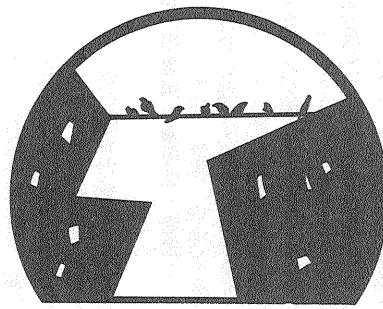


橋



季刊

(非賣品)

13

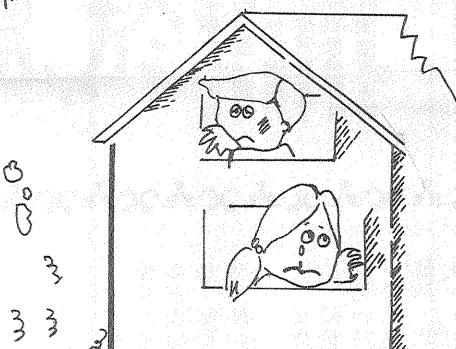
地址：香港堅道明愛中心五〇二室
九龍窩打老道一三〇號教區牧民中心
電話：5-242071 內線259, 260
3-366523, 3-388485

第一版

香港公教婚姻輔導會編印

一九八一年十二月

婚姻決裂 對子女的傷害



的工具，情況更不堪設想，如此會導致孩子出現各種心理和生理上的毛病。

在輔導經驗中，有過這樣的例子。

父母婚姻決裂對子女的影響是難以估計，雖然詳細具體的研究還是寥寥無幾，但要充份瞭解夫婦及兒女因此而受到的痛苦，實在談何容易；不過，從輔導經驗中，我們亦會知道其中的情況，是超出人所能夠忍受的限度。

在未下最後決定是分手或離婚之前，夫婦間必有一段緊張吵鬧嚴重的時期，精神、肉體俱受傷害。有些人開始會對自己懷疑，認為婚姻終結却代表人格不能獨存，因而有自殺企圖，我們常常聽到配偶哭訴：「現在他（她）走了，我也不願活下去，還有甚麼值得留戀。」這時的心情，確是生命中的一個低潮，萬事不起勁。如果不斷受內心的譴責、內疚、痛苦、沒有信心、極度失望，對自己的人格重新估計。

但不幸地，婚姻決裂不止牽涉到兩個當事人，而最大的不幸者，還有那些無辜被迫，要親眼看到人性最偏狹、憎恨、醜惡表現的兒女，他們並非由於本身任何過失，而被剝奪生命中應有的愛和安全感，相反還不時被父母操縱拉攏加入戰圈助陣，他們本該得到良好的父母形像，作爲他們的模範，但卻不明不白地被父母一方的或真或假的訴苦，把這應有的形像扭歪至不辨是非，亦無法對父母雙方同時克盡孝道，不得不支持一方，但這又會觸怒另一方，形成一個惡劣的形勢，過了幾年才發覺到自己當時的行爲是被父母單方面哄騙所致。當明白到事實的真相時，未必有機會去補償自己過去的偏差行徑，這才是做子女日後永存於心的痛苦。

在他們最易受影響、不明事理的幼年，目睹父母互相摧殘、互不尊重、互不信任和粗暴行爲，内心是如何的徬徨、恐懼、無所適從。猶如把孩子變成籠子一樣踢來踢去，成爲父母互相利用

。目前，他們已闖至分居階段，丈夫堅決要爭取長子的撫養權，而幼子歸妻子教養。明顯地，這個決定並不是以子女爲前題，是父母自私及佔有慾的反映。因爲兩子對母親依戀較重，他便以此作爲報復，奪去妻子所愛，牽制她，令她痛心。兒子在面對父母分離後，兼要接受兄弟離散，在心理上的傷痕無可估計。在輔導中，母親痛哭失聲，因爲長子憶母，無心向學，兼時常發高熱，熱度不退。醫生警告他們，這是心理上極度不平均的先兆，需要細心打理，令他得回安全感和被愛，否則會進而成爲精神疾病。

