



婚姻與家庭季刊 第128期
二零一四年九月

主題：婚姻中的親密與性愛

超越本能的性歡愉

性治療師
李月儀

人人都渴求性愛歡愉。古語有云：「食色性也！」意味著性是無人不曉、無需學習、與生俱來的本能。可惜的是，一些相依相戀的夫婦卻遇上種種的性困擾，因而未能享受這美妙時刻，更因性失調而煩惱不休，甚者更變成怨偶。他們因溝通失誤和持續不斷的衝突，在死胡同中不停地打轉。性困擾未能得到舒解，加上執著的態度令他們難以掌握和享受親熱過程。對夫婦來說，性愛在生命中究竟發揮著甚麼功能呢？現在就讓我們細心思考，拆解性愛迷思，尋找性愛歡愉的新方向。

性—豈只是個人本能的自然反應

一些夫婦相信「性」純粹是一種本能反應，在行房時必然會有性興奮。可悲的是，他們遇上了各種各樣的性困擾，「性」事盡是不如人意。為作警惕，筆者試從有關案例去細說性本能的迷思，讓大家防患於未然。

案例一：對房事一無所知的初婚夫婦來說，親熱時總是「倒瀉籬蟹」。他們雖明白到性是自然的本能反應，結果卻是他們無法解釋自己的不自然反應，惟有認命自己比人差，隨之而來的是自卑、挫敗、失落、沮喪……

案例二：慣性自瀆或不斷渴求性交的人會認為性是本能的常規宣洩，非做不可。縱使配偶極力抗議，他 / 她仍強行其事——背著配偶看色情片自瀆、挺而走險去召妓或找外遇，終致夫妻關係受損決裂。

案例三：向來如魚得水的夫婦步入中年，高潮的速率和強烈度較少壯期遜色，若無法接受性功能衰退乃是人生必經的老化過程、只顧懷緬往昔及拚命去挽回舊日快感的話，他們注定失望。若多番掙扎仍是徒勞無功的話，他們甚至會懷疑自己或配偶的性魅力都減退了，自信和自尊都備受打擊，愛意變得淡而無味，親密關係也消退到了無新意。他們感到委屈和失落，惟有暗地裡叫苦連天、忍痛做一對「無性夫妻」。

誠然，動物的性行為確是因為繁衍後代而作的本能宣洩。人類的性行為稱之為「性愛」或「做愛」就正正表示這不只是本能反應那麼簡單。展示性本能只是性愛的初階。它代表著「我做到了，得咗！」。若只顧追求這種成功感，達標後的性經驗便不再是刺激的挑戰。切記，人類性行為不是只求生理宣洩或完成生殖使命，更是愛意和創意的合奏。

性—更是親密關係的赤誠表白

性原是生命的動力，促進親密關係的核心潛能。它恰似一塊未經琢磨的璞玉或是未開封的寶劍，有待鍛而不捨的精心塑造，才會展現美麗璀璨的光芒。性愛的過程需要夫婦雙方有默契的配合，才可創造琴瑟和諧的天籟之音。性愛及婚姻專家指出，夫妻雙方需經過約七年的恆常親熱，才大致掌握到如魚得水的竅門，舒暢地享受性歡愉。

房事的意義是夫妻用身體語言來向配偶示愛。若只顧本能反應或鑽研性技巧，卻忽略交流愛意，兩夫妻便很難享受到既溫柔又甜蜜的滿足。

試問一句：一般約五至三十分鐘的短暫親熱真的能讓夫婦得到親密感的全然滿足嗎？斷不是這樣的。親密的滿足度是取決於夫妻有多深愛和渴求著對方，因為有性慾渴求才能讓身體赤誠表白，以致互相取悅。滿足感才油然而生。

隨心而發的愛慕是建基於生活點滴，疏離甚或敵對的夫婦縱使頻頻行房，也難享受到至情至「性」的歡愉滿足；相反地，恩愛夫妻雖因出差而疏於行房，那只怕是情深一吻，也足以令兩人情牽心醉。總而言之，最完整的性滿足是意味著夫妻間的身、心、靈親密契合，缺一不可。

