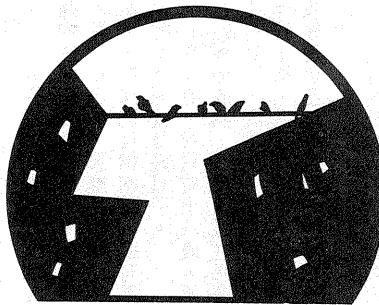


橋



季刊

(非賣品)

12

地址：香港堅道明愛中心五〇二室
九龍窩打老道一三〇號教區牧民中心
電話：5-242071 內線259、260
3-366523，3-388485

第一版

香港公教婚姻輔導會編印

一九八一年六月

許多人會決定結婚，但對於了解婚姻和他們渴望結婚的程度，往往有很大的距離。不少準備踏進婚姻生活的，以為兩人情投意合就夠了，沒想到婚姻除了愛情，還需要夫婦明瞭身份轉變後，所擔負的承諾。

婚姻儀式通常在一對新人向對方說：「我願意」後完成。不過有多少人真正分析過這三個字所包含意義，已經是一個問題；同時，一方所說的願意與配偶所期望的又有多少出入，又是另一個問題。

婚姻是項愛的承諾。此種承諾不單基於理想，還要相方真正實踐。可惜，有不少夫婦對婚姻的承諾及成長一知半解，甚至在毫無心理準備下投入婚姻生活。等到發現原來許多問題是在婚前從未仔細討論過；或者，以為微不足道的瑣碎小事，如今竟成爲問題的焦點；甚至雙方竟有那麼多不能接納和滿足的，頓然大失所望，面對未來便產生消極的態度。

本會於一九六九年開始推行婚前講座，除了想協助一般未婚夫婦認識婚姻意義，減少上述可能產生的危機，主要是我們認爲婚姻使一對男女成爲最親密伴侶，彼此緊密地生活，不論在任何環境必須互相支持、照顧。夫婦需要不斷學習去了解對方，愛慕對方，始能給予雙方滿足，安全感的力量。婚前講座提供「作好準備」的婚姻，讓每對夫婦懷着希望，充滿信心，貯備能量，令婚姻不斷地茁壯和成長，在講座中他們將會獲得：

(一)明白婚姻意義。(二)作好準備，順利達到婚後早

婚前講座

期適應，奠定良好開端，以助日後相處。(三)提供一個學習機會，使他們瞭解如何渡一種更豐富，更有深度，更具意義的婚姻生活。四反省兩人相互的感情，瞭解和增進彼此關係，亦幫助他們適應及處理大家的紛爭、距離。

我們邀請有豐富婚姻生活的講者，或由婚姻輔導員擔任，與參加者分享婚姻意義。明白婚姻生活需要專一地，永久地愛對方。深深地去體會彼此進入一個成熟，獨立的人生階段；協助他們定下努力的方針，使未來新家庭成爲兩人愛的天地，也是社會安定的基石。

再加上男女心理不同，在結婚初期，必然會產生

適應上的困難。學習體諒是要訣；還要勇敢地捨棄原本屬於舊日家庭的習慣，漸漸爲自己新家庭塑造一個新的生活方式，奠定良好開端，日後相處便有所依歸。

愛是需要學習的，婚前講座也是一個最佳學

習表達愛情的場所，我們安排寧靜舒適的環境，

提供不同溝通方法，讓他們學習交談，分享，更

讓他們找尋一個屬於他們的溝通的方法，許多夫

婦婚前無所不談，婚後漸漸覺得無話可談，又或

是談來總是話不投機，可說是不着重溝通所致，

亦會因找不到適當表達方式所致，婚前講座着重

協助他們把握兩人溝通的奧妙，目的是使他們能

渡一種更豐富，更有深度，更具意義的婚姻生活

。最後，講座內容亦包括幫助夫婦學習處理紛爭和距離，我們協助大家面對現實，並不過於幻想，以爲婚姻毫無波折，遇到不同意見時，要曉得如何表達自己的情緒，在不傷害對方之下，盡量向對方開放，讓對方更知道用不同方法去相愛