我們很強調，父母適當、坦白、冷靜的處理

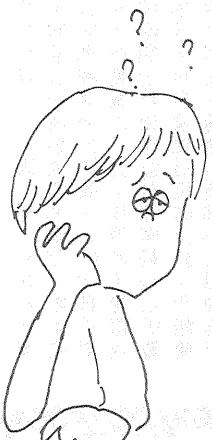
。在電話中，他們向母親哭求：「媽咪，你回家吧！我們很驚。哥哥昨晚攬着我哭，其實我都想哭。爹地又整日出街，回來又好惡，又擲東西。媽咪，你幾時回來。我們發夢都好驚，你會不會不要我們了。」孩子的的心情可以理解得到，突然的家庭變化令孩子不知所措，失去適應的能力。

在輔導過程中，離婚的雙方除要求幫助他們如何去適應新生活外，更希望知道如何去令子女明白和接受這局面。其中一位離婚女士表示，自從丈夫搬離後，兒子不肯單獨入睡，一定要跟她同床，夢中哭泣，不肯玩任何玩具，學會用粗口罵人，令她在適應獨立時，兼要面對兒子的突然轉變，覺得很煩惱及情緒低落。

實在這是孩子驚恐被遺棄，缺乏安全的消極表現，利用同床及粗言穢語方式來爭取母親注意力，雖然此舉會被母親斥責，但總好過被冷落。

但想不到，我現在的遭遇，竟跟母親一樣，被丈夫拋棄。我不明白爲甚麼會這樣。從前，我只要知道他在身旁，就非常幸福，但以後沒有了。晚上一個人時，就像在地獄裏……我不埋怨任何人，只是不明白爲甚麼我會走與母親相同的父愛。

記得一位神父祝福一雙新人時說：「你們若妻子懂得甚麼是愛，首先你們要互相相愛。因爲無論你們種下甚麼種子，都會開花結果。」



在精神病學上，對於那些失去母愛或父愛的影響進行過不少的研究，鮑比(BOBBI)的理論對這方面的貢獻很大，他指出長期與母親分離的孩子最易產生人格紊亂。調查的結果亦發現家庭破裂與各類精神病症及人格上的疾患大有關連，專家特別留意家庭破壞與自殺企圖的關係，結果發現在童年失去父母照顧——即在十五歲前與父母一方或雙方分離過十二個月以上的，長大後自殺的特別多，這亦是離婚父母事前想象不到的。



如果……
如果我們的兒童生活於施予中，
他會學習犧牲。
如果……
如果我們的兒童生活於寬大中，
他會忍耐。
如果我們的兒童生活於允諾中，
他會有犯罪感。
如果我們的兒童生活於讚美中，
他會自愛。
如果我們的兒童生活於讚美中，
他會欣賞。
如果我們的兒童生活於鼓勵中，
他會具有信心。

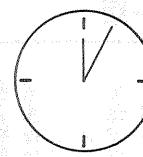
如果我們的兒童生活於批評中，
他會責備。
如果我們的兒童生活於仇恨中，
他會爭鬥。
如果我們的兒童生活於漠視中，
他會自卑。
如果我們的兒童生活於羞辱中，
他會有罪惡感。
如果我們的兒童生活於羞辱中，
他會有罪惡感。
如果我們的兒童生活於羞辱中，
他會有罪惡感。

簡單的行文，却勾劃出教育兒童的應有態度，也道出了環境氣氛在塑造兒童性格上的重要。

如果我們的兒童生活於批評中，
他會責備。
如果我們的兒童生活於仇恨中，
他會爭鬥。
如果我們的兒童生活於漠視中，
他會自卑。
如果我們的兒童生活於羞辱中，
他會有罪惡感。

