



婚姻與家庭季刊 第132期 二零一五年九月 www.link.cmac.org.hk

主題：三代情緣



擁抱三代

婚姻輔導員
梁穎媛

孩子的誕生，確為家庭增添了生氣及活力。近代大部份出生的孩子，不但有父母們為他打點，祖父母們也扮演著重要的角色，參與不少。早前訪問了兩位幫忙照顧年幼孫兒的外婆，雷祖母及高祖母，她們的外孫分別就讀學前及幼稚園高班，以下是她們用心照顧孫兒所得出的一些經驗之談。

祈盼新生命

雷祖母為著孫兒們的誕生，特意進修「陪月證書課程」，以便溫故知新。透過學習，她知曉某些傳統方法是有根有據的，也十分科學化。她願意花時間去學習，為的是希望協助照顧孫兒。當女兒臨盆在即，她形容兩代人的心情「如出一轍，又是緊張，又是興奮，祈盼新生命的降臨」，兩代之間有了共同的清晰目標。高祖母為了協助女兒，並且希望多陪伴孫兒，決心放棄工作，全職照顧孫兒。她回想女兒被推進產房那刻，她在產房外面等候，及至女婿告知女兒順利誕下男嬰時，那刻的感動仍然記憶猶新。

帮忙 VS 幫倒忙

兩位祖母也坦言，在照顧孫兒的分工，照顧者們也需要時間彼此磨合。她們認為如果沒有恰當的配合，原本希望「幫幫忙」的心意，到最後卻可能演變成「幫倒忙」，增加了家中的矛盾與張力，那就得不償失了。雷祖母覺得作為長輩，常堅持自己的經驗，很容易跟下一代鬧得不歡而散。她表示自己也曾碰過釘子，孫女咳嗽多時，她充當醫生私自餵孫女吃中成藥，原來女婿早已準備了咳藥水。高祖母也發現孫仔漸漸長大，母女為管教的事宜曾出現不同的意見。孫兒不願上學，她主動管教，卻引起女兒的不快。另外，高祖母因為沒有顧及女兒的狀態，即時報告孫兒的情況，結果引來女兒的不滿，弄得兩人甚不愉快。

主權歸子女

高祖母多次強調跟女兒合作照顧及教養孩子時，需要恰當的協調及技巧。她明白自己的位置，當與女兒同場，主場仍是女兒，管教就交由女兒負責，不應干預。她覺得女兒及女婿應有最大的職責及權利去決定孩子的照顧及管教方法，祖父母的角色，主要是協助。經過與女兒溝通及自我反思，她有了更深的體會。作為長輩，她覺得最為重要的是知道自己的位置及可以發揮的角色，不要越界，以保持三代的和諧協調。

溝通態度要怡宜

雷祖母提及，學懂如何互相尊重真是一門學問。她覺得作為長輩，她會提供適合的解決方法供子女參考。她引述：「有人說，兒女要管教，不允許他行差踏錯；孫輩要疼，免他哭鬧，否則她們便會不喜歡你這位老人家。」她覺得心底裏兩代也疼，但愛錫的方式各有不同，母女間虛心地聽取對方的不同意見，開放地溝通，那是出於一份尊重的愛；婆孫間直接表達掛念，體貼照顧入微，那是一份給予保護的愛。

適時的匯報

從經驗中學習，高祖母學會了選擇女兒較為平靜的時候才匯報孫兒的情況。傾談有關照顧及各類管教事宜，切忌長篇大論，也不要追究責任，凡事加多一份體諒；有時母女間也有衝突，在衝動的狀態下，可能會用言語互相傷害，這刻便需要懂得過濾不理智的指責，並等待各人平心靜氣才繼續討論。選擇合適的時間跟女兒討論有關孫兒的事，能緩和母女之間的氣氛。