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

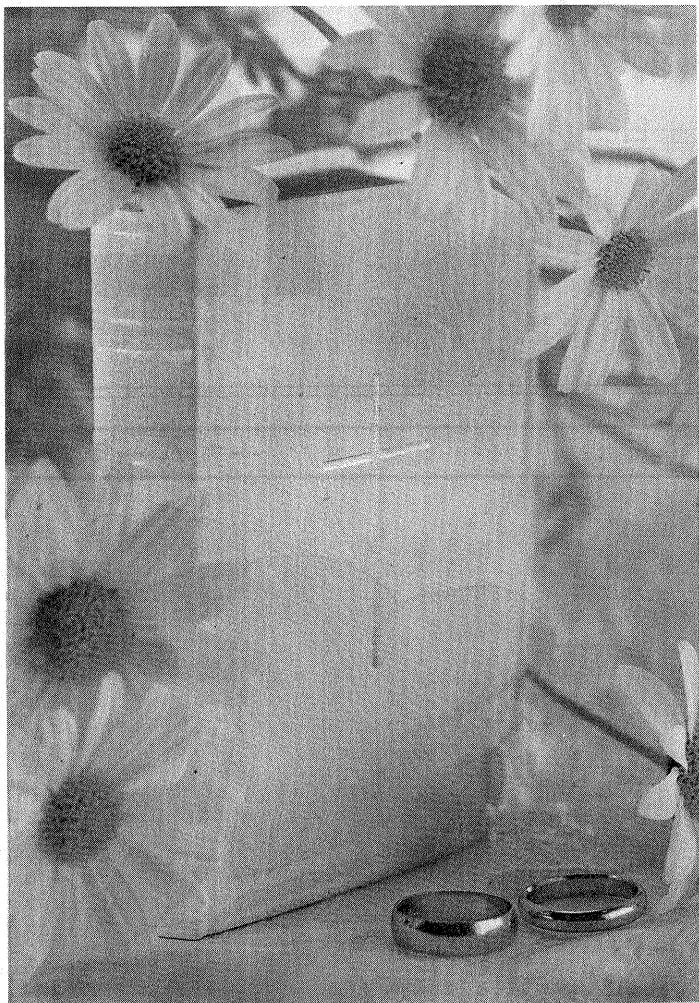
。

。

。

。

。



我快要結婚了

正媛

八年了，我與他相愛已經八年，這漫長的道
路中曾經有幾許驚濤駭浪，有幾許愛恨纏綿。如
果說七年之癢，那麼我和他已經渡過最危險的時
期，既然我們互相相愛，還有甚麼可以令我不嫁
他呢？下月就是好日子。

八年前，我只有十八歲，不大不小，生理上
已經漸漸成熟，心理上還在那夢幻的年代。樣子
生得好吧，同班的一些男同學老是向我打主意，
邀我上街，送我小禮物，不過我總是無動於衷；
我知道自己比較喜歡一些年紀比我大，比我成熟
的人。

他年紀比我大四歲，比我高四班，而且文質
彬彬，深沉，有內涵，是傳統性格男性的形象，
我還有甚麼話可說。

最初相識，雖然是一個普通朋友，但在我心裏他
是特別的，最少他是第一個我答應和他上街的男
孩子。三個月，我開始感覺我們之間有一些東西
：那些東西是一種感覺，又好像是一種物質，又
似乎是一粒剛掉進泥土裏的種子，開始發芽，我
知道自己正在戀愛。半年後，我已經知道不能沒
他。

他終於都離開了。四年的離別日子裏面，我
們之間的感情唯一的憑藉就只有那一個月大約兩
封的書信。他仍舊像塊木頭；書信的內容都是千
篇一律的說他會在甚麼時候做了些甚麼事情，像
部記事簿，可以拿來廣告，沒有別的，連我最渴
望聽到的話也沒有。

雖然他是那麼不解溫柔，但在這四年的日子
裏面，他在我的心中形象反而愈來愈美好。我想
着他回來後一定對我千依百順，把我當作是他的
女皇；無論有甚麼事情，他都會站在我的一邊，
拒打欺侮我的人。當我感到快樂，他會高興。我
受到困擾，他會默默的聽我細訴苦楚，慷慨的、
無限量的替我分擔。在詩一般的境界裏面，他會
去。我對外界接觸多了，思想也更成熟。在這段
時間內，也會想過去結識多一些男朋友，擴闊自
己的生活圈子，好讓自己有更多的選擇，也好讓
自己變成溫柔，男的強忍離愁，雙方擁抱着

面：女的熱淚迎眸，男的強忍離愁，雙方擁抱着
，立下互待對方的諾言。

候機室內，服務台已經發出最後召集的通知
。我已變成淚人，望他能在最後的幾分鐘給我許
下一些承諾，只要他說，我就會終身等他，終身
愛他。我等着，等着。你說吧，說吧！