若渴求性滿足，必須關注下列的重點：認定配偶是你時刻掛念的「心上人」，總想見他 / 她多幾面。夫妻相聚時，別要「愛在心裡口難開」，緊握這段依戀依偎的時光，盡顯赤誠去示愛，與「心上人」手牽手、心連心、喁喁細語、盡訴心曲，這不就是最美妙的性愛前奏嗎？若敢於剖白性愛感想和性趣，互相契合去取悅對方，巫山便近在咫尺，如魚得水的渴望也容易實現。

性—最是兩情相悅的創意發揮

每個人都是獨一無二的個體，這是不爭的事實。既然如此，性愛的表達方式亦會因應各人的喜好和境況差異而各有不同。那些忽略自己獨特性的人，誤以為性愛有一個放諸四海皆準的方程式，四出尋覓歡愉妙法，恣意模仿別人的性動作，這做法令模仿者緊張、擔心和焦慮，結果未必如願。坦白而言，要是瞻前顧後，又怎能暢快盡興呢？

話說回來，縱然夫婦能暢順地協調性生活，並細嚐到濃情蜜意，但經歷歲月的洗禮，兩人會漸漸將房事變成習慣，親熱過程雖熟悉但乏味，激情漸失，了無新意。其實，性歡愉是來自新鮮感，令激情常新的保鮮法是要兩夫妻盡情去發揮創意潛能。

性愛原是夫妻間的嬉戲，當中的新鮮感給予人無窮樂趣和驚喜，令人眷戀。最簡單的保鮮法是切忌將房事規律化，性愛便可常驚喜，例如：夫妻倆度假到酒店「偷情」。除了改變閨房之外，環境氣氛也可增添不同的浪漫情懷，如播放抒情音樂、燃點香薰或搽些香水 / 古龍水、調較燈光 / 燭光光度。改變房事的日期（平日、假日）、時間（早、午、晚、深宵）、時段（速戰速決、漫漫長夜）等皆可成為各式各樣的選擇和配搭。夫婦在親熱前互相按摩是非常湊效的。親熱時，夫婦大可因應雙方的性趣和喜好盡情發揮，所帶來的樂趣是層出不窮的。

性歡愉的重點提示：超越性本能的成功感，陶醉於赤誠表白的滿足感，專注於浪漫親密的二人世界，雀躍於自由共創的新鮮感。

(香港公教婚姻輔導會自二零零零年起開始提供性障礙治療服務，協助夫婦重建親密關係及享受性愛歡愉。查詢：2810 1225)



一面鏡子

家庭服務社工
廖志康

常言道：「怎樣的父母，便有怎樣的孩子」。作為父母，或多或少也會對孩子帶點期望，從而影響父母的教育模式，怎樣的教育模式，便塑造出怎樣的孩子。然而，孩子冠上被教育的身份外，也具備很多角色。

可曾期待孩子向你撒嬌嗎？無論多忙，你也樂於花心思換來他的一笑；看到他的照片，歡欣的片段便在腦海浮現。試過與孩子談心嗎？可知孩子越少便開始與他們說心事，更能與他們建立親密關係，縱使他們長大了，你亦期待他會依在身旁，與你竊竊私語。可曾羨慕街上看到成年子女，仍挽著父母的手，搭著肩，有說有笑？那就要從今天開始，讓你的寶貝孩子，成為你的「小情人」。

假日，你愛與「小情人」往哪裡去呢？一群成年人於秋日帶著孩子遊山，眼見前路被小水氹擋路，成年人四處尋找物資以協助渡過水氹，期間有個孩子提議：「不如我們澗水過去啦！」成年人立刻回應：「對鞋同襪濕了，之後會走得好辛苦！」未幾，孩子手執著鞋和襪，赤腳準備澗水而過，成年人立刻制止，孩子卻淡然回應：「腳濕了，可以抹；看清楚，慢慢行便可！等你們都不知等到幾時，唉！」假若是你，你會如何應對呢？跟從？指責？開會討論？還是……

老師教你學問，教你明白事理，教你分清是非黑白。在成年人的世界，總覺得孩子只應聽從，但往往忽略孩子的世界中，是非黑白簡單而分明，沒有成年人的複雜考慮，處事往往一步到位。或許，成年人有時會將簡單複雜化，也許應學習間中讓孩子當上「小老師」。