互相欣賞育兒新方法

雷祖母和女兒也是雙職母親，一天二十四小時總不夠用。她經驗到照顧孫兒們是一整天繁忙的工作，十分勞累，故此對女兒多了一份體諒。她深信雖然輩份不同，但懂得互相欣賞及認同對方的做法，一家人就能和睦相處，互相分享正面訊息。例如：父母對家庭的付出，子女適當的美言，用行動或物質關心父母，這會提昇他們的開心指數，化解彼此的矛盾。

婆孫樂趣的體會

高祖母形容跟孫兒平日又攬又錫，她最享受跟孫仔假日時候乘車，他們像蜜糖般黏住自己，令她開心不已。有一次孫兒在地鐵車廂趕不及上廁所而弄濕褲子，哭著要下車。高祖母平靜地跟孫兒說：「不用擔心！我會幫你處理！婆婆剛剛帶了褲子……」接著還借此機會，讓孫兒學習如何決定事情的主次先後。孫兒情緒不但安頓下來，也藉機建立他面對困難的信心。在照顧孫兒的忙碌中，她更感激丈夫的配合和默契，特別當孫兒弄髒了衣服和地板時，不用討論，他已很有默契地幫忙處理妥當。

雷祖母回想教三歲的孫女唸唐詩，唱兒歌，她很快就琅琅上口，而孫兒一歲多就懂得用小手輕拍大人，表示想一塊兒玩耍，令她感到既親切又滿足。她憶起有一次接孫女放學時的片段，在回家途中先到書局一趟，沿途牽著孫女的小手，直到抵達書店，正想在看書的區域安頓她，發現她發呆的站著，左右腳不斷交替，這怪異舉動引發祖母問她：「想到洗手間嗎？」她氣定神閒地答：「婆婆，等我上廁所後，再回來看書，好嗎？」雷祖母當時十分感動，多可愛的小女孩，她只有三歲，已懂體諒別人。

年輕母親的心聲

筆者是兩名幼兒的母親，我的媽媽也協助照顧我的孩子。我曾因為處理孩子不肯吃飯的問題而跟媽媽意見分歧。也曾試過因對孩子說話的用詞問題跟媽媽持不同立場，由於丈夫跟我意見一致，我們先欣賞媽媽對孫兒的好意，繼而再開放邀請她考慮新的方法。然而當我想到媽媽的付出，不單過去孕育著我的成長，現在更協助照顧孫兒，既與我相敬如賓，又能夠大家互相體諒，那份毫不計較和全情投入的愛，實在令我無言感激。

兩代關係的提醒

以下點滴，是兩位祖母對於促進兩代關係的一些提醒：

- 互相欣賞及認同對方的做法，經常給予鼓勵和讚賞，分享正面訊息。
- 降低自我的要求。世事難盡如人意，不用自責，盡力而為，欣賞自己。
- 多體諒、多包容，多想及對方的長處和優點，心平氣和來面對。
- 少意見，多聆聽，切忌長篇大論。
- 清晰何時何人何地擁有「主權」，尊重各人的角色，不要強加自身的經驗給對方。
- 遇上不如意的事情，不要追究責任，只要檢討錯失，尋找解決辦法。
- 情緒出現時，謹記以適當方法處理或表達，不要發洩在孩子或父母身上。

各人的成長不同，如調色盤般豐富多彩，都包含著各式各樣的生命經歷。面對不同個性的小孩，教育方法也各異，長輩的經驗有其獨到之處，同時也要配合時代的變遷，甚至需要配合專家的判斷。大家有共同目標，希望一起輔助孩子成長，雙方互相了解及尊重，開放接受過程中的異同，給孩子作一個好榜樣，那才是雙贏！



婆媳之間

家庭服務社工
黃錦梅

英國最新公佈的一項研究結果指出，超過六成的女性表示，她們與婆婆之間的矛盾讓她們感到壓力和不快樂，以往也曾有調查顯示姻親關係不和是導致結婚第一年婚姻失敗的其中一個主因，而姻親困擾自古以來最頭痛的就是婆媳問題。究竟婆媳之間為何有這麼多問題呢？是否無法避免的呢？應該怎樣處理呢？