他說了：「傻孩子，當你成熟一點，眼光放
遠一點，你就不會如此傷心。」

他想怎樣，他究竟想怎樣？要表示理智嗎？
要表示成熟嗎？要表示眼光放得很遠大嗎？像個
旁觀者，說些人人會說，似乎與自己毫不相干的
應酬話！連一句像「愛你」，「喜歡你」這些會
有半點感情的說話也要吝嗇起來？

我哭得更傷心，恨他不解溫柔，恨他如此鐵
石心腸。

他終於都離開了。四年的離別日子裏面，我
們之間的感情唯一的憑藉就只有那一個月大約兩
封的書信。他仍舊像塊木頭；書信的內容都是千
篇一律的說他會在甚麼時候做了些甚麼事情，像
部記事簿，可以拿來廣告，沒有別的，連我最渴
望聽到的話也沒有。

雖然他是那麼不解溫柔，但在這四年的日子
裏面，他在我的心中形象反而愈來愈美好。我想
着他回來後一定對我千依百順，把我當作是他的
女皇；無論有甚麼事情，他都會站在我的一邊，
拒打欺侮我的人。當我感到快樂，他會高興。我
受到困擾，他會默默的聽我細訴苦楚，慷慨的、
無限量的替我分擔。在詩一般的境界裏面，他會
去。我對外界接觸多了，思想也更成熟。在這段
時間內，也會想過去結識多一些男朋友，擴闊自
己的生活圈子，好讓自己有更多的選擇，也好讓
自己變成溫柔，男的強忍離愁，雙方擁抱着

自己的生活圈子，好讓自己有更多的選擇，也好讓
四年苦悶的心情得以舒展。但我並沒有這樣做。
偶爾咀嚼機場一別他對我說的一番話，開始
領會這句話內裏表現出他的成熟，理智及踏實，
於是更喜歡他，更欣賞他。也就是這句話，給自
己在這四年內拒絕其他男孩子的唯一藉口。

有甚麼比他學成歸來更能令我興奮呢？我以
為我們日後的日子將會是多姿多彩。但事實却剛
剛相反。他回來之後，就是我們道路最低潮的時
期。

向令我陶醉的男上司邀請我坐他的車子，送我回
家。沒有考慮甚麼，一下子便答應了，揚長而去
，殘忍的將未婚夫獨個兒在風雨下守候了我半個
小時。

向令我陶醉的男上司邀請我坐他的車子，送我回
家。沒有考慮甚麼，一下子便答應了，揚長而去
，殘忍的將未婚夫獨個兒在風雨下守候了我半個
小時。

訂婚之後，我仍然有點憂慮，不知他能否真
的令我托負終生。不過在一次事件之中，我找到
了答案。

那天下着傾盆大雨，還差十五分鐘才下班。
我沒有準備雨具，有點擔心怎樣回家。其實這種
擔心是多餘的，因為他必定像以往一樣，在公司
門口等候，像保鏢的護送我。就在這個時候，一

個女人沒有考慮甚麼，一下子便答應了，揚長而去
，殘忍的將未婚夫獨個兒在風雨下守候了我半個
小時。

我後來感到後悔，向他道歉。他沒有責備我
，只說：「既然我真心愛你，我也要信任你、尊
重你，了解你應該有自己的社交生活。」

事實證明，訂婚的益處很多。感情不堅定的
人可能會懷疑對方，但理智的人却會深切體驗訂
婚是個實習結婚的好機會，給相方一個比較真實
的感覺，幫助更好的面對將來的真正婚姻生活。

從訂婚日開始，我的身份及角式搖身一變，
從人家的女兒成為人家的未婚妻。以往我只需要
面對自己的家人及他，現在更要面對他的家人。
對於未婚夫，有甚麼不對，令我不快樂的，我都
可以坦誠地投訴，要求改變。但對於他的家人，
只能夠要求自己去儘量適應，甚至要改變自己去
接納他們。訂婚可以使自己更鄭重的學習處理姻
親關係。

現在我要結婚了，雖然仍然不能肯定將來的
生活會怎樣，但經過兩年的實習，我對自己，對
他及對於將來都充滿信心。我知道只有愛心及信
心，我們一定能夠克服困難，互相支持，互相協
助對方發展潛能，享受快樂的婚姻生活。

