

金禧誌慶



攜手同行五十載
Hand in Hand, Walk in Love
50th Anniversary

主席的話

香港公教婚姻輔導會
執行委員會主席
李敬志

轉眼五十載，香港公教婚姻輔導會（HKCMAC），今年慶祝創會金禧。回顧當年本會以宣揚基督徒家庭生活的理想觀念，協助夫婦實踐天主教會所頒布有關生育及家庭計劃的指導。這是創會的使命，在今天我們基本上並沒有改變。

五十年後的今天，本會的使命宣言是「我們本著專業精神，不分宗教、種族，促進美滿婚姻、幸福家庭，以關愛及信念，豐富生命、服務人群。」的確，在過去的半世紀，本會在前人及員工的努力下，持守使命，不斷更新，帶領本會跨越一個又一個的難關及走過不少里程碑。

香港天主教教區，今年以家庭為牧民重點，訂立了牧民主題為「關顧婚姻、家庭與生命，研習和活出《愛的喜樂》宗座勸諭」。這與本會的使命不謀而合。我們將全力配合教區內的有關機構，共同努力，鞏固信友夫婦們的婚姻，並協助他們建立更美好及幸福的家庭。

本會作為一個受香港特區政府及教區資助的社會福利服務機構，我們有幸能走入社區、堂區及學校服務。本會的專業社工及員工為全香港市民及教區內的兄弟及姊妹們提供服務時，不斷和他們連在一起，休戚與共，關懷愛護，以教會的訓導，與他們在婚姻路上同行。

在未來的歲月，本會希望與社會同步，努力創新，關顧年長夫婦婚姻上的需要；善用新媒體向年青的一代宣揚正確的婚姻觀念，並與教區更緊密地合作，加強對教友家庭的服務。

讓家庭體驗喜樂

天主教香港教區輔理主教
夏志誠

「在家庭所體驗的喜樂，亦為教會的喜樂。」這是教宗方濟各在《愛的喜樂》勸諭裡所說的第一句話，實實在在地顯示出教會對家庭的重視程度。其實，一直以來，教會都認為家庭是人類社會賴以存在的根基，因而對孕育家庭的婚姻制度亦極力推崇及維護。

可惜得很，今天無論是婚姻或家庭制度都面對著前所未有的困難：婚姻的意義被扭曲、終生的承諾被漠視、恩賜的生命被唾棄；不斷攀升的離婚數字折射出人際關係被蠶食得體無完膚；無數家庭的子女，因父母離異而備受折磨、身心俱疲。

有見及此，教宗在勸諭中指出我們「有需要發展新的牧民方法……制定更實際可行和有效的建議，既要遵從教會的訓導，也會顧及地方的需要和挑戰。」（199 節）香港公教婚姻輔導會五十年來就是承擔起這樣的一個角色及使命，以人人皆能認識及重視婚姻的價值為願景，在香港社會中宏揚天主教神聖婚姻的教導，本著專業精神，不分宗教和種族服務大眾，務求促進美滿婚姻、幸福家庭及豐盛生命。

祝願香港公教婚姻輔導會在慶祝成立半個世紀之際，能繼續努力不懈，在主的降福下，克盡使命，協助所有求助夫婦的婚姻關係，使個人、家庭及社會都得到莫大裨益，使更多的家庭能體驗喜樂，並加增教會的喜樂！



開到水深之處

香港公教婚姻輔導會
總幹事
趙崔婉芬

我們的創會神父——郭年士神父，在本會二十五週年特刊中形容當年的籌備委員在創會時是「雄心萬丈」。雄心萬丈是指我們抱著不分信仰、階級和種族的態度、向有需要的人士提供婚姻服務。此外，我們的目的是要向社會人士提供「全面」的婚姻服務，包括婚前準備、為婚姻有困難的人士提供輔導及協助夫婦實踐天主教教導的家庭計劃方法，珍愛生命。

回顧五十年來，因著天主的恩寵，本會服務穩步發展，亦是多項婚姻服務的先導者。然而，因著福利津貼制度及服務規劃的改變，我們需要努力地尋覓更多更穩定的財政資源，以提供專業的服務。此外，婚姻制度及價值亦遭受社會的思想和文化沖擊，使我們在推行婚姻服務過程中，受到窒礙。