台灣有位研究婆媳關係的學者指出，婆媳糾紛最根本的關鍵是在於婆媳雙方是否將對方視為自己家人；然而，將對方視為自己家人，不只是份情願，還需要雙方努力。即使婆媳們都真心想將對方當作自己家人，但由於大家來自兩個不同的家庭，故在文化和生活習慣的差異很大，若不留意，便會發生誤會和引致不愉快出現，影響了雙方的關係。曾有一位女士，當她的家翁過身後，有感家姑會生活孤單，便與丈夫搬去與家姑同住，希望陪伴和照顧家姑。入住家姑的居所後，她見到屋內雜物很多，廚房也很混亂，一日，趁家姑不在家，便清走大部份的「垃圾」，清潔好廚房，以為這樣可給家姑一個衛生舒適的居所，誰知家姑卻極為憤怒，覺得她嫌棄自己的物件陳舊，拋掉了她慣用的工具，也令她很不方便；媳婦也覺得家姑不喜歡她，故對她所做的一切事都感到不滿意，兩人關係開始產生嫌隙。

筆者想指出，個人覺得合宜的方法，未必適合其他人，強將自己的一套加於他人身上，往往只會令對方抗拒，影響雙方的關係。婆媳相處和諧，先決條件在於了解及尊重對方，作為媳婦的，應多與家姑溝通，從丈夫處多了解家姑的特性、喜好和需要，如丈夫有兄弟姊妹的，也可從其他人口中認識家姑多些，按合適家姑的方法去關心她，與她相處，方能拉近大家的距離。

中國傳統觀念「初歸新抱，落地孩兒」，當婆婆的常認為有權和有責任教導媳婦如何相夫教子和持家之

道，現實生活中亦有很多婆婆想介入兒媳的家庭事宜，例如婚後居所、湯水是否足夠、如何教養孫兒等等。她們渴望參與新家庭的各項事情，可能是由於未適應兒子離開自己，感到失落孤單；也可能是擔心媳婦沒自己那麼能幹，兒子未能獲得好好的照顧，想將自己的經驗傳授給他們，卻忽略了媳婦一般都很抗拒家姑介入自己的新家庭。這也是可諒解的，每位女士總希望在自己的新家庭中掌權，況且年代不同，科技一日千里，過去的可能已過時了。

作為媳婦的，若能明白婆婆渴望介入的背後原因，對對方的關心、意見和幫助表示感謝，讓她感到被接納，若她的意見和幫助不合用，可以用良好的態度多謝她的關心，表示明白她的心意，只是自己需要再仔細考慮和安排，婆媳關係中，兒子起著重要的調解作用，媳婦對家姑有什麼不滿和委屈，自然會向丈夫傾訴；母親對媳婦有什麼不滿，亦會捉著兒子訴說，當兒子的若將她們的說話沒過濾便說給對方聽，必然會增加兩人間彼此的不滿。記得有一對新婚夫婦，太太懷孕期間，變得情緒化，丈夫感覺她無理取鬧，心中委屈，向自己的母親傾訴，這位母親覺得兒子受到媳婦欺侮，感到心痛，竟上門聲討媳婦，帶走兒子，後來更要求兒子離婚。所以，兒子向母親訴說婚姻上的困難，不是問題，問題是在於怎麼述說，訴說困難若變成訴說妻子的不是，會令母親因疼愛兒子，對媳婦產生惡感，嚴重的則敵對新抱，結果都是不理想的。所謂「好仔兩頭瞓」，當兒子的最好能多傳遞正面的訊息，如欲表達不滿，要加以整理，將引起反感的說話去除，只需表達正面的建議，便可成為一條美好的婆媳橋樑。

婆媳相處，大有學問，結婚，不單是兩個人的結合，也是兩個家庭的結合，即使不是與對方的父母同住，我們也需要與他們相處，不能逃避，所以，學習好如何與姻親相處，尤其是與家姑相處，是婚前準備中不可少的。