距離上教堂的日子還有一個多月，我又產生
一種無名的恐懼：恐怕在簽署婚約前的最後關頭
，像「畢業生」的劇情一樣，一些外來突發的事
情，使我嫁不到他。

許多年青人在選擇終生伴侶時，却沒有選擇
汽車那樣精明，眼是被愛情的煙霧所蒙蔽，腦袋
被愛情的波濤所衝昏。在情醉之下，突現發現相
門或煞車器有問題，就會立即要求更換一輛，只
要夠經驗，夠仔細，許多日後可能出現的大毛病
，都可以及時看得出來，不致日後失事，累己累
人。

如果要買一輛汽車，有經驗的顧客除了考慮
價錢之外，還會顧及其他許多條件。而在決定
之前，必先詳細檢查該車的各部份，如果發現油
箱或煞車器有問題，就會立即要求更換一輛，只
要夠經驗，夠仔細，許多日後可能出現的大毛病
，都可以及時看得出來，不致日後失事，累己累
人。

編者的話



「傻孩子，當你成熟一點，眼光放遠一點，你
就不會如此傷心。」

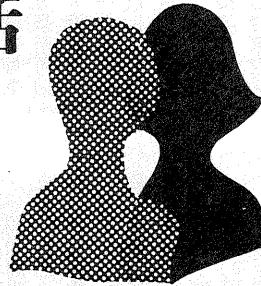
本刊免費索閱，園地公開，歡迎你們能夠將

自己家庭生活寫上一點一滴的感受，包括夫婦間
的愛恨，戀愛時的幻想、子女問題……等等，寫
下來，寄到本刊，讓「橋」成為大家內心的橋樑
，共同分享經驗。

「門當戶對」這個觀念在現代香港人心目中
已經不再受到注重，很多人還說這個是封建思想
。但社會學家從「家庭氣氛」怎樣影響人的性格
從而影響婚姻適應的角度去看門當戶對時，却发现
來自不同家庭狀況的夫婦要經過一番努力才能
好好適應。本刊資料室搜集了這方面的材料，在
「竹門對竹門」中探討這個問題。

「轉捩點」是一對夫婦的親身感受，寫出夫
妻間應怎樣放棄自己本身舊有的生活習慣，一同
面對將來。

夫妻筆談



我們的話

□張凱嫻
□陳志常

志常：

半夜醒來，輾轉了好一會仍然沒法再入睡，也許是對

今天晚上為母親做生日酒的情況感到不愜意，繼而想到自己今次在這件事上不如往年的積極參予籌劃，甚至在經濟的支持上也力不從心，不免產生更多的不安感覺。雖然或許你會慣性地叫我用不着有此感覺，我只是母親九個子女中的一個，沒有必要承擔太多的責任，可是一直以來，你必定看得出，我跟大家姐是家裏比較倚重的兩個，而當爸爸在生時，他對我是較有信心，凡事都希望我去效力才安的，今次，是他離開我們後第一次為媽媽做酒，姐姐因忙著他們新鋪的生意，而我則因轉了學校，面對工作上的阻難和挑戰，心境未能平靜下來，沒有閒心理會訂酒席的事，加上今晚無論在菜式、款客的地方及伙計的態度等等，都令人不滿，使我耿耿於懷，而最令我不舒服的是你那大不順然的態度，對我的反應和感受不表接納，我真的有一種被隔絕的感覺！

回想八月份以來，日子過得很沉重，首先是你的膀胱炎，加上莫名其妙的腹痛耽了三個星期，日夕看着你捲着肚子緊蹙着眉，茶飯不思。急症室裏陪伴着你的四個多小時最是難忘，這是我們結婚十年以來，你害病最久的一次，加上在這期間，我每天要面對一群中度弱智的學童，由於學校是新開辦，缺乏設備和經驗，學生又是第一次入學，情況是混亂，有些學童的表現竟如同籠中困獸，作為他們的導師，每天的光景顯得漫長而艱辛，身心疲憊和沉悶之餘，不但沒法跟你交談分享，反而要壓抑着那強烈的需要，去滿足你在病中的需求，想起來那種苦澀無奈滋味尙清晰的泛在心頭。那時候，才深刻地體驗到，平日健康的你，在我生活中是一個如何有力量的支柱；我不再嫌你說話太多，或者埋怨你不懂得聆聽和回應，只盼望你不再病，回復抖擗的精神，就是我最大的解脫了！