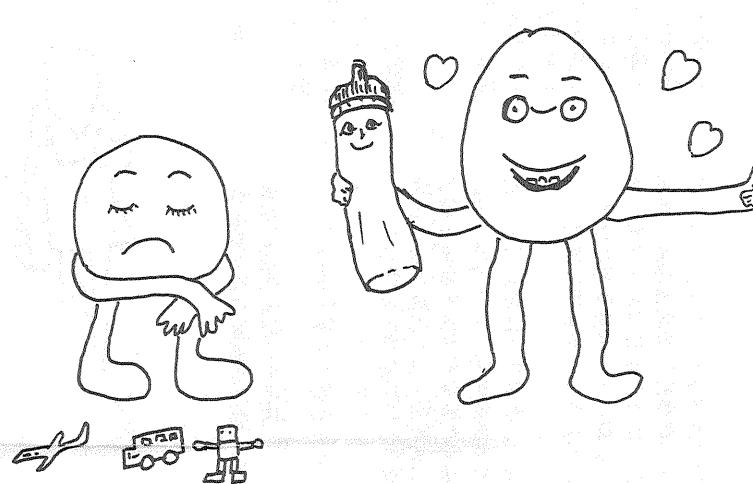
還記得看過一遍短文，它說：

孩子成長 需要甚麼？



肯定。在父母子女間的溝通上，這是一所清爽舒適的家！
在這個家中，只有「一體」。孩子的父母彼此相愛，彼此欣賞，彼此忠誠，彼此體諒，二人可以親愛地直接交談，而不利用孩子作他們之間的傳遞者。父母對孩子有一致的態度，他們的步伐有快慢，方向却相同。孩子在這個家庭中，領會到「合一」的精神，吸取了健康的負責的婚姻觀，認識到男女不同職責。在這平凡的小窩中，却發揮了偉大的「同心合意」的精神！

□貝



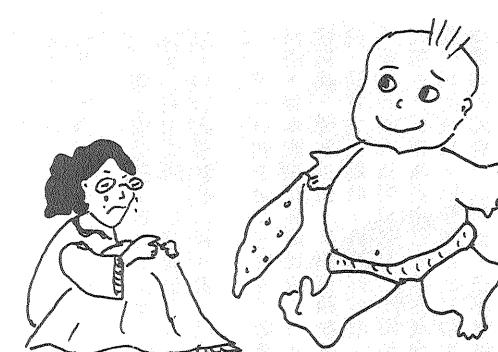
最基本又是最初步的暖窩，就是孩子的家。
如果……
如果我們的兒童生長於施予中，
他會學習犧牲。
如果……
如果我們的兒童生長於寬大中，
他會忍耐。
如果我們的兒童生長於允諾中，
他會有犯罪感。
如果我們的兒童生長於讚美中，
他會自愛。
如果我們的兒童生長於讚美中，
他會欣賞。
如果我們的兒童生長於鼓勵中，
他會具有信心。

如果每個孩子都有一對人格成熟的父母，一個忠誠而安全的家，孩子會更幸福！這個世界會變得更美麗！！

在這個家中，孩子永遠不會患上「接觸饑餓症」。父母不會因為孩子逐漸長大，而尷尬於撫摸他們的面龐、髮絲。父母會懂得時常對孩子投以和藹與欣賞的笑容，付以深情的注視；父母時常靠近孩子的身旁，彼此共話談笑。透過言語和非言語的交流，孩子深深地體會到被關懷、被

愛着，是安全的。父母必須了解孩子只是平凡的人，都是善惡糾纏，有優良惡劣。父母稱讚孩子的好行為，却不禁止他發脾氣，容許他做錯事。即使被罵，也是以健康的態度告訴他對與錯，孩子從父母的說話語氣中，仍然感到自己是被愛着，是安全的。父母必須了解孩子只是平凡的人，都是善惡糾纏，有優良惡劣。父母稱讚孩子的好行為，却不禁止他發脾氣，容許他做錯事，因為父母明白孩子的想法和大人不同，故不以自己的角度去衡量，孩子在這個家，獲得完整的安全感和被完全的接納！