外母的金石良言

阿東

結婚 17 年以來，一直認為自己不是一個壞丈夫，只會偶然「不在意」地激怒了太太，直到她怒目相視或一言不發的返回房中，才知道風起了、浪動了；但不用任何補救策略，只需一餐飯的時間或最多隔天，太太很快便會平伏心情，一切回復風平浪靜，讓自我的我一直不用學習處理夫婦關係。

直至 5 年前，我卻遇上「第三者」這問題！

那晚，與太太討論與外父、外母過節的事宜，我沒有表達任何意見，一如往常的一邊聆聽一邊繼續在網絡搜尋，只間斷聽到她埋怨我的不在意，又聽到幾句好像是「我阿媽點…我阿媽話…」，我就冒出一句「你阿媽又點呀？」房間突然靜寂一片，我抬頭望向太太，她正低頭望著地面，雙肩微抖，接著迅速走進睡房，一秒後，掛著包包衝出家門，呆了 10 秒的我立刻追出，可惜只能目送著她進入升降機。

太太拒接我的一切來電，只用訊息回覆她返回外家暫住和請我不要再聯絡她，我即時放下心頭大石，還準備享受一下「自由假期」及估算她明天或後天便「自動」回來。但 2 天過後，我開始急如熱鍋上的螞蟻，上班時也心緒不寧。可笑的是，我完全沒有過往經驗可作參考，我一點方法也沒有。

致電外母求助，才發現從沒試過主動致電給她。最難堪的是，叫

了一聲「媽」後就啞了一般，體貼的外母也不多問詳情，只溫柔的安慰我，聲稱女兒只間中哭泣一下，並沒有說甚麼，我更難以複述「你阿媽又點」這句話。智慧的她卻能在完全不知情的情況下，說出十多樣婚姻中會遇到的問題和解決方法，如「第三者」、「尊重」和「愛錫」等問題，讓我有所啟發，那一通 2 小時多的對話，讓我如在大海漂浮中找到一座燈塔，餘下的便是如何向目的地進發。

做節當晚，我依約來到外父外母家中，自動指控筆記電腦是我們之間的「第三者」，並呈交太太處置，果然在我再三保證下，太太飯後便跟隨我回家。筆記電腦歸位後，我卻得到教訓，不再讓它成為婚姻中的第三者，我們安排了一些晚上活動，或是更充份地休息。

經歷這次教訓，令我變得更「在意」外母，原本是為了若萬一再要向她求助，也知道如何避免難堪。現在想來，卻覺得她是我們婚姻的一貼良藥、一條甘泉，不只太太，連我也覺得我們現在更加幸福。雖然，我還是間或會激怒太太，像昨晚我們討論為外父外母聘請外傭，還是為外父申請老人院宿位，聽了幾為「我阿媽話…但是我阿媽…」，我又魯莽地說了一句「你阿媽又點呀？」隨即補上一句「講吓啫」，讓太太不怒反笑，為甚麼呢？「講吓啫」是我外母的口頭禪呀！



在關係中成長

婚姻輔導員
黃潔明

親密關係建立實在不易，在輔導室裡，夫妻的性情不一樣，經歷也不一樣，但卻聽到他們訴說在婚姻關係中竟面對共同的艱難和迷茫。

「當初因他 / 她有很多性格特質是自己沒有的，而且我們很投契呀！但現在我不知道他 / 她為何好像變了另一個人，我們之間的關係變得陌生，甚至我很怕面對她 / 他，我們走得越來越遠。」

很多親密的關係起初總因為對方擁有一些自己沒有的特質而彼此傾慕，但當兩人相處日子久了，這些昔日令自己歡喜心動的特質，今天卻成了令自己內心諸多不順的來源。兩人當初彼此吸引，為何今天卻衝突連連，甚至各走他方？很多人不禁問：究竟是對方還是自己改變了，抑或是大家其實不太認識對方？二人的關係就進入了迷霧中。

