重於外在的經濟條件，重視家人相聚和社會的互相守望過於自我的追尋，對社會的不公義作出批判，提醒子女不能隨波逐流。

在戰亂的日子，智慧型父母教導子女有忍耐和盼望，有為別人犧牲的精神，為國家出一分力量。在戰後經濟起飛之時，提醒子女要過簡樸的生活，地球資源不是無限的，青春是學習的歲月而不是盲目消費。

在 1997 的大時代轉折之中，提醒子女要植根於土，尋根於民族和文化歷史，扎根於永恆，以神的視點看人間的歷史興衰。

在資訊科技起飛的日子，要建立判斷的能力，尋求真理和真相，有智慧的心去作人生的抉擇，關心在資訊時代的弱者和被剝削的人。

在社會發展逆轉而向下游時，建立孩子的生命素質，無論日子是豐富是卑賤，都保存一顆尊貴的心和清潔的良心。知足常樂，有自力更生精神。

在國際化和全球化的趨勢之中，要向一些貧窮的人問「我是否他們的鄰舍？」怎樣幫助他們？怎樣建立伙伴關係而非爭取剝削別人的機會，不以自己的最大收益為前提。

以耶穌基督為榜樣的信仰群體，可以因着永生的盼望而作不同類型的父母。他們從一般人的「社會被動慣性」跳出來，超越「知識型父母」只知爭取個人和子女的機會。他們貼近神的視點，有悲天憫人的心。如果有足夠數目的父母，選擇以屬靈的價值來教養子女；我們的社會，我們的明天，一定會不再一樣。

後記：

有沒有一些以信仰為本的「智慧型父母」，栽培子女一顆屬靈的心，悲憫的靈，公義的個性，卻在現實的環境之下很難生存？天國窄路崎嶇，子女轉而變成「知識型子女」，改變策略、謀求自保自存、爭取個人的最大利益。「智慧型父母」又可以怎樣做？



諺語所云：「送我條魚，一日無虞；教我釣魚，終生受益。」

怎樣培育下一代

家庭服務社工
呂清華

孩子之苦

做現今的孩子，實不容易，除了要應付密密麻麻的功課、默書、測驗和考試外，更有排山倒海的課外活動，真是透不過氣。遇著有要求的父母或擔心孩子學術有所不及，更把孩子課餘時間填滿各科補習；教育局訂定一體一藝為升中選校評核的標準之一，孩子又要被安排爭取體育及藝術上的成就；假如孩子社交不理想，抗逆力低，父母又會為孩子安排各式各樣的訓練課程，每每孩子同時有五、六樣以上的課外活動，也是甚為平常，見怪不怪。

父母之苦

其實，父母多是知道孩子之苦，可是在競爭激烈的現實環境下，大多數父母仍希望可以在資源許可的情況下，讓孩子多點嘗試，多點發揮，多點自信、而不致在朋輩中被比下去。結果「求學不是求分數」已成空談，出類拔萃，爭取優異成績成了孩子的求學目標。

要是說孩子吃不消這些瘋狂的安排，父母也被這個殘酷的教育制度弄得進退失據，結果只好隨波逐流，面對現實。真是苦了孩子，亦苦了父母！

甚麼對孩子是最重要的？

其實，父母可以捫心自問，當中有多少的訓練是孩子興趣所在？又有多少是在父母威迫利誘下完成呢？父母愈是緊張孩子的學業成就，事

事為他計劃和安排，孩子愈難自動自覺。長此下去，孩子變得事事由別人安排，缺乏學習的積極性；只懂滿足父母和學校的要求，而忘記了學習的意義和樂趣。這可說是個雙輸的局面。

我曾遇過一位雙失青年，雖然他出身名校，還有良好的藝術基礎，但幾年前因遇上高考挫敗的打擊，自此一蹶不振。對他來說，成績反映了他這生的成敗，十多年苦讀換來的只是白費青春，到後來，他以「一無所有」來定論此生成就……。他的父母看到孩子如此失落，也不禁心痛地慨嘆：「失敗的何止是兒子一人，我們同樣感到失敗！原來我們一直走錯方向，以為學有所成，兒子就能前途無限，誰知他是如此脆弱，不堪一擊！我們還要拖著他走多遠的路呢？」