想起耶穌在加里肋亞遇到的漁夫西滿。他對耶穌說：「老師，我們已經整夜勞苦，毫無所獲……」。無論經驗多麼豐富的漁夫，都會因為沒有收穫而感到疲憊失望。正如我們目睹飆升的離婚數字，在婚姻關係掙扎的夫婦，或是對婚姻抱著負面看法的青年人，都會感到沮喪，扎心和可惜。

然而，耶穌在西滿未慨歎之前，深切地了解他的困局，提議他說：「把船划到水深之處，下網打魚罷！」。這方法對西滿來說，可能是他曾試行過的，但覺得不奏效；也可能是他從沒想過要去的地方。總之，這出乎意料的建議，並非他習之為常，理所當然的「安舒區」。縱然如此，他在無計可施的狀況下，放下自己的專業判斷，依循耶穌的吩咐，他說：「但我遵照你的話撒網」，結果他們網了許多魚，收穫甚豐……。

對香港公教婚姻輔導會來說，有很多「水深之處」——不論是新領域或是故有範疇，仍是充滿發展的契機，正如這一兩年，我們重整婚前教育的內容，配合與時並進的方式，與不同團體合作，以網上媒體及影音方式，發放信息。另一方面，我們回應人口老化的社會需要，發展向第三齡人士的婚姻培育服務。未來的日子，我相信我們仍有很多發展空間，因為美滿的婚姻關係始終是天主銘刻在人心的渴望和夫婦間嚮往的親密關係。

天主期盼我們與這世代的人同行，支援他們得嘗婚姻的甜美，使家庭成為孕育愛的地方。我們需要謙虛地接受天主的派遣，「開到水深之處，下網打魚」。因為我們仍然是雄心萬丈，毋忘初心。



愛·這一門課

婚姻及家庭培育中心
中心主任
鄭靜文

「現在我們有請一對新人進場……」。

音樂響起，新人踏上紅地毯，眾人的目光都投向一對新人。大家紛紛說這二人真是郎才女貌、天生一對。但有誰想到，嘉欣與志豪就在這三個月前的今天，正在考慮取消婚禮。

兩人在八年的關係中，離離合合，愛恨交纏。正當彼此以為都可邁向婚姻生活，但偏偏第三者在這時出現。關係亮起紅燈，迫使他們認真的、誠實的面對存在已久的問題。透過婚前輔導，他們回顧過去八年的戀愛歷程，才意識到他們倆的原生家庭、過往的感情傷害、二人的溝通模式等，都令他們身不由己地由相愛變成傷害。

我猜想：若他們能早一點處理關係裂縫，或許不會導致有第三者出現，他們承受的傷痛或許會少一點；反過來說，倘若第三者沒有出現，他們會否如此認真去處理他們存在已久的心結呢？誠然，要處理這心結一點也不易，雙方付出的不只是時間，而是要在痛苦、傷心、掙扎及壓力中，誠實的面對自己，聆聽對方。我看著他們流著眼淚卻手牽著手，就正好體現出婚姻的起伏中，二人仍願執手相隨的堅持。

同偕到老不只靠運氣，也靠二人的不斷學習、成長。要建立美滿婚姻、幸福家庭，是從幼年感受到家庭中的愛，在青少年了解男女關係等課題，以及在準婚及婚後的不同階段持續學習，才能結出碩果。



婚姻及家庭培育中心開幕典禮嘉賓合照

侍主愛人上 婚前培育的體會

婚前培育課程義務導師
陳玉強 Simon 與周玲玲 Margaret

不經覺，我們當上香港公教婚姻輔導會婚前培育課程的義務導師達二十三年。起初心懷戰戰兢兢到現在愛上這份義務工作，真的感受到天主寄予信心與我們同行。

憶當年，我們參加第二屆的導師培訓時，Margaret 正懷着第二個孩子。我們邊做義務導師；邊與我們的事業、家庭、婚姻及孩子共同成長。過去多年，我們為準婚男女在婚前培育課程中分享不同的課題，包括：自然家庭計劃、男女心理、愛與溝通、婚姻生活等；並與他們共遊戲、齊漫步、走向婚姻路。透過參加者的反應給我們的回饋及支持，是一份滿足，是一份鼓勵；這不但讓我們知道不同年代的男女對婚姻及生兒育女的想法，亦促使我倆更珍惜婚姻生活。