艱難的日子熬過後，媽媽得了心血管硬化而造成的痛症，為着照顧方便，請她搬來小住，跟着是我們的車子被夾成「三文治」，車身前後嚴重受損，接着而來的還有因轉校關係，月薪不能依期支取，補薪亦無着落，我們頓陷入經濟拮据的困境中。這兩天看見你煩躁的心情，於是把孩子名下的傷殘津貼金取出來應急，但求見到一個輕鬆鬆，能在逆境中忍耐的你，回復你本該快樂無憂的天性。

(九月二十七日)

娟：

近日來實在太多不如意的事發生在我們兩人身上，雖然會對自己說過很多遍，逆境是我們生命中必然的部份，它來的時候，就是對我們的一種考驗。但是，悶悶不樂的情懷始終是一種自然的反應。

在以往來說，經濟的拮据確是對我一種嚴重的打擊，可是，近日的困境我却不怎麼放在心上，雖然會和你商量計算過，但這只不過是心底裏要和你溝通的很多需求之一。日來各種煩瑣的事實在叫我苦悶非常，能和你好好分享的機會我却覺得很少。每天當你帶着疲倦的面容回家時，還要照顧女兒日益繁重的功課，加上滿腔不愜意的學校生活，除了讓出那寶貴的一點點時間去聆聽你的傾訴外，如無必要，我真的不願意再向你囁嚅。

在你心目中，我所給你精神上的支持是如許重要，實在使我非常高興，這使我更能發揮耐心和愛心去對待你。可是，在近日的窘境中，一些小小的磨擦使我非常氣憤，情緒的波動很大，那是因為我處理朋友及親戚間事件的方式得不到你的諒解。往往在未全部了解事情的經過及因由前，你就表示了不同意。最令我激憤的就是你那不滿的態度。例如對我近日借車、還車的時間、地點和方式，我覺得既然是借別人的車子用，就應盡量以方便車主的方式取用，曾經承諾了歸還的時間，無論車主有沒有需要，都應依時歸還。何況遲了些少時間已經造成他們的不方便了呢？最重要的還是，這樣做了我會心安和舒暢得多，無論這做法是愚蠢或令自己不方便都不去計較了。

很奇怪，在其他事情上，尤其只關乎我倆之間的事，我可以非常遷就你，盡量去滿足你的需求、支持你的建議（例如寫這篇稿子）；但是一接觸到這種牽涉到我處理事情的手法時，就給我情緒上帶來很大的波動。我想，只有在這種情形下，我才會對你憤怒、嘆息你不了解我！

(十月四日)

志常：

枯候了一個多星期，終於得到你回應了，我心裏一直在嘀咕着，深恐你已經把答應過跟我共同合作「筆談」的諾言忘得一乾二淨了，但又立下決心不催迫你，因為我一向都不喜歡勉強別人以達己欲的方式，我仍得尊重你自由。

我不知道其他夫婦在婚姻生活中有沒有一些老是作怪的「死結」存在，我是指那些經常出現，造成不快但又無法藉着經驗教訓，令彼此變得乖巧，可以避免、防範或清除的故障。每當這些「死結」出現時，我們就顯得無能為力，沒法妥協，（很多時我不肯放鬆，尋求分析解決，而你却不肯面對，把問題擋起來不去觸碰。）我們惟有儘量少說話，讓自己早點心平氣和，學習接受由於二人個性上基本差異甚大而引起的衝擊，與那伴隨而來的不暢心感觸，事後以熱切的交談和愛的力量去和好和療傷。

有時，我會感受到那種彼此傷害的痛楚滋味，特別是當我處於「自以為是」，認為自己身心比你成長及勇長是迫不出來的，時間和愛心才是最重要的元素，我不該拔苗助長，而要學習順其自然，注意作為一個妻子和伴侶的適當態度，多欣賞、支持和接納，停止那些不切實際的想望。

(十月五日)

娟：

想起初婚時，因工作時間不同，每天都各自在枱頭留下一些「甜心、親愛的」的短柬，互表心意，跟現在這樣深入的筆談，却又是兩番滋味！

我們的婚姻真是一個奇異的組合，我不知道世上其他千千萬萬的夫婦怎樣能夠互相適應。在我們來說，實在不是一件容易的事。有時當我們的婚姻生活攏在不愉快的暗礁上，我會奇怪上主為何會將我們兩個無論在任何方面都這麼迥異的人安排在一起，是作弄我們呢？還是給我們一個「愛的試煉」？