父母子女之間

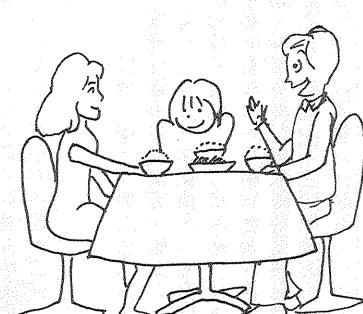


□陳志常

九歲的女兒就「香港的一九九七」發問了幾個問題，又知道她會和同學們在學校閒談中已討論過這事件。雖然他們所觸及的層面和我們有一定距離，這却已表示現今小孩子比我們更早去接觸和向社會中發生的事物作反應。這一發現使我驚嘆之餘，更感到作為現時代父母的責任比從前更為艱巨。



當我們面對培育子女這一課題的時候，已不能只注意教導的方法。孩子們吸收的方式可說是多方面的。直接的發問只是他們資料搜集的一部份。父母在日常生活中的行為表現才是他們對事物判斷的印證。

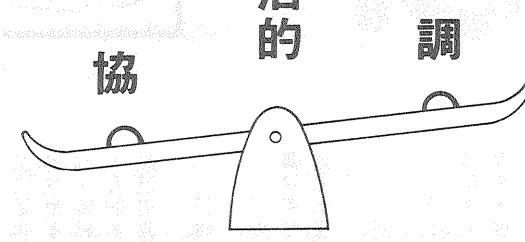


既然在培育下一代的工作上，父母的「身教」這樣重要，而「身教」又源自我們的婚姻生活，我們就更應努力謀求婚姻的成長，不但使我們自己得益，更是孩子們發揮他們良好天性的原動力；謹此和天下父母們共勉。

一次外出旅遊，在表演節目中，我接受了一位女藝員的邀請上台共舞。孩子悄悄地問媽媽說：「爸爸和陌生的女性跳舞，妳生氣嗎？」媽媽答道：「這是普通的社交，也是一種禮貌，我不會生氣。」在孩子來說，這是一個簡單的問題，媽媽生氣或不生氣。但是，背後所觸及到的却是父母本身對婚姻的態度。我們在日常的婚姻生活中，有沒有抱着開放的情懷，信任的態度；或是仍有相互猜疑、妬忌的地方呢？這些自我檢討，幫助我們婚姻的成長，而我們整個成長的過程中就是教育孩子將來對婚姻看法的實習資料。

關於言詞的有限，又或因心理上的莫明恐懼，孩子往往不容易表達清楚他們的渴望、要求或理解。要能打開種種溝通的障礙，才能和孩子更接近。幾年來，在晚餐的時候，我們都不看電視，珍惜這一段時間，互相講述日間圍繞自己所發生的事物和感受。我們發覺這樣的交談不但能使我們的關係更為密切，溝通的橋樑亦可以伸延至孩子的內心。漸漸地孩子了解到靜心聆聽的重要，亦能給予回應，使我們知道她已分享了我們的感受，同時增加了她的自我重要性。同樣，孩子亦體會父母對他的接納，而敢於表露內心的情緒。這樣，一家人的交談可以更為深入，觸及的内心世界更為廣闊。

夫婦性生活的



資料室

循環，以致二人的感情越來越惡化。

其實，男女兩性對「性生活」這件事都受着心理、生理的影響而有不同的態度。首先，了解一下女性的感受。一般的是重視愛情、安全感、配偶、子女，最後才是性生活。但男性心理上的要求不同，他們重視配偶、性生活、愛情、子女和新家庭。這一點已影響了男女對「性」要求的不同。

其次，一般女性在「性生活」上是反應緩慢的，很難分開在沒有愛情的環境下有合作，或激動的「性」反應。但一般男性却不同，他們容易受官能的刺激而有反應，而反應會快、激烈和短暫，未必有愛情才性關係。