這位青年的際遇，正好給父母們當頭棒喝，究竟我們的孩子需要甚麼？是名成利就，出類拔萃，還是穩健的生命素質和積極的人生態度呢？只要我們定下來，細心想清楚，就不難發現甚麼對孩子是最重要的；只要我們從學習、興趣和做人處事的栽培中，取得平衡，我相信我們的下一代還是可以充滿生機和希望的。

愛和夢想的培育

父母是孩子最佳的生命導師，而孩子就是自己生命的掌舵人。父母給孩子多些親子時間，好讓孩子建立良好的心理素質和根基；孩子為自己爭取多點發夢時間，好讓能好好規劃自己將來的路。為夢想而努力的孩子才是快樂和充實的！



家庭服務社工
廖志康



家庭服務社工
陸惠玲

飲食兒女

這邊廂，日本出現核危機；那邊廂，香港父母搶購日本奶粉，因害怕往後的來貨會受輻射影響。經常說教育子女要重視身教，而這一課所教的是「鄰國出現大事故，嬰孩營養至緊要」。這樣一說，並不表示家長對孩子營養的關注是錯。再者，作為父母，誰不希望孩子能健康成長？現今香港，父母辛勤工作，無非想將最好的給予孩子，特別是中國人的社會，對「食」的要求十分重視。一個屢見不鮮的情景：嬰孩用膳，家人為要孩子將預備好的飯鏟吃光，有的出動不同武器，如：iPhone、iPad、間尺、高頻叫罵等；有的從菜式著手，如：炸雞、薯條等香脆可口食品，為的是擔心孩子吃得少，不長肉。其實「食」可算是人天生的本能，除非患病，否則孩子與肚餓相遇時，自然會用盡方法去遠離它，何須勞師動眾。可能是香港的生活水平不斷提昇，大家對「餓」的感覺變得十分陌生，因此擔心孩子也不懂得什麼叫「餓」；亦可能是家長的另一種心態，若無法能令孩子肥肥白白，便會自覺或被長輩訓斥失職，因此無法客觀地從孩子角度，去明白他們的需要。

如你明白「餓」與「食」的感覺是與生俱來，理應明白一般孩子只會在「餓」的時候，才會想「食」。與此同時，當進食時身邊出現電視和玩具等的引誘，「食」的意慾必然會減低。再者，當孩子意識到當他不積極進食，身邊人會對他萬般遷就，他便會懂得以「拒食」去爭取他的利益；若以打罵的形式迫令孩子，表面上或會合作，但內裡很可能對「食」產生厭惡，更會傷害彼此的關係。其實，要孩子健康成長，一個規律的飲食習慣是相當重要的，其實坊間已有不少方法和建議，值得家長參考。然而，若孩子有機會參與烹調美食，他們對有關作品也會更加喜愛，相信不用父母的推介，也必飽餐一頓；而家長亦可在過程中與孩子分享食物的營養知識，讓他感受烹調者需花上心思和時間，才能製作出一頓美食；期間彼此亦可增加溝通機會，增進親密關係。而孩子有機會走進廚房這成人天地，