談分享，香港公教婚姻輔導會多年來不斷改革婚前培育的課程，與時並進；又積極培訓導師，我們學習到新知識新技巧，提升能力，這幫助讓我們挑戰自我，跨越局限，尋求突破。我們與參加者會分享及反省我們與姻親、家人、兒子及朋友的相處之道，工作、事業、興趣及信仰，這令我們加深彼此的溝通和了解，又能豐富及改善日後婚姻生活，而且感受到天主的恩賜。想不到，我們多年來的義務工作，給了兩個兒子正面的婚姻啟示，大兒子更渴望將來的配偶是位天主教徒。

猶記得，第二屆的導師培訓有十對夫婦參加，多年來，有一對夫婦離世，有夫婦因移民或某些原因退出，現在仍有三對夫婦繼續服務。我們這三對夫婦建立了深厚的情誼，互相支持關顧，更感謝林銘神父多年的指導及同行。我倆與其他屆別的義務導師合作協辦婚前培育課程時，可體會到不同夫婦的婚姻經歷，欣賞天主的創造及奇妙化工。香港公教婚姻輔導會是一個力求進步，提倡美滿婚姻的機構。感謝主，我們能當義務導師，與他們一起服務，侍主愛人。



「自然家庭計劃」 一種夫婦的生活模式

自然家庭計劃義務導師
蘇志軒

我們每個人自出娘胎，經歷不同的階段：嬰兒期、孩童期、少年期、青年期、成年期……，需不斷地學習、適應、成長及與人相處。每階段需調整不同的生活模式，過程中要

取得別人的認同、鼓勵、接納和欣賞，當中是喜是悲，實難為外人道。生活模式不斷轉變，轉化成多姿多彩的人生。正如聖經上所說：《你們所受的試探，無非是普通人所能受的試探；天主是忠信的，祂決不許你們受那超過你們能力的試探；

天主如加給人試探，也必開一條出路，叫你們能夠承擔。》
(格前 10:13)

我擔任香港公教婚姻輔導會自然家庭計劃(NFP)義務導師多年，深刻體會自然家庭計劃是需要夫婦雙方共同合作，與一般的避孕方法，只靠單方面用工具或藥物很不一樣。這計劃可促進夫婦雙方的互相尊重，亦能增加夫婦二人的親密感，更令雙方攜手協作共同承擔責任。因此，自然家庭計劃是婚姻生活模式中極好的選擇。



與你伴隨的「橋」

《橋》季刊編輯委員會委員
陸惠玲

現在大家手執《橋》的季刊已是 138 期了。回憶 1977 年 3 月是第一份期刊的出版日，不經覺已經歷四十個年頭，刊物依然屹立不倒，這悠久歷史的刊物，不單沒有折舊，反倒不斷更新。

我入職後第二年便加入《橋》季刊的編輯委員會，還記得是 1997 年 7 月，轉眼間二十年了，當中留下的感情不盡言語。我見證著這刊物的一大轉變：在 2003 年 12 月的第 85 期，它由黑白版轉為彩色版，刊物頓時顯出活潑姿彩的感覺。往後日子，在內容方面，編輯委員會又悉心設計好幾個不同的專欄，以不同重點寫出婚姻和家庭的相處之道，文章細膩情深，精彩豐富，發人深省，那些專欄仍沿用至今。

然而，最令我難忘的是編輯委員會定期將這幾年集思廣益的精彩文章結集成書，共有五本，最近一本在 2007 年出版，集成的文章最多，包裝精美，名為「兩情相繫伴一生」。經過十年後，編委又再次將《橋》季刊內的優秀作品匯集成兩本文集，均以婚姻作重點，將於今年出版，請大家拭目以待。

如今，《橋》季刊的文章已與時並進，打入互聯網，讓讀者群更闊更廣，近日得知在網上閱讀過本刊物的已達 28340 人次。這令人鼓舞的數字，促使我們繼續努力。



家庭生活教育工作的回憶

恩悅綜合家庭服務中心
家庭服務社工
陸惠玲

回想自己多年擔任家庭生活教育工作，最難忘的工作體驗莫過於曾負責統籌共四屆的「家庭大學」。由 2001 至 2005 年間，每年一屆。前三屆是和香港明愛及香港家庭福利會合辦，第四屆則自行由本機構主辦。

當時我們懷著一份熱誠和一個概念來建立家庭大學：舉辦個人成長、婚姻培育 and 家長教育三大課程系列，同時推薦深化小組，讓參加者透過在家庭中實踐，成為學習型家庭，彼此互勉互動，能學以致用。