所以，感情失和的夫婦仍然有「性關係」，同床異夢的情境下，丈夫仍有發洩的要求，這就是男女心理生理不同的原因。

一對男女相愛到某一度便想到結婚，在婚後他們利用肉體的結合去表達最高的愛慕，所以性關係是感情的最高表達，而愛的最高表達是利用性，因此「性與愛」是兩者不可分開的。但朝夕相處的夫婦往往會把性生活當作例行公事，完全沒有留意到它和感情的關連，所以，如果夫婦二人的感情不協調，性生活也就跟着出現問題。

一位接受輔導的陳太，透露她的性慾不強，與先生有性關係全然是希望有孩子，發揮母愛。因此，在有孩子之前他們的性生活還沒有甚麼大問題出現，但當孩子出生後，陳太便對丈夫的性要求表現得很淡漠。到現在，發覺丈夫有親密女朋友，才覺得事情嚴重，才知道是忽略丈夫的感受和不給予應有的性關係而帶來的後果。

另一個事例是一位太太，覺得丈夫對她最好的時刻是在對她有性需求時，因此便利用這好機會去向先生提出在其他時候他不易答應的要求，例如增加家用，或買奢侈品。對於這些要脅式的要求，丈夫通常都在無可奈何之下答應了，但總是心有不甘，在性行為中便很粗獷、很急速的發洩自己，完全不理會太太的心理感受，更在其他時候對她很暴躁，諸多挑惕，事事留難她，她在平時越發不敢向他提出要求，或透露不滿而要等待他有性需求之時便更苛求。這形成了一個惡性

性生活雖然不是婚姻生活的全部，但是它在婚姻生活中佔着一個很重要的位置。夫婦兩婚姻關係是否穩固，性生活是影響因素之一。由於性生活是一個被認為不易啟齒的話題，很多性生活不協調的夫婦只好暗地裏過着有苦自己知的日子，絕不在旁人面前提及他們的困擾，這種自欺欺人的態度，只會把二人的關係越拉越遠。

有時，錯誤的觀念也會導致性生活的不協調，何太結婚六年，但還未有子女，他們夫婦最大的困難是丈夫性無能。在輔導中，何太披露了她自己初婚時因害羞而不敢接觸對方的身體，也由於她怕痛，而致他們的性關係很不成功。丈夫因為愛護她而沒有強行，但到現在她已沒有初婚時的害羞以及年紀漸長而求子心切，可是丈夫已由於長期的壓抑以致性無能，但那純粹是心理的問題。透過輔導，何太把自己從不正確的性觀念中釋放了，何先生也因為太太的轉變而受到影響，漸漸回復了正常的生理狀態。

曾有一位太太跑來向我訴說丈夫對她越來越大的脾氣，令她很難受，她自覺在日常生活中，沒有很多地方令丈夫不滿，在探索之下，發現他們唯一的衝突是丈夫不滿她不主動。太太却認為一個良家婦女在性方面是不應作主動要求的，這錯誤的觀念導致她忽略丈夫那種被需要的感覺。其實在夫婦關係中大家是平等的奉獻，沒有分開誰應作主動。雖然男方的性需要通常比女的強烈，但偶然太本能主動向丈夫提出要求，那會令丈夫高興滿足，因為他有被需要、被要求的感受，而不單是他有需要而太太只是滿足他，給他發洩。

部份夫婦，男的太着重事業上的發展或女的家務太忙而對二人的性關係提不起精神或興趣，那也是會危害二人的感情。

要知道，性生活是維持夫妻二人情感的重要一環，無論你是事業上如

何成功的丈夫或家務上如何能幹的妻子，如果疏忽了那二人親密的表達，二人的感情便會慢慢褪色而甚至無法維繫。

其實，夫婦間的性生活正如婚姻生活其他方面一樣，是要二人互相了解、認識、體諒和關懷才能達致協調，只要夫婦二人能抱着一個「對方得到快樂是自己最大的快樂」的宗旨，二人就能共享幸福快樂的婚姻。