發掘他們在這方面的能力，亦可增添個人成就感，避免重覆製造「飯來張口」的「港童」。

做個了得的父母

在輔導室內不少青少年子女的父母向我慨嘆：「我不懂如何做父母？」「我不知怎樣教養子女？」「現代的子女真難教！」

不錯，現代父母不易為，起碼有以下幾種基本功：

- (一) **潮得**——年青人深受潮流文化影響，他們是 facebook 的常客，I-Phone 和 I-Pad 的支持者，喜歡用電子網絡溝通，一部智能手機便知天下事。因此，父母也要對時代的新產品有敏銳的觸覺，起碼知道現代溝通模式和資訊世界有甚麼革命性的變化，以致跟年青子女傾談時能夠「對嘴」，讓他們感覺父母是明白他們新一代的資訊世界。
- (二) **玩得**——一般父母緊張子女學習溫書而反對與他們玩樂。其實，父母跟子女一起玩樂肯定有助親子關係的建立，又能增進彼此的了解，實在有益無害。年青子女好動愛玩，父母可盡量抽空與他們一起享樂。無論動態的，例如踢足球、游泳或遠足；或是靜態的，例如紙牌玩意，祇要大家放鬆心情，盡情享受玩樂的時刻，就能讓子女感受到父母有活潑的一面。
- (三) **笑得**——嚴肅的父母多數令子女敬而遠之，能講笑搞 Gag 的父母卻易受青少年歡迎。父母辛勞一天，回家後若能放鬆自己，少執著家務瑣事，多專注生活有趣的事物，有傾有講，有趣就笑，讓子女能享受父母輕鬆的一面，就是良好的親子互動。
- (四) **傾得**——很多父母埋怨一家人一星期也不說幾句話，沉悶冷漠的氣氛籠罩著整個家庭。要突破溝通的隔膜，父母先除去對子女的囉嗦、指責、埋怨。相反，嘗試與子女有傾有講，大至社會時事、流行文化，小至個人興趣都可以隨便分享意見，重要是不加批評及判斷，讓子女感覺父母懷著開放和交流意見的態度，互相交換不同觀點，他們才有興趣與父母傾談。
- (五) **聽得**——當有親子衝突時，很多父母不接受也不願聆聽子女的解釋，因此造成更多的誤會。然而，青少年子女對家庭和社會均有很多感受、壓力和需要，若果父母不用同理心去聆聽他們，便不易明白他們的內心世界是怎樣，也難以跟他們溝通。父母運用同理心，必須要設身處地，經常練習的。
- (六) **讚得**——父母不須太吝嗇對子女的欣賞，適合而具體的讚賞能加強子女的自信和自我肯定，子女健康的成長有賴父母的肯定。太多的批評和指責容易引起青少年反感，甚至反叛。
- (七) **放得**——不少父母執著傳統的管教方式容易導致年青子女反感。開放的父母能尊重子女的自主。子女有自己的學習方式和處事作風，父母介入太多會令子女處處受束縛。相反，父母抱著開放心態，給子女選擇權和自主權，就算他們遇上挫敗，都甘心接受和付上代價，並會在挫敗中成長過來。父母在他們旁邊扶持指導，便是子女心中的良師了。

當然，父母不須樣樣了得，祇要他們活出人類自然的真性情，就是人類美善的一面。父母放下上一代傳統的教養包袱，將他們的地位與子女拉近，有傾有講，有說有笑，講東講西，玩下潮下，做個有活力的父母一定受子女歡迎。管教就是在良好親子關係中進行的。





牽著妳手，信靠天主

最愛的巨人仔：

和你一起已有 10 年的時間了，在此向你說聲：10 週年快樂！很多謝你天天對我的愛護，亦很感謝天主在當中賜給我們一切平安及喜樂！

在這一刻，在我腦海中，只有……感謝！這些年來，你不但事事照顧我，你更將你的愛延伸到我的信仰上。儘管我無數次的拒絕，你都不曾放棄邀請我走近天主。我們有試過為著這份信仰吵架，我亦有因我們在信仰上的層次相差太遠而想過分開。有時會想，為什麼你還是這樣堅持的邀請我呢？相信這就是天主給你的任務吧！亦是天主對我們每一個世人無私的大愛。直至 2007 年的一次韓國朝聖活動，我終被完全感動了！感謝天主藉著你的手，把我這隻亡羊領回羊棧，在祂的愛內安息。

結婚前後的時間，我們都經歷過不少的考驗，記得結婚前的一個月，面對金融海嘯，你失去了工作，儘管大家難免憂心，但憑著不斷的禱告及天主的恩寵，這段日子總算平安的度過了。每次我們為著小事口角，天主總在當中帶領著我們走出陰谷。雖然天主暫未賜給我們子女，但我深信只要耐心的等著

及恆常祈禱，天主自會在合適的時候回應我們。儘管我們在居住問題上很多波折，但憑著天主的手，我很有信心這個風浪很快會平息，我們就在這美麗的方舟上放心生活吧。只要我們挽著手及全心信靠天主，所有事必得完滿！