最近我再次拜讀資深輔導員霍玉蓮女士的著作《愛在點滴親和間—九型人格親密新啟示》，讓我更深體會生命成長與親密關係的連結，給了我不少啟迪。作者以九型人格學問，一套源遠流長的智慧系統，陳述各種性情的健康與陷落的狀態，亦總結了她多年在婚姻輔導

經驗中觀察不同性情在親密關係中的互動，提供了一條個人成長的路徑和二人相處的調和之道。原來人與人之間的相遇、相撞、甜蜜、甚至失望全是恩典！

人在關係中，其實更讓我們認識和看清自己。作者其中一個讓我深刻的比喻：「家是一個修道場」，這個道場透過相愛和衝突來訓練我們，也用來修剪我們生命中的枯枝雜草。修剪的過程中的確會有傷痛和眼淚，但若二人同心，也能同時經歷人間和煦的陽光，就是體諒、接納和寬恕。

書中的一句「結婚前是選擇我們所愛，婚後是愛我們所選擇的。」每一次我讀到這句話就有很深的感動，因為這個自我限制的決定彰顯了最大的愛。只要我們願意留在這個道場，尋找修道的路徑，每一個修練者也可以成就造物主創造我們時本來的美好，親密的關係也可走向更美的地方。



家，對每一個人，都是歡樂的泉源啊！再苦也是溫暖的。

作家：三毛

輔導隨想

婚姻輔導號列車

家庭服務社工
呂清華

可能是機緣巧合，或是聖神的帶領，我坐上這列婚姻輔導號列車，並當上其中一名導賞員，與參與輔導者，亦即是乘客們一起遊歷神奇的婚姻旅程。有幸我的父母給我看到人性的美善，好讓我多能正面看待乘客們的種種困難；更有幸我有一位樂觀的丈夫，總在我疲倦或擔憂時，守在我身邊陪伴左右，讓我深信婚姻關係的魅力。就是這些力量讓我不知不覺地在這列車上工作十多個年頭，每次有乘客主動上車求助，不論他 / 她是為自己的情緒找出路，挽救婚姻關係，探索婚姻去向，還是回應配偶的訴求而踏上這列車，我都抱以欣賞和尊重的態度，因為願意面對自己的婚姻而尋求輔導的人實在勇氣可嘉，理應得到尊貴的款待。所以，我每次進行輔導前總要提醒自己「倒空」，只有倒空才能不偏不倚及聚精會神地進入來輔者的內心世界，明白他們當刻的需要和心路歷程，好讓他們能安心地乘坐這列車進行自我探索或婚姻關係的勘探。

或者你會對我這位列車導賞員是怎樣進行婚姻輔導感到好奇，以下正好節錄了我跟來輔者的一些片段，好讓大家能夠明白我在婚姻輔導號列車的工作情況：

乘客阿麗帶著憤怒和無助的心情踏上這列車，因為她無意間發現丈夫在他鄉有一段異國情緣。阿麗一上車，筆者便強烈地感受到她憤怒背後的傷痛和徬徨，我讓阿麗慢慢地把發現事件的過程告訴我，目的是要了解她的心路歷程和反應模式，我好像一面鏡子，透過聆聽，反映和重整，讓她明白和接觸自己內裏的恐懼和傷痛，情緒一重一重地揭開，當她激動不安的情緒漸漸平靜下來，她開始清晰自己的內裡需要，我從旁細心聆聽和引導，她漸漸有能力覺察到婚姻關係中的張力，她開始把焦點由受傷的角度轉移到雙方關係這層面上……就是這樣，在短短的輔導旅程上，這列車已穿梭了不同的海拔和景點。

接著上車的，是乘客阿志，他在太太阿麗的邀請下，帶著戰戰兢兢的心情，上了這列車，一坐下來便神情緊張地交待出軌的因由，我能感受到他內心那份不安和矛盾，在十字路口掙扎著如何斬斷情絲，但又怕前無去路，他此刻最需要的，就是一份被接納和被聆聽的空間，而非被論斷。因為未知底蘊便加以判斷是不會讓阿志立刻懸崖勒