其實，孩子所具備的角色，豈止「情人」和「老師」。他們也是你的「朋友」，與你同樂同遊，更能尋回失去的童真；他們也是「教官」，要你遵守承諾，守約與他約會，守規不衝紅燈；他們也是「訓練員」，訓練你的耐性去重覆回答同一問題，訓練你的組織力和表達能力，簡而精的解說抽象的道理。

儘管孩子具備的角色還有很多，但其中一個重要的角色，是讓父母從孩子身上，看到自己的影子。如本文開首所指，孩子的成長是受父母言教與身教所影響，父母所說所行所存著的價值觀，或多或少也會影響孩子如何觀察和回應社會上的人和事，因此，孩子彷彿是父母的「一面鏡子」，反映出他們的思想及人生觀。



愛使生命完滿

婚姻輔導員
胡文佩

生命中不能沒有愛。

一個婚嫁首飾廣告的口號是：「愛，很美」。它所說的是閃閃生輝的鑽石首飾十分美麗，亦喻意愛情的美麗。是的，男女之間彼此相悅，互相吸引，情人眼裏出西施，一切確是很美。當激情的化學作用產生出來之後，情侶之間原本那道保護自己的牆消失了，因為掛念對方你會渴望與對方相聚，你會願意為對方付出、犧牲，你會盡力保護對方，令對方愉快和幸福。對方的缺點，你一點也不介意。有了對方，你會感到充滿了生命力，日子過得很有滿足感。這種愛，是一種情緒驅動的相處模式。無可置疑，這份愛十分引人入勝，璀璨奪目，尤如夜空中的煙花。這份激情的愛，的確很美。

然而，愛也有殺傷力。試想想，倘若你很愛一個人，但對方卻不愛你，你會有多痛苦呢？你會頓失生活的重心，失去了人生的方向和意義。你又可能會變得頹廢，不愛惜自己。而且，你心裏會感受到強烈的悲傷、痛苦、空虛和寂寞。整個人就好像在大海中遇溺，不斷被水流拉扯往下沈，剩下自己孤單一個人，而僅餘的一點光則越來越遠。即使這樣，是否因為會受傷害而不敢去愛呢？當然不是。這些經歷是生命中的磨練，叫你的愛變得更成熟，更懂得去愛和自愛。一個人倘若不懂得自愛自重，就沒有能力去承受一段愛情。

激情的愛，經歷一段日子，火花漸漸散去，失去了特別的感覺，甚至沒有了愛的感覺。愛是否就在這裏終止了？不是，真正的愛是有深度的愛。兩性關係由一種浪漫激情的感覺啟航，慢慢駛出公海，經歷許多風浪和變遷，仍然不離不棄，才是深度的愛。縱然對方有缺點、有過錯，都願意包容，並鼓勵對方成長。基於意志與承諾，堅持去愛。正如聖經所說：「凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。愛是永不止息。」【林前 13:7-8】

生命中若沒有愛，就會黯然失色，空虛痛苦，了無意義。兩性之間，需要懂得自愛，再彼此相容，從而進入一份有深度的愛情，這樣的愛才能使生命完滿。

離異父母最重要的一課： 和平共親職

家事調解員
朱雪嫻

父母給孩子最佳的禮物，莫過於一段良好的婚姻；故此，維繫和諧婚姻關係是每位父母重要的責任。但婚姻關係因種種原因而破裂至無可挽救的地步，父母應給予孩子一個和平及負責任的離婚過程。

許多研究顯示離異家庭的子女在成長路上能夠得到父母的正面參與，使他們得益最多，但對於一些仍懷有敵意/不願意合作/合作能力薄弱的父母，勉強他們要合作無間地為親職事宜作商討，只會令家庭再陷於失功能狀態，壞處比好處更多。故此，無論父母離異與否，能夠彼此坦誠合作，才能為孩子謀求最佳利益。

正向的離婚：夫婦能夠恰當地過度離異的傷痛，法律上及情感上亦接受婚姻關係的結束；但為着孩子的福祉，仍能夠放下私人恩怨而與對方繼續合作肩負作為父母的養育責任，並與孩子維持穩定的親子關係，使他們持續感受被關愛，不被遺棄；同時也願意接納及面對自己的負面情緒，減少彼此的衝突，提供一個較安穩的環境給孩子成長。