你知道嗎？你讓我在你身上看見天主。你對我的那份保護、仁慈、包容、忍耐，以及對他人的良善，正是天主所彰顯的美善。你每件事都先為我著想，就像天主愛我們一樣。我沒想到，雖然我還未懷有小孩，你卻早已為我儲了一筆錢，給我孕育小孩、一個舒適的分娩環境、聘請陪月員來照顧我之用。這可不簡單，不只是那筆金額，更重要的是你那份重大的情意，使我很感動！這種種亦令我更敬愛天主，沒有祂，便沒有這樣溫良的你；沒有你的邀請，便沒有今天幸福的我。沒有祂的祝福，便沒有這段甜蜜的婚姻。爸爸常說，覺得我們現在還像在拍拖一樣，其實我也有這樣的感覺。雖然不再是心跳的那種，卻是加入了那份細水流長的甜蜜！我確信這正是天主賜予我倆的祝福。

愛你的企鵝鵝

親愛的企鵝鵝：

二人行一日後，想不到跟妳同遊……這首歌是我們結婚晚宴上的主題曲。其實亦是我這十年來和妳一起的心情和感受。

感謝天主對我倆的眷顧。婚後的生活當然有甜亦有酸，但苦的日子確很少。就算有困苦的時候，仍會覺得甘甜。因為我倆因著沙灘足印故事而相識，我們都學懂回望生命路上的足跡，不難發現常有主結伴同行。記得我遇上工作失意時，妳支持我，為我著想，給我信心。之後當妳工作遇上困惑時，我為妳分憂，安慰妳的疲倦，牽著妳靠近天主。很喜歡陳德雄神父在婚禮時勉勵我倆要一起走上基督的道路，努力走近基督燦爛的十字架！我知道，無論前路有多崎嶇，我們總會挽著手，靠著主去面對。

很欣賞妳對寵物的關愛。家裡的小狗咩咩每日都有妳悉心的照顧，為我們這個家帶來不少活力與歡樂。照顧咩咩亦讓我倆有機會預習

一下照顧將來的寶寶，學習分工配合，學懂付出時間與精神。希望我和妳一樣都能無微不至，悉心照料天主賜給我倆將來的孩子，引導他走上基督生命的道路啦！

很感激妳包容了我，在聖母軍所花的時間。有妳的諒解，我可以用心服務支團，推動各團員更加投入這份信仰靈聖的生活；亦因有妳的支持，聖母軍又多了一位輔助團員，多了一位為聖母軍祈禱的人。要知道祈禱的力量是很重要的，天主必會祝福向祂祈求的人。我亦請妳為我在 9 月修讀碩士課程祈禱，求天主賜我智慧，安排好時間陪伴照顧妳，不至令妳感到孤單。亦求主賜予堅毅去應付各科目及考試，順利修畢課程。為將來工作發展和家庭經濟作好準備。願我倆在生活中繼續互相照顧，關心對方，明白了解對方的想法和需要，在主的愛裡面一路走到白頭。

最愛你的巨人仔上

新盟海詩
心花放



我們這一家

性障礙治療中心主任
李月儀

小光和珊珊（化名）都是在富裕的家庭中成長，且是父母親的獨生寵兒。從小到大，各式各樣的玩具是他們的良伴。他倆在婚後就順理成章地把所有玩伴都帶到新居來。小光尤其喜愛模型車，每晚都花幾個小時去拼砌；他的狂熱程度是將所有模型作品（25 年的珍藏）鋪天蓋地的擺放在牆上的每一寸空間。珊珊也是一等一的「毛公仔」收藏家；她將出世以來的三百多個毛公仔珍藏都密密麻麻的擺放在梳化上、床枕上、書桌上、飯桌上、地毯上……一言以蔽之，兩夫妻的心頭好是無所不在。

就算是年近歲晚，人人都努力去舊迎新，小光和珊珊卻繼續囤積大大小小的「至愛」在家中不同的角落。在六年的婚姻生活中，這對小夫妻只沉迷著鬥快霸地盆這玩意，當居室已滿載了珍藏時，就會搬到另一個更大的單位去延續格鬥。算起來，他們已經搬了四次屋。

去年底，小光和珊珊突然驚覺到要生兒育女了。但對他們來說，這是一個極大的困擾，因為睡房堆滿雜物，二十多個毛公仔已佔用了半張睡床。親熱前，他們例必花上三十分鐘去整頓一番。做愛時，小光和珊珊都自感興奮度不足，肌膚之親不覺地變成了食之無味、棄之可惜的雞肋。