□悠

當我生下愛兒後，遠方的弟弟寄來一張賀卡，一筆一劃的告訴我，他從一首詩內看到的一段啓示，希望在教育甥兒時有所醒悟。拿着此首詩我越看越不是味道，兒子既是由我而生，就永遠是我的兒子，為什麼不是屬於我的。我愛他，就應該把我認為好的，正確的觀念灌輸給他，何故要小心別把他變成另一個自己。

丈夫見我緊張勞累的申辯，只在旁微微輕笑。他越微笑，我越緊張他會接受詩中的一套看法，更是急急的要影響他。

他悠然的說，這也是他一向的觀念，雖然兒子是我們所愛所生，但生命是他自己的，我們沒有權利去控制他，主宰他。越是愛他，就越是尊重他，讓他自由發展。他肯定有自己的一套生活方式而不是我倆的複製品。我們要接納家不是囚籠，家是基地，安穩的基地，他要由這個基地出發，探索無盡的境界。

別以為，你的孩子是你所有，他們是生命激流的兒女，雖然你倆把他生下來，但他並非由你倆創造。

日期為下：

他們有自己的思想，自己的人生目標，他雖然是和你一起生活，但却不是所有的所有物。

你可以給他愛心，但却不要給他你的思想，要他去完成你未達到完成的志願。

記着，你的愛，你所照顧的只是身軀而非靈魂。

他的理想，他的將來非我們想像可及。

你毫無疑慮的愛他，但千萬別在無意間使他與你同一模樣。

你失去了的日子永不回轉，別因為自私的擁有了就擋了孩子的將來。

並不屬於.....

簡訊

我很不願意和兒子的關係就止於此。我認為辛苦撫養長大的孩子就應該歸於我。但當我靜靜地不再害怕兒子被搶奪的心情下細想，又會同意他不該成為我的附屬品，不因為我的自私及過度的保護強制下而束縛了他的發展。理智地分析，丈夫是對的，更可能這正是愛兒所想的。我每次再讀這首詩，却給我很大刺激及提醒。就以這首詩與大家分享：



日期為下：

一、三月一、三、五、七日。十二月六、八、十、十二日晚上七時至九時卅分及星期日上午九時至五時，於九龍窩打老道一三〇號九龍辦事處

內舉辦。

講座分二大類：(1)三晚一日講座；(2)住宿營。以專人演講，放映幻燈片，討論及小組活動等形式，將婚姻之意義、男女心理之不同，感情之表達，愛情之滋長，夫婦愛協調，家庭經濟預算，生育計劃，與姻親之往來。

本會下年度的婚前講座日期，已為你們編訂妥善。有關詳情請電五一二四二〇七一內線二五九／二六〇查。

二、六月廿一、廿三、廿五、廿七日晚上七時至九時卅分及星期日上午九時至五時，於香港堅道明愛大廈五〇二室香港辦事處內舉辦三晚一日講座。

三、四月廿四、廿五日。七月廿四、廿五日。九月十八、十九日及十一月十三、十四日下午三時至翌日下午六時，於香港赤柱瑪利諾修院舉辦住宿營。

□文雨

強現年十二歲，就讀小學五年班，有兩次留級紀錄，有一兄一姊。

「強，你喜歡上學嗎？」

「不？」強肯定的搖頭說。

「不過呢！我比較喜歡中文。英文科和數學科老師很兇惡，又不懂得教我們，這兩科最沒有興趣……算術和勞作科就最多餘，不實際。」強毫不在乎地透露他上學的情況。

「遇到功課上的難題，家人可以幫助你嗎？」

「姐姐和哥哥囉。不過，都不是時常的，除非爸爸給錢他們，否則他們不肯教我做。」

「他們指導你做功課，也要收費？」

「當然要喇。」強不以為意地說。「爸爸代媽媽申請去外地旅行，也要抽佣。」

「同是一家人有這種情況，你覺得怎樣？」

「沒有甚麼特別呀！」強不假思索地說。「誰也不欠誰，大家清清楚楚，總是好的。」他的口吻像個大人。

「爸爸和媽媽的感情好嗎？」

「家代表甚麼？嘿！長大後始終都要離開家庭，自己照顧自己的。」強又補充說：「媽媽話人最緊要叻，識得搵錢，越搵得多錢就表示愈助。她還說錢好過任何東西，所以媽媽賺錢，自己用自己儲蓄，不輕易拿出來作家用，我都認為錢就是安全的保障，你說是嗎？」