負向的離婚：夫婦縱使離異，仍持續因孩子

的大小事項而衝突，把孩子夾在父母爭鬥之中，成為磨心、傳聲筒等，大大影響孩子的身心健康。同時，持續鬥爭亦令父母本身的情緒時常處於不穩定狀態，未能專心教養孩子，更甚者會令孩子反過來擔憂或肩負保護父母的責任。有些情況更差，與孩子同住的一方更阻撓孩子與非同住父或母接觸；或有一方刻意失蹤，拒付生活費用，在在都令孩子覺得被遺棄、不被愛護，感到內疚及困擾。離婚對孩子的心理衝擊，主要來自離婚過程引致的夫妻衝突與親子關係的破損，在離婚過程中爭吵打架越厲害，孩子目睹越多，孩子的負面影響越大。

總的來說，面對離異對當事人及孩子實在不容易，存着許多壓力和挑戰，現實上所謂正向的離婚亦不能保證對孩子毫無損害；在面對家庭失去功能或是離婚的選擇，只是兩害取其輕的做法，若婚姻關係仍有修補的空間，應盡快尋求婚姻輔導，切忌草率離婚；若情況已到了無可挽救的地步，彼此的不和與衝突已不能受控，為了孩子勉強仍維持婚姻關係卻不斷爭吵的夫婦，對孩子們造成的傷害可能遠多於好處，深深地影響着彼此及孩子的身心及情緒健康，尋求婚姻輔導，甚或選擇負責任及和平地離婚也許是一條出路。

(本會的婚姻調解服務處為離異家庭提供服務如下：離婚調解服務、共親職工作坊及輔導服務、兒童小組及輔導、同路人互助小組、免費法律諮詢及講座等，有興趣人士可瀏覽本會「離婚支援網」<http://divorcc.org.hk/>或致電 2782 7560 查詢。)



沿途有你

老婆子，

不知不覺我們由拍拖，結婚到現在已經十年了，話短不短，說長不長。仔細想想，好像沒有給你寫過任何情書情信，這可算是第一封呀。

可能是科技帶來的方便，有了手提電話，拍拖時，就算見面後仍會藉電話互訴心聲；現時的智能手機中通訊軟件方便，我們每天有空總會互發訊息，回家後亦會當面談論一番當天發生的瑣事，使書信變得對我們更重要。可能就是這種緊密聯繫的生活方式，使我們的關係密切，有時不用詳細說明，就已經心領神會。

但這種默契不是三日兩夜便可練成，是我們從拍拖時分隔兩地，無時無刻想知道對方的生活情況，到現在結婚後仍無時無刻想把即日大小事項與對方分享，才可練成這高同步率的默契！

其實兩人相處就是這麼簡單，保持溝通，大家便會知道對方的想法！

希望未來的二十年，三十年，四十年，這同步率的默契也可繼續提升！

一生愛你的老公子

老公子，

這半年間發生在我身上的事實太多了，多得我承載不了，多得連呼吸一下的力氣都沒有。不止一次，覺得自己力不從心，除了對著你嚎哭以外，已沒有更好的發洩方法，因為還得安慰患病的媽媽，不可以讓她看到自己脆弱的一面。

每當我心灰意冷，情緒低落的時候，你總是無限量地吸收我的負能量，利用簡單的幾句說話，輕輕為我遞上紙巾，默默地替我打點家中一切（這原本應該是作為妻子、女兒的我份內之事），你卻一一為我辦妥，並且盡心盡力，令我非常感激，一生當中能遇上了你，有你的陪伴，令我感覺自己絕不是孤軍作戰。

我們結婚已經五年了，總覺得自己為你付出得不夠多。老公，你給予我心靈的安慰，以及行動的支持，遠比起我在物質上給予你的報答來得更實在。未來希望能為你添一個小寶寶，讓他能傳承你樂天知命的性格，讓我們的愛可以延續下去。最後，希望你永遠健康、幸福、快樂。

永遠愛你的老婆子

當下，與你真誠相遇。

曹中璋



新婚界限線

家庭服務社工
陳天維

準備結婚或新婚的你，當宣佈婚訊後，除了得到朋友的恭賀及祝福外，多數會被問到以下三條問題：（1）你們的喜宴地點？（2）結婚後你們會住在什麼地方？（3）你們會到何處渡蜜月？