馬，只會嚇怕他，讓他把潛藏的內心掙扎收藏得更加徹底。所以，我選擇了給予空間，聆聽他內心深處潛藏的困擾，並欣賞他勇於面對這事件的態度。當他感到安全和被接納後，他才能放下防衛，檢視這段婚外情對他的意義，只是填補婚姻關係的裂縫，還是滿足個人情感的追求，不論這件事是在什麼情況下發生，坐在這列車上的阿志，是一個願意作出負責任的選擇的乘客，我有信心他所乘坐的列車將能帶他與阿麗會合。

有時候，當夫婦二人會合後，他們的復和旅程才正式開始，這段旅程將是個充滿挑戰和艱巨的旅程，我通常會從旁為他們打氣，告訴他們婚外情過後，如能重新面對婚姻的缺口和個人的心結，加以修補，大家的感情將會更上一層樓。

事實上，不是每對夫婦都能如阿麗和阿志一樣，適合一同輔導，坐上同一列車。作為輔導員，面對不同需要的乘客，我們可能要隨時更改介入方式，有時還會把殘酷的現實和婚姻的界線清晰地呈現給乘客考慮，讓他們能明智地為自己和為家人的幸福作出抉擇。有的時候，甚至只能單獨提供輔導，承托受傷的一方，好讓他們能懂得照顧自己的心情，免再受傷。

這份婚姻工作，看似有跡可尋，有軌可循，但又千變萬化，一步一驚心，往往要看來輔者的來意、需要和婚姻關係的發展，才知列車的去向。有幸遇上肯用心經營婚姻的乘客，列車將駛往風光明媚的美境，當遇上迷路的乘客，輔導員有時也要發揮引導的角色，讓他們透過輔導旅程，走出雲霧。偶爾，輔導員也會跟來輔者一同迷失在濃霧中，在這時候，我們只好耐心地等待和禱告……這就是我的工作片段。

參考：黃麗影。《幸福的實踐——婚姻輔導解構》2015 年 3 月。
香港：突破出版社





道謝



老公：

我倆結婚快廿八年了。當初我倆在大學唸書時，只舉行簡單的婚禮註冊，便組織了我倆的家庭。當時的房東還鼓勵我倆，說將來必會捲出頭來，這個你還記得嗎？

廿八年寒暑，你從來沒改變的是，當你找到任何機會，總會向我說聲多謝。即使我向你說既然已是夫婦，你無需常常向我道謝，不過你仍然繼續，彷彿著了迷一般。

另一方面，你也有些許改變。新婚的時候，你說謝謝的語氣十分生硬，是頗為陌生的，帶有少許害怕、羞澀，使我不知怎樣回應。如今你把謝謝說得更動聽。是好。年復一年，你說得越來越自然。這份道謝的轉變，與我倆捲出頭來的日子，十分相襯。

老婆

老婆：

下個月便是我們結婚廿八週年，歲月催人老，往日留心輕，我當然記得我倆苦樂與共的日子。

我多謝你，因為我需要你。我知道你時時在我身邊陪伴，例如在遠足路上，無論我走多遠，你便走多遠。我知道我的背囊有多重，你的行裝也不會輕省很多，但你仍堅持與我並肩而行。

當我倆拍拖的時候，我已經有心理準備，明白當時你有體力陪伴我遠足，不過終有一天，你會體力不繼，沒法跟隨我。屆時，雖然，只得歡樂回憶相伴，我不妨獨自繼續下去，不礙我獨自享受遠足的樂趣。這個念頭，我藏在心內，說不出口，我唯有以道謝，試圖把它表達出來。