最近從舊型的徙置區搬往順利邨。

「你喜歡和誰商量事情？」

「我較喜歡和爸爸商量，但他很少在家。媽媽只懂得罵人，根本不願聽我說話，所以我多數自己出主意，很少和他們商量。」

「哥哥和姐姐他們怎樣？」

「姐姐甚麼也不理，除了上學，做功課，吃零食外，便是睡覺。哥哥很勤力讀書，但他個性很靜，很少說話。」

「你在家裏豈不是很寂寞？」

「也不是，我最喜歡看電視。」



強予人的印象是口齒伶俐，聰明可愛。可是言談間，却令人有莫明的悲哀和陣陣的寒意。小小的年紀，已經有他一套自我狹隘的人生處世態度。短短的人生經驗，父母却培育了他「個人主義」、「金錢萬能」的思想；他平平淡淡、冷冷漠漠的神態，把一片童真驅散得無踪無跡。

強的故事或許很平凡，却是一個真實的個案。

幼年時，是別人的子女；成年後，是別人的父母。一生中，我們始終跳不出這個互相牽連的關係。今期的六篇文章，是討論在子女成長中，父母所擔當的角色。文章中有的是專業性的，有的是輔導體驗，也有的是父母心聲。

「父母婚姻破裂對子女的傷害」一文；輔導員以實例說明破裂的家庭牽涉到無辜的兒女，要面對父母敵視，互相傷害的一面，子女不只是心靈的傷害，也危及他們性格的成長。其中有甚者，更形成因心理而出現生理毛病，或日後婚姻同告失敗。

在「孩子成長需要甚麼？」裏，你會發現，作父母的真不容易。要時刻警覺如何對待孩子，留意孩子心靈所需，甚麼才是適當的教育。它不但文字優美，可讀性高，而且是輔導員工作後的體驗，它的價值就在這體驗中獲得。

陳志常君在「父母子女之間」文中，以實實在在的體驗和感受，說出他和妻子怎樣與女兒建立融洽深切的關係，並具體的寫出他們溝通的方法，道出父母「身教」的苦心。

橋的功能。

編者的話

灌溉、除蟲，在不斷成長中快踏入第五週歲，「橋」在你們打開心扉，可曾幫助過你們、父子、家人之間，架起溝通橋樑的第一步。



在平安夜外之際，我們真誠的祝福

悠藉「並不屬於……」道出她的心聲，從字裏行間，你會看到一位母親，渴望以理智的態度去教育自己的子女，但情感上，仍然是抱有傳統的觀念，仍覺得兒女是自己的一塊肉，要割掉是一件苦事。

「誰之過」是文雨君以對話方式，寫出阿強的人生觀和對別人的心態。十二歲的阿強令你覺得他是個飽受風霜的中年人，他有一套他的人生哲學，他也能以這小小的年紀，在一個既無溫暖、無歡笑，又乏照顧的家庭中自處。阿強何以如此，請讀讀「誰之過」吧！

夫婦生活，有時因為不和諧的心情而出現不協調現象。所謂協調，就是在共融共享的原則下，彼此調整。本文提及，在夫婦生活中，彼此有平等的權利，共同的任務。所以無所謂誰一定要主動，誰一定被動，雙方都可以主動。而另一方面它也提示了男女對性反應並不相同，勿論是在心情或持續時間上，都是如此。這點對夫婦性生活協調將有幫助。

最後，我們期望「橋」在讀者夫婦之間確起