近年，出現一個現象，就是一對新人的喜宴場地及居住地點的選擇，他們的父母都會參與其中，曾聽聞一間婚宴設計公司的經歷，因為未來奶奶不喜愛喜宴背幕設計，要求公司在一個月內重新設計，以趕及婚禮前完成；而現時流行的婚紗展，亦觀察到參加者不只是準婚男女，場中亦不乏未來奶奶或未來外母；居住方面，父母亦會勞心勞力為子女的新居打點一切，更會就家居擺設提供意見。難道怪獸家長風氣已漫延到 80 後、90 後的成年子女嗎？

可以理解的是，這個年代子女的數目一個起兩個止，父母希望子女不用走條崎嶇的路，好想把自己過來人的經驗與他們分享，雖然子女長大成人，已到談婚論嫁階段，仍想幫助他們多一點，提點他們多一點；同樣地，做子女的亦習慣了父母的無微不至，生活上起居生活，父母必定照顧周到，不少新婚人士表示，因為兩夫婦工作繁忙，

住在父母居所附近，既可以方便回家用膳，母親亦可以幫忙整理家務。

到此，究竟發生了什麼問題？我們由一個父母子女的關係，進入一個新婚夫婦的親密關係時，角色身份多了，使人與人之間，角色與角色之間的關係，變得含糊不清，兩個人的婚姻生活，彷彿多了四位長輩的意見及聲音（包括老爺，奶奶，外父，外母），舉一個生活上的例子：母親必定擔心子女婚後湯水不足，兒子工作繁忙，不能回家吃飯，於是母親便親自把一壺湯水帶到兒子家中，好讓他能享用，兒子難於拒絕母親的好意，亦想解釋給太太明白母親的苦心；可是，作為太太的見到奶奶要親攜湯水到家中，真是百般不好意思，亦感到自己沒有做好媳婦的角色。作為丈夫及兒子，這條心中的界線要訂得清楚，母親的好意當然要接受，但避免父母的心意過分侵入二人生活的界限，丈夫無論如何繁忙也應親自回家取湯水。

為人父母的，想把媳婦或女婿視為自己的親生子女一樣，無微不至照顧他/她，但過分的提點或幫忙，有時會形成一份壓力或增添煩厭，婆媳糾紛就是因此而起；同樣地，為人子女的要懂得如何訂立界線，明白及體諒另一半的感受。新婚初期，不要輕看這些關係界線，多加留意，多加反省，反而有助夫婦間建立親密關係。



再看星星

家庭服務社工
葉麗碧

去年年底的一齣韓劇「來自星星的你」掀起一股熱潮，喜歡看該劇的人更被稱為中了「星星毒」，女士們迷上了女主角的一身時尚打扮，男士們照樣剪了男主角的齊蔭髮型，旅行社甚至舉辦旅行團，參觀男女主角在劇中的拍攝勝地。該劇的內容十分簡單，主要講述來自外來星球的男主角在地球生活了四百年，正當他準備返回外星家鄉時，遇上了當明星的女主角，結果兩人相戀，展開了一段感人的愛情故事。記得該劇在播放大結局前，很多觀眾都擔心男女主角最後會分手，又擔心男主角強行留在地球最終會喪失生命，每個人都盼望著能有一個完滿的結局。愛情總是令人心動的，愈老套的情節我們愈覺得感人，好像喚醒了人内心深處的渴求，我們希望被愛，同樣也希望找到所愛的人。

家庭議會近期完成了一項調查，發現只有六成受訪者認為結婚是重要的，認為婚後快樂的只有三成，有五成人更選擇獨身或同居，似乎我們不再需要婚姻。如果我們認為婚姻只會帶來痛苦，不會帶來希望與幸福，那又何需結婚呢？獨身或同居不是更好的選擇嗎？喜歡的時候走在一起，不喜歡的時候就分手，乾脆利落，不需付上任何責任，更遑論什麼承諾。究竟何時愛情與婚姻已靜悄悄分手了，愛情的終點站不再是婚姻，究竟我們對愛情失去信心或是對婚姻失去信心？我們認為沒有一生一世的愛情或是沒有一生一世的婚姻？究竟兩者有沒有分別？