為此，我們確為追尋幸福婚姻付出過很大的努力，學習了一些解決及適應共同生活的方法，不過，我總覺得生活是不斷向前的，追尋「美滿幸福」是無止境的，我不知道彼此間基本個性上的差異有沒有完全調協的一天，也懷疑希求經常在待人處事接物上有一致的步伐只是一種奢求，認清這個事實，我希望你不要把標準放得太高，免得招來太大的失望。「越減少向對方要求，彼此的愛可以付出越多。」你同意嗎？

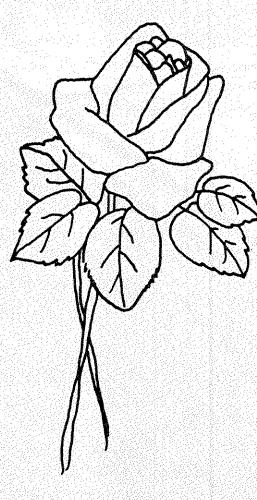
(十月八日)

志常：

就讓這句話列為我們婚姻的真理吧！還有 WHERE THERE IS GREAT LOVE, THERE ARE ALWAYS GREAT MIRACLES 這句話，不也正懸在我們家的牆上，作為座右銘嗎？讓我們再一同承諾，接受婚姻所提供的學習和成長的機會，並要為感謝上主的恩賜而謳歌雀躍！

今後，我們仍會不斷投身於犯錯、修正、適應、妥協及創造的可能性之中，接受生活的全部面貌，那裏面有苦、有樂、有陽光、有陰翳、有爭鬭、有和平，也有由於愛而產生的奇蹟。而我們這兩個在思想、觀念、個性上都有很大差異的個人，將會合而為一，互相補足和共融，而且感情日久彌新。這是我們必然抱着的信念，也希望所有選擇「婚姻」的朋友們與我們共有這份信心，切實地體認婚姻的真締，拿出愛心，誠意和忍耐，彼此珍惜並創造美滿的人生！

(十月八日)



竹門對竹門



□本刊資料室

黃宅，一個六口之家。黃先生每天準六時半

起床，八時正上班，下班回家剛好看上電視新聞。新聞時間過了一半，三個兒子也一個跟一個的陸續放學回家，恭恭敬敬的叫「爸爸放學」。晚上規定七時十五分吃飯，沒有父親批准，三個兒子不能開電視，不能只穿短褲，亦賴上身在客廳中蹣跚。黃先生的家庭氣氛，是溫和地嚴厲。

這樣的氣氛，這樣的教育，就是靜靜地存在着，沒有成員覺得有甚麼特別，也沒有人去談及，但却留給家裏每一個人成長過程中一個無聲無色而又能磨滅的記號。

長女美芳上大學的時候，被她的同學振華深深吸引着。振華有她家人所沒有的每一特點：隨便、沒有計劃、灑脫，「懶洋洋」的。假如振華說去看電影，他們很可能結果去了郊外，又或者去了一个朋友的家。雖然是這樣，在美芳心目中，振華是她所遇到的男孩中最令她醉心的一個。

問題就出在這裏，美芳跟一個和她本身的「家庭氣氛」完全不同的男子結婚，才真正感受到婚姻後美芳發覺振華雖然還是和從前一樣聰明有趣，但他做事時那碰運氣的態度，特別是對將來找一份穩定的工作漠不關心，都令她憂慮。這與她所期望的婚姻很脫節。現在她才懷念本身家庭的嚴肅態度。

其實，當她第一次到訪振華，便已發覺振華看得出：各式各類的鞋子零散在地下，換出來的褲子裙子掉在椅背上。晚飯也好像是一件偶然的事，老三吃完老四補上，用同一份碗筷。美芳雖然對這種氣氛很驚異，但又很明顯看得出振華的家人和自己的家人一樣，互相親愛。

振華整個成長的時間都面對一個和美芳不一樣的家庭。他們之間的距離給他們婚姻帶來很大的緊張。美芳不喜歡振華的優柔寡斷，振華則對美芳每天早上一定要七時起床，晚上七時吃飯的規律生活不習慣。美芳的潔癖，堅持每樣東西都

放在原處，弄得振華很激動。

當然他們都知道背景不同，但從來沒有想到是一種：緊張的，輕鬆的，或是在乎其中的。吃饭是否要坐着？又或者有規則則遵守？例如拿筷子要拿得正確嗎？可以「飛象過河」嗎？外衣是掉在椅子上還是立即掛回衣櫃？