兩夫妻深知道「興奮缺失」是可大可小的事，不舉不單止是無法傳宗接代，更會斷送一生幸福。小光和珊珊真是無能為力了、惟有硬著頭皮去找性治療師。

當兩人提到家中「各據一方」的形勢時，不禁唏噓地承認最大的性障礙正是囤積的東西。可惜，多年來的囤積習慣能否在一瞬間除掉呢？小光和珊珊都感到十分為難，究竟是私人空間重要，還是，親熱空間重要呢？……

幸好，小光和珊珊立定主意，聽取一位從事室內設計的朋友意見，並且從日本的收納大全中攝取靈感，善用空間去整理雜物。他們的目標是非常清晰：騰出親熱空間。

在收納的過程中，兩夫妻意外地發現了很多驚喜：原來屋企變大咗，不用再搬家了……！原來梳化變大咗，可以攬攬錫錫了……！原來床變大咗，可以翻滾親熱了……！

就是這樣，小光和珊珊自然地重拾舊歡了。





愛與生命輔導員
張曉欣

女孩子，你們都是公主！

公主病，是一句源自韓國的流行語，指一些自信心過盛，要求獲得公主般的待遇的女性，被視為「港女」的特徵之一。某些女性自以為是公主，自認應該受到公主般的待遇。可是，女孩子對自己有信心、把自己當成公主真的沒有問題嗎？（當然我不是指隨便胡亂發脾氣、甚麼事都不肯做的大小姐）

筆者不但不同意以上的問題，我更認為，女人不當自己為公主，才是男女關係問題的根源。

不是嗎？當一個女人成為情感的奴隸，為了滿足自己的情感而自願當別人的第三者、為了滿足男朋友而跟他發生婚前性行為、為了想結婚而胡亂結婚時，結果就造成不少痛苦——很多婚外情的發生，是因為女人不介意做「小三」（流行語，意指第三者）；發生婚前性行為後卻要分手，造成雙方更大的傷害；即使結了婚也不見得會幸福，因為一開始就是抱著「總好過有人要」的心態而亂結婚。

這些問題之所以會發生，是因為女人不了解自己的尊貴：妳是絕對值得被尊重的。你不應當「小三」，不是因為別的，只是因為你值得男人一心一意對待你；你不應胡亂結婚，因為婚姻是神聖的，你值得找一個好老公；你不應發生婚前性行為，因為你應該好好保護自己的身體，畢竟你是珍貴的，你的身體是珍貴的，你的心更是珍貴的。

女人的身體，一開始是被天主設計為做「母親」的，你可以生兒育女，你的身體親自與造物主有一個直接的連繫，你直接為世界帶來生命，一個全新又獨一無二的生命。那麼，你是不是時候學習愛惜自己呢？要記著，當你真正愛惜自己，別人才會懂得愛惜你。