年復一年，我依然不懂得如何把它表達，唯有仍向你說一聲多謝。廿八年的相伴，我不禁為此感激！多謝你與我同甘共苦！

老公



休息與玩樂

家庭服務社工
廖志康

作為家長，經過一整天艱苦的工作後，你會期望回家後能輕鬆地躺下，或是思量如何為孩子籌劃一個難忘的晚上？還是準備和孩子一同與功課和測驗拚命？無論是哪一個選擇，相信最終的結果仍是帶著疲倦的身軀進入夢鄉。因此，總是熱切等待假期的來臨，期待休息的機會。然而，成人的休息方式有很多模式，遊山玩水、做運動、按摩、看書、看電影和聽音樂等等，重點是遠離日常的工作，若腦中仍是被工作纏繞著，再輕鬆好玩的活動亦是徒勞。

筆者酷愛大自然，喜愛假期時與孩子們到郊外遊玩，但有時總因時間及環境所限，只能與孩子往公園及遊樂場玩耍，但在香港這地少人多的城市，要找一個具規模及設施齊備的遊樂場確實不易，更遑論能具有大自然元素。可幸數年前得悉觀塘區有個「佐敦谷公園」，內裡安裝了各款適合不同年齡的遊樂設施，亦有一大一小的遙控模型車場可供愛好者使用，更令筆者欣賞的是園區內有數個青翠小山丘，可讓孩子在草地上赤腳而行，感受與大自然融合的樂趣；遊人不多時，可與孩子們踢球，吹泡泡波，更可在草地上野餐。在這安全的環境下，孩子可選擇自己喜愛的遊戲，家長可陪伴孩子暢玩，一同舒展身心；亦可躺在草地上，悠閒地遠觀孩子，在陽光下好好休息。

休息是生存的必需品，讓身心靈得以舒緩，那麼孩子的休息方式又是怎樣的呢？參加遊戲治療課程中，聽到導師有這樣的闡述：「孩子不會像大人般躺下來休息，他們休息的方法便是『玩耍』。」這句話對筆者來說是一個當頭棒喝。在回想及現在的觀察中，深深體會到「遊玩」確是孩子的天性，他們不需要計劃，只要走進遊樂場，便能隨心享用各種設施，更能與素未謀面的人分享心得，樂在其中。離開時，亦總會帶著歡欣滿足的心情回家。孩子透過玩耍，除能舒展身心外，亦能建立他們的社交網絡，表現出他們的真性情。家長們不妨透過觀察孩子對不同情況自然流露的反應，從中了解他們的情緒變化，便可理解他們的需要而作出相應配合。由此可見，「玩耍」對孩子確實重要。

近日，政府及坊間都不斷提倡孩子每日最少要玩樂一小時，當然不包括看電視及玩網上遊戲等。然而，筆者更希望家長遠離這句話：「你可唔可以坐低休息吓？」因為這並不是孩子的本能需要，孩子的需要是「玩耍」。家長們可能會反問怎可讓孩子整天走來走去呢？各位切記，遊戲有「靜」也有「動」，若能找到竅門，溫習功課也可變成遊戲，變得有趣，令孩子連學習都更投入。



香港公教婚姻輔導會——婚姻及家庭培育中心 開幕禮

最新消息

位於中環堅道明愛大廈為教友提供服務的堅道中心，在本年四月獲天主教香港教區協助遷入天主教教區中心二座八樓。為慶祝開幕，新中心將於九月十八日（星期五）下午三時舉行正式開幕禮。活動將邀請天主教香港教區主教湯漢樞機作主禮嘉賓，並邀請不同從事婚姻培育工作的教區團體、善會代表及神長出席。

堅道中心自本會一九六五年創立以來便駐紮明愛大廈，見證著教友婚姻服務的發展，由最初提供的自然家庭計劃服務，到往後發展的婚前培育課程、補禮準備課程、FOCCUS 婚前評估服務、愛與生命教育計劃、婚後培育計劃等等。新中心遷入新址後亦將易名「婚姻及家庭培育中心」，並繼續致力發展更有質素及更多元化的婚姻培育服務，在侍奉中宣揚基督偉大的愛。