一百個好像不很重要的小資料合上來形成一個個形式，給人對一個家庭產生奇異的看法。社會學家羅拔希斯和謝路希斯稱這樣的家庭為「一個受限制的宇宙」。

另一個與家庭風格同樣重要的成份，就是交互作用，或是家庭成員對家人及外人的關係。一群美國的精神醫生及心理醫生最近進行了一個大規模的調查，重點放在研究這些獨特的持家方式所產生的影響。結果發現，假如父母之間和對子女及外人都充滿溫情，有助於子女將來與人建立關係。相反，假如家庭內外的人都保持距離，恐懼和懷疑就會產生，對家庭成員在未來與人相處的關係有不良影響。

有些家庭的成員關係很密切，足以與外界隔絕。這樣的家庭狀況使正常的分離，例如嫁娶，死亡，到外地深造或工作變成很大的創傷。正如麻省兩位心理學家大衛堅多（DAVID KANTOR）和威廉略（WILLIAM LEHR）指出：「一個家庭的類型就決定它對日常事件的典型反應」。

一個家庭越有適應能力，就越能容許每個成員成為他自己，正常的分離在這些家庭也不會覺得是一件破壞的事。

家庭生活是建立經驗的一個主要過程，家庭氣氛會不知不覺的提示出甚麼事情可以接受，甚麼事情萬萬不能。有些家庭氣氛約束得甚至做白日夢亦不容許。小孩子希望長大後成為太空人

，得回來的可能是母親的連聲責罵。小孩子很早就不單只察覺到自己的家庭氣氛，還意識到其他家庭氣氛的分別。小朋友的家庭氣氛與自己的不同，小孩子會感到迷惘，他們或許說不出這種感覺，但很強烈察覺到一個陌生的居所。

家庭氣氛

孩子在成長過程之中，會不斷試探家中容許的界限。在一個嚴厲的家庭氣氛下，所有的活動都硬性引導入家庭的模式，問題因而產生，致使年青人在社會考驗上可能缺乏創造性及適應能力。

(一) 凱撒式或權力主義式家庭氣氛——主要的決定及生殺大權在於掌權的人手上，沒有這人的允許是不可以做。如美芳的家庭一樣。

(二) 民主式家庭氣氛——在這較不嚴肅的氣氛，每個人都有權發表意見，遇到重大的決定，例如買新車的事，更會受到慎重的考慮。

(三) 容忍人式或放任政策的家庭氣氛——這兒個人主義受到尊重。每個家庭成員都鼓勵將自己的權力放在自己的事業。就如振華的一家。其他不同氣氛的家庭可能會覺得這樣的家庭不要得，但對振華家人來說，就不覺得是甚麼一回事。在這麼一個家庭中，家庭成員所得到的愛護比一個嚴厲的家庭沒有甚麼分別。

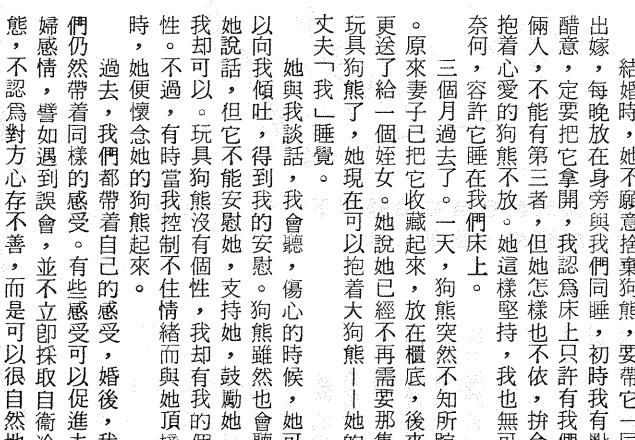
在這三種家庭中，成員的行為都受到很微妙的暗示所控制。家長本能地知道怎樣發出暗示——他們大多用小賞罰來維持家庭氣氛，如輕微的點頭同意，用手搭着肩膀，又或者在另一方面，緊閉咀唇，不作一點聲。這些雖然是小提示，但效果都很大，連呀呀學語的嬰孩也察覺得到。

那麼兩個來自不同「家庭氣氛」的年青人仍然能夠成功相處嗎？美芳和振華，用了差不多四年的時間。這些歲月充滿了美芳的眼淚和振華的憤怒，有時，兩人都想離婚，但兩人固執的性格挽救了他們的婚姻。他們忍耐到底。四年時間使他們不知不覺之中放棄了以前的很多習慣。美芳認識到如果她不在晚上七時吃晚飯，而改在八時也沒有甚麼大不了。振華認識到他每天規定八時半上班也不是改變了自己的個性。