有人說戲劇人生，看看上文所談及的韓劇，了解劇中男女主角的愛情觀和婚姻觀，女主角在認識男主角之前，一直被外型與條件不俗的富

二代追求，但女主角卻不愛他，只視他為好友。富二代向女主角求婚，她原本可以嫁入豪門，當其少奶奶，但女主角忠於愛情，拒絕接受沒有愛為基礎的婚姻。男主角在地球單獨生活了四百年，從未戀愛過，因為他不相信愛情。正當快要離開地球之際，他愛上了女主角，但想到這段感情是沒有將來的，他只好將濃濃的愛意藏在心底，不想讓短暫的幸福帶給女主角日後無盡的思念。愛情的魔力最終讓兩人走在一起，女主角自覺找到所愛，期盼著未來，就是一生一世，就是婚姻，她希望與男主角組織家庭，生兒育女。男主角何嘗不希望留在地球，與女主角永遠在一起，他甚至冒著生命危險，未到最後一刻也不願意離開。原來我們相愛，就希望能有將來，希望往後的日子有對方陪伴，希望與對方攜手建立家庭。愛情從來都是天長地久的，「只在乎曾經擁有」只是自欺欺人的說法。

我們對愛情、對婚姻失去信心，是因為我們對人失去了信心，甚至對自己也失去了信心，我們不敢肯定配偶或自己能否可以信守承諾，不會改變。信心可以失去，但我們對愛情的渴望是永遠也不會改變。我相信愛人的能力是可以學習的，信心亦可以重建，只是我們從來沒想過要去學習。社會上有很多忠於愛情忠於婚姻的故事，不時被人發掘後放上「面書」廣泛流傳，世界其實還是很美好的。家庭是學習愛的地方，沒有婚姻，就沒有家庭，沒有家庭，就沒有愛，當社會上只有六成人認同結婚是重要的，就可以想像人的心真的很寂寞，如何讓他們重燃希望，社會有責任，我們每個人也有責任。

歡迎投稿

多謝各位讀者多年來對《橋》季刊的支持，為豐富季刊的內容，我們誠邀各位讀者為本刊專欄「讀者投稿」和「夫婦筆耕」撰稿，分享大家積極和正面的婚姻和家庭關係，好使更多讀者從中得到啟發。

投稿方法： 投稿人將稿件、聯絡人姓名及電話郵寄到香港皇后大道中 181 號新紀元廣場低座 1 樓 101 室香港公教婚姻輔導會《橋》季刊編輯委員會收或電郵稿件到 os@cmac.org.hk 或傳真到 2526 3376。

歡迎向《橋》編委會查詢，電話：2810 1105。

本會將刊登被挑選的文章，其作者將獲贈書券一張，以作鼓勵。

懷念宋雲龍執事

本會得知宋雲龍終身執事於八月二十六日因病息勞歸主，深表哀悼。宋執事曾於《橋》季刊 127 期幫忙撰寫主題文章，透過他的分享，我們體會宋執事一生以基督為榜樣，以和平和寬恕建立家庭，養育子女。宋執事更祝願所有人都擁有一個幸福的家庭生活！雖然他現在天家，但他對人的關懷和祝福，卻長留我們心中。願天主安慰宋執事的家人，祝福他們！

賣旗籌款活動

鸣謝

行政主任
楊陳敏惠

香港公教婚姻輔導會於 2014 年 7 月 19 日（星期六）上午在港島區舉行的賣旗籌款活動順利完成，本會謹向次次參與及支持機構及團體，致以衷心謝意（排名不分先後）：

學校

明愛堅尼地城幼兒學校
天主教普照中學
嘉諾撒培德書院
嘉諾撒聖心書院
嘉諾撒聖心學校
聖嘉勒女書院
鄧鏡波學校
仁濟醫院方江輝幼稚園 / 幼兒中心

團體

義務工作發展局
明愛堅道社區中心
香港耀能協會 柴灣宿舍
紅磡聖母堂星期六早上慕道班
中西區消防安全大使
Laing O' Rourke Construction HK Limited

堂區

聖母無玷之心堂	上智之座小堂
玫瑰堂	聖安德肋堂
聖亞納堂	聖安多尼堂
聖本篤堂	聖方濟堂
聖若翰彌撒中心	聖猶達堂
聖瑪加利大堂	聖伯多祿堂
聖德肋撒堂	聖多默宗徒堂
華仁書院小堂	聖十字架堂

本會謹向各位捐款者及曾協助推行活動的義工們衷心致謝，善長芳名恕未能盡錄，亦對各傳媒機構協力推廣本會服務，深表謝意。