工作體驗中，最令人鼓舞的是參加者的態度，既誠懇且用心，他們認真學習，學員自始至終沒有退縮，開辦時有數十人，畢業仍保持數十人。每屆畢業的同學都隆重其事，戴四方帽、穿畢業袍、接受報章訪問和表揚，令人多興奮。這四屆的家庭大學，我都是主要策劃籌備工作的一員，實在感到非常充實和具挑戰性，獲益良多。



第三屆家庭大學畢業典禮 2004

愛的祝福

恩悅綜合家庭服務中心
中心主任
葉麗碧

今天收到同事傳來的一張舊照片，相片中的我一臉稚氣，精神奕奕的站在展覽板前，已忘記哪年份和地點了，但從髮型及服飾，估計應該是剛入職和同事一起對外宣傳及推廣機構服務留影的。舊照片一下子帶我走進時光隧道，回到大學畢業的年代、回到初次到機構面試、回到上班的第一天、回到……「香港公教婚姻輔導會」，它對我來說豈能只是一間機構那麼簡單！從少女、為人妻和為人母，我在機構度過不同的人生階段，此刻，心頭只湧現出「感恩」和「珍惜」這兩種感覺。

屈指一算，我在機構已度過二十一個寒暑，最初獲聘為堂區工作人員，主要負責婚前輔導及培訓義務導師夫婦。這份工作的性質讓我對婚姻滿有憧憬，畢竟準婚的男女比尋求婚姻輔導的夫婦關係較穩定，彼此的怨氣亦沒有那麼深，有時我在輔導室甚至可以感受到他們的溫馨甜蜜。至於義務導師夫婦，他們主要在婚前講座中負責分享婚姻生活，透過那些真實的例子，讓參加者了解婚後生活的各種面貌與挑戰。我就在耳濡目染下，從他們真摯感人及發人深省的故事中，學懂婚姻的意義，也體會到「愛」原來就是「成全對方」的美。

在同一崗位工作了六年，剛好同事調職，於是我有機會成為家庭生活教育輔導員。記得當時我正懷著大女兒，我的人生階段和工作性質一起改變了，由二人組成的婚姻，到擁有子女的家庭；由促進美滿婚姻，到協助為人父母善盡天職。在這段期間，我和

所有新手父母一樣，從錯誤中學習和反省，努力當一名「合格」的父母，讓子女在充滿著愛的環境中成長。

轉職後兩年，社會福利署重組家庭服務，機構將婚姻輔導及家庭生活教育服務合併了，成立了「恩悅綜合家庭服務中心」，它以服務西區居民為主，而我成為服務員工的一份子至今。從此，工作更多元化，服務對象更廣泛，由個人、夫婦、家庭到社區。工作雖然繁重及複雜，但我和同事懷抱著促進美滿婚姻幸福家庭的使命，繼續在區內推廣婚姻與家庭的價值觀，因為我們確信愛是人與人之間的連繫，而愛是需要學習和培育，但願人人也有愛。



恩悅綜合家庭服務中心同工退修日合照

我的兩個珍貴十年

婚姻調解服務處
中心主任
朱雪嫻

工作生涯可以有幾多個十年？很感恩我的兩個珍貴十年能與離異家庭同行及侍奉中度過。

猶記得 1996 年加入香港公教婚姻輔導會家事調解的服務，當時家事調解在香港是一項前所未有的先導服務，專門為婚姻在爛攤子的階段作把關：協助當事人檢視離合的決定，若婚姻真到了無可挽救時，協助當事人和平理智地分手，做好善後安排；對於有孩子的家庭，更重要的任務是協助離異父母本着永遠是父母的精神，繼續合作為孩子尋求最佳福祉。

經驗尚淺的我，幾乎每天都遇上充滿恩怨情仇、痛苦失落、嘈吵激憤等大大小小的個案。這的確不是一條容易打通的木人行，幸好機構有彼此提點及互助的同事，一方有求，總有和應，湊合各方所長，在跌跌碰碰中共同成長。多年下來，最感安慰的是，看到許多離異家庭終能在風雨飄搖中軟著陸，在極不容易的情況之下，父母仍努力共同肩負己任，成就孩子的福祉。

然而，我們也曾遇上不少仇恨未解的父母，他們縱使真心愛著孩子，亦無可避免地讓孩子處於他們衝突的夾縫之中，承受巨大壓力。及至看到西方國家有不少離異父母的親職教育，加上支援服務的拓展，我們於 2008 年 4 月進一步開展離異父母共親職先導計劃，並設立兩個支援離異父母的網站，為有需要的離異家庭提供資訊及服務。