所以，女孩子，不要再做情感的奴隸了；也不要再為愛情整天淚流滿面了。你值得更好，你值得被愛，你天生就是公主，不，你比公主還要珍貴多了！



陪著我走

芷若

在兒子還未足十二歲那年的初春，丈夫因第三者的引誘離開了家園，一去不返。我頓時接受不了，一下子半年來消瘦了二十磅。

我咬著牙關一面努力工作，一面悉心地照顧兒子。生活恍似在夢中，感覺一切都不是真實的。如是者過了數年，兒子出外留學，剩下了自己一人看守八百呎的家園。

回顧過去孤獨地生活的十一年，原來我一點也不感覺到孤獨與寂寞，只因有祢陪著我走。

天父啊！雖然我看不到你，我卻知道祢在看守著我，像牧羊人看守著他最疼愛的綿羊。因此，我毫無掛慮地生活，除了工作，還努力地不斷進修，讀完一個又一個學位，永不言倦。

當我困頓絆倒的時候，我呼喚祢，祢便馬上差遣人間的天使走近我，悉心地照顧我，給我窩心的慰藉。很快地，我又重新站立起來，精力充沛地向前走。

我從不懷疑祢愛我，因為我身邊從不匱乏貴人相助。

這十一年於我來說從來都不是風平浪靜。但在我踏浪向前行時，我知道：我並不是孤獨一人前行。我感覺祢是一直不離不棄地陪著我走。

每次當我遇上逆境，我告訴自己：「不要怕，只管向前走，祢會照顧你。」這樣想著，我便能很安然地放下一切進入夢鄉。

如今，我距離祢這麼的近，我還有什麼理由去擔憂前行中所遇到的高高低低的境地呢？我還有甚麼理由去嗟嘆緣生又緣滅呢？

今後，我一切都不在乎了，只因有祢陪著我走。



潛行凶間

家庭服務社工
魏安儀

要數近來最令人深刻的電影，《潛行凶間》實是不二之選。故事主角 Dom Cobb (Leonardo DiCaprio 飾) 是一名精於潛入別人夢境的神偷，專門趁目標人物於睡夢狀態中思維最軟弱的時候，潛入他們的意識中盜取機密資料。Dom 接受了日本富商齊藤 (渡邊謙飾) 的委託，潛入富豪第二代羅拔 (Cillian Murphy 飾) 的夢境中，進行潛意識犯罪中的不可能任務：意念潛植。目的是要羅拔萌生瓦解垂死父親創立的商業王國的意念，好讓齊藤能壟斷市場，成為新一代商界巨擘。故事結尾講述 Dom 等人成功把建構的意念植入羅拔中，使他萌生瓦解父親事業的念頭，但 Dom 及齊藤卻因為意外，有可能永遠迷失於夢境之中，不能甦醒。電影完結後讓我繼續思考的並不是 Dom 等人能否從夢境甦醒，而是劇中所描繪的人性陰暗面以及渴望心靈慰藉的殷切需求。

不能自拔的愧疚

主角 Dom 沈醉於天賦技能，與太太一起開闢夢境的世界。為了掌握意識與夢境的關係，不惜以太太做實驗，令太太回到現實世界中仍無法分辨現實與夢境，導致悲劇收場。Dom 亦因此成為殺妻嫌疑犯，為了逃避通緝，他不但要拋下子女流亡海外，喪妻的內咎及傷痛更為他留下永不磨滅的心理陰影，致使他於執行任務時常被自己的潛意識牽制，險象環生。礙於對妻子離世的愧疚及傷痛，使 Dom 不能自拔地留戀於自己建制的心靈地庫，痛苦不已，亦阻礙前進的步伐。故事最感動之處講述 Dom 為拯救隊員，鼓起勇氣面對自己的心魔，釋放自己的枷鎖並向妻子說再見，面向現實，肯定道德倫理的責任。

無法滿足的慾望

富商齊藤雖已富甲一方，但對手的狙擊及對名利的貪婪令他不安於現狀，即便知道任務的艱鉅及凶險，仍不惜一切要展開行動，最後令自己迷失於夢境世界之中、性命岌岌可危。

得以治癒的心靈

富豪第二代羅拔與爸爸關係疏離，坐擁千億王國仍鬱鬱寡歡。羅拔因為 Dom 等人建構的虛假情節，誤以為父親希望他破舊立新，不囿於他所建立的事業而因循苟且，故萌生建立另一番事業的念頭。雖然是虛假情節，但對於羅拔來說卻是心靈妙丹。冰封多年的父子關係得以溶化，父親臨終叮嚀成為他發奮的動力，安撫多年來寂寥的心靈。

分辨善惡種籽

電影命名 Inception (中譯：開始、開端、起初) 實是貼題至極。所有的事情來自起初一個意念，結局好壞全視乎當事人怎樣發展這個萌芽意念。Dom 為了尋求突破，不惜以深愛的妻子作賭注，得到事業卻失去妻子；齊藤為了滿足野心，使自己陷入萬劫不復的危機當中；看似受害人的羅拔於 Dom 等人的「幫助」下，化解了對父親多年來的心結，勇敢開創新的人生，著實是因禍得福。

「一念天堂、一念地獄」，老生常談的道理總是容易被遺忘。要在物質至上的繁囂都市中保持一顆澄明無暇的心實在需要有「帶髮修行」的決心，亦是通往幸福人生的不二法門。願你我都得著智慧分辨好苗壞苗，助善除惡。誠如聖經所言：「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效，是由心發出」。