後來，他們棄諱言好，做法正如已故家庭治療學家積臣所說：「他們慢慢——雖然有點痛苦地建立了新的持家方法。像奇跡一樣，他們創立了自己的家庭氣氛，包括精微的暗示和沒有明文規定的慣例。」

你們的家庭氣氛有衝突嗎？你們不妨想一想。

轉捩點



結婚是人生的轉捩點，一個新生活的開始。但我們却並沒有因此而擺脫過去；仍然帶着多年來的習慣、喜惡、脾性，踏出教堂，走進新居。

未變蝴蝶之前，毛蟲要用自己的腳，緩步前行。蛻變之後，它有了新的飛翔本能，它要放棄爬行，揮而翅膀，去面對新的生活。

我們緩緩爬進婚姻生活，爬進了一個不斷蛻變的過程。我們要不斷放棄舊有，不斷發現及發揮自己從未夢想到會擁有的潛能。

結婚前，妻子的最佳同伴是隻玩具狗熊。

她睡覺的時候，總喜歡擁着狗熊，使自己感到溫暖，感到安全。苦惱的時候，她要狗熊坐在身旁，耐心的分擔她的困擾。妻子被人欺侮了，狗熊也就默默的聽她訴說，或有時要承受著欺侮的轉嫁。

結婚時，她不願意捨棄狗熊，要帶它一同出嫁，每晚放在身旁與我們同睡，初時我有點酷意，定要把它拿開，我認為床上只許有我們倆人，不能有第三者，但她怎樣也不依，拚命抱着心愛的狗熊不放。她這樣堅持，我也無可奈何，容許它睡在我們床上。

三個月過去了。一天，狗熊突然不知所踪。

原來妻子已把它收藏起來，放在櫃底，後來更送了給一個姪女。她說她已經不再需要那隻玩具狗熊了，她現在可以抱着大狗熊——她的丈夫「我」睡覺。

她與我談話，我會聽，傷心的時候，她可以向我傾吐，得到我的安慰。狗熊雖然也會聽她說話，但它不能安慰她，支持她，鼓勵她，我却可以。玩具狗熊沒有個性，我却有我的個性。不過，有時當我控制不住情緒而與她頂撞時，她便懷念她的狗熊起來。

過去，我們都帶着自己的感受，婚後，我們仍然帶着同樣的感受。有些感受可以促進夫婦感情，譬如遇到誤會，並不立即採取自衛冷感，不認為對方心存不善，而是可以很自然地好學習。

兩人關係不協調，衝突在所難免。但能夠保持互相溝通、分享，同時又能尊重對方的獨立個性，不壓迫對方遷就自己，又不勉強自己遷就對方，嘗試以獨特的個性去溝通，體諒，實是兩人關係的大挑戰，需要時間及耐性，好。

向對方解釋，說明自己用意。有些感受却可能會妨礙兩人感情的進展。狗熊在妻子的生活中佔重要的地位，幸好它是玩具，我吃的程度並不強烈。假若妻子在情感上的極端依賴不是對狗熊，而是對父母，兄弟姊妹，或朋友的話，一有困難，便向她訴苦，有甚麼心事，亦只有他們知，我便很難接到了。問題的所在，並不因為她可以向別人訴苦，而是因為她不可以和我談心事，不是她不能放棄舊關係，而是她不能與我建立新關係、新基礎。

過去，我們有些習慣。結婚後，這些習慣沒有抹掉。有些習慣可以幫助兩人關係，譬如，每星期一次找些時間兩人出外到公園散步談話，一有困難，便向她訴苦，有甚麼心事，亦只有他們知，我便很難接到了。問題的所在，並不因為她可以向別人訴苦，而是因為她不可以和我談心事，不是她不能放棄舊關係，而是她不能與我建立新關係、新基礎。

過去，我們有些習慣。結婚後，這些習慣沒有抹掉。有些習慣可以幫助兩人關係，譬如，每星期一次找些時間兩人出外到公園散步談話，一有困難，便向她訴苦，有甚麼心事，亦只有他們知，我便很難接到了。問題的所在，並不因為她可以向別人訴苦，而是因為她不可以和我談心事，不是她不能放棄舊關係，而是她不能與我建立新關係、新基礎。