近年，有關當局積極在考慮把管養權法律的重點，由父母的權利及權能轉移至共同父母的責任和兒童的權利上，促使「離異父母共親職」這概念進一步受到關注。我們更於 2013 年 9 月邀請美國親職協調專家為業界同工提供認可親職協調員專業培訓，進一步為協調離異父母作好裝備。及至 2015 年 4 月，我們再把服務拓展至專為高衝突父母而設的共親職教育及貼身的親職協調服務，為的是協助父母學習管理情緒、化解衝突技巧，以及重建有效的溝通模式。

在這裏工作，給我最深刻的感覺是「忙」。我們除了處理個案、接聽熱線、開辦各類講座、工作坊及治療小組給父母及孩子外，更需要籌辦家事調解訓練課程、大型調解工作坊、出版專業書籍及小冊子給公眾及業界，目的是把調解及共親職的概念推廣給業界以至社會大眾。

曾有一個高衝突個案的當事人問我：「你的工作那樣吃力又不討好，為甚麼你仍可堅守崗位那麼多年？」老實說，這份工作實在並不易為。對我來說，這不僅是一份工作，而是一份使命，一份對發展本土支援離異家庭服務的承擔。可惜現行服務都是零散、得不到政府的長遠承擔，缺乏持續性發展，當事人須奔波於不同社會服務中心尋求協助。為了協助離異家庭「軟著陸」，為了幫助孩子健康地成長，我祈盼香港在可見的未來能設立整全的離異家庭專業支援服務。

五十年不變的承諾

婚姻輔導

輔導及培訓中心
婚姻輔導員
陳彭杏嫻

我加入香港公教婚姻輔導會工作已二十五年了。在此刻機構慶祝五十週年之際，我翻看前輩撰寫的文章：記述婚姻輔導服務的發展，讓我看到前人的努力；用心尋找良方協助夫婦建立美好關係，那份殷切關注婚姻之情令我欽佩！我盼望能延續這一份專注婚姻工作的使命。

現今的婚姻問題日益複雜，社會的發展持續對婚姻造成衝擊，很多夫婦缺乏空間和時間去培養關係；再加上生活的壓力，脆弱的感情就不知如何支持彼此走過去、走下去。這些年間，我感受到不少夫婦的痛苦：兩個人相愛結婚，充滿期盼，卻又招來失望；或二人努力尋找愛，以為找到了，結果感到更迷茫更沮喪。婚姻輔導的目標可以說是多方面的，但重要的是讓夫婦在苦痛中見到希望，願意再次努力，勇敢面對。

在工作中，我體悟到除了運用專業的理論及技巧之外，更需要與尋求輔導的夫婦同行，諒解他們的矛盾和困難，協助他們辨識情緒，並促進他們互相接觸內心深處的渴求與掙扎。藉着輔導員的接納及同行，夫婦能夠重新決定和選擇做一個怎樣的人，學習如何與配偶相處，並培養互愛的關係。

除此之外，我認為輔導員需要培養個人生命素質和信念：相信人性充滿美善，常存正念和盼望，愛護脆弱心靈。現今的婚姻輔導服務著實需要守護婚姻與家庭的核心價值，幫助夫婦共同走一趟心靈旅程，讓他們能夠好好認識自己和對方，面對人生真實的黑暗與傷痛，學習愛與寬恕，與配偶修和關係並達致個人的健康成長。

「婚姻是一個保障和夫婦彼此吞身的方式，讓愛得以邁向成熟，
為使夫婦彼此的承諾會逐漸堅固、實在和深化，同時也為使他們履行在社會上的使命。」

教宗方濟各《愛的喜樂》勸諭 131

歡迎捐款

香港公教婚姻輔導會成立於一九六七年，為一所非牟利志願機構，一向以促進美滿婚姻、幸福家庭為使命，專注提供有關婚姻與家庭的專業服務。歡迎閣下慷慨解囊，支持本會為有需要的人士及家庭，提供婚姻輔導及培育服務。

捐款方法：

- (1) 可將捐款直接存入本會匯豐銀行戶口 002-220093-002 或送交劃線支票致本會，支票抬頭為「香港公教婚姻輔導會」。
- (2) 請將存款收據 / 支票連同姓名、電話及通訊地址傳真至 2526 3376 或寄回「香港公教婚姻輔導會」

香港皇后大道中 181 號新紀元廣場低座 1 樓 101 室。

備註：捐款一百元或以上可憑正式收據申請稅務減免。