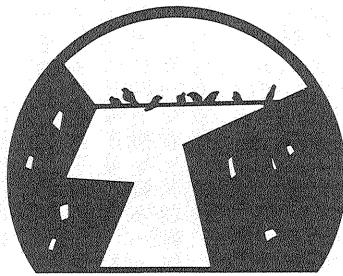


香港公教婚姻輔導會

橋



地址：香港堅道明愛中心五〇二室
香港北角建華街三十號聖猶達堂
九龍窩打老道一三〇號教研中心
電話：5-8101104 / 5
5-665019, 5-665020
3-366523, 3-388485

25
季刊

一九八七年一月

非賣品

第一版

現代青年擇偶條件與準則初探

「千揀萬揀」小心揀到個「爛燈籠」

——劉鎮和——

摩登「盲婚啞嫁」

「盲婚啞嫁」本是指以前中國人以媒妁之言所配合的婚姻。當時男女對自己的終身伴侶並沒有選擇的權利。婚前不能認識自己的配偶，所以「盲」；喜不喜歡自己的配偶也有口難言，所以「啞」。然而，「盲婚啞嫁」用以描寫現代婚姻，也十分貼切。現代男女經過約會，自由戀愛而後結婚，而且多方選擇，由衆而專，理應個個都找到如意的對象。偏偏我們却看到離婚率的不斷上升，及貌合神離的婚姻比比皆是。因此，「盲」者，是指其千挑萬選，迷意亂，把對方的缺點都美化了，還不是「盲」？把自己的缺點都隱藏了，還不「啞」嗎？

然而，到底男女在擇偶時考慮些甚麼條件，以至為甚麼都覺得不如意，却是我們想知道的。

台灣「張老師月刊」在第七十五期（八四年）裏對這個問題做了些探討。他們訪問了四百位未婚男女，包括了大專學生及在職青年，請他們隨意寫出十個描寫理想伴侶應具備條件的形容詞，然後找出這些青年不約而同提出的最重要條件，製成問卷，再用這問卷向在學及在職的青年作調查，共得有效問卷八百七十多份，經分析後製出「桃花排行榜」（圖一）。我們看到所排列的條件，都是對穩定、美好婚姻十分重要的（註一）。該期並挑選刊出其問卷中男女擇偶條件各三十三項，名為：

表一

桃花排行榜

討老婆的十大條件	找丈夫的十大條件
能共同奮鬥的	有責任感的
孝順的	顧家的
身體健康的	上進的
善良的	踏實的
以家庭為重的	可靠的
專情的	身體健康的
體貼的	坦誠的
無不良嗜好的	品格端正的
溫柔的	有抱負的
善解人意的	有內涵的

↓表二(A)

交女朋友、擇太太最重要的條件

下列三十三項，你覺得做女朋友最重要具備那十項？並編排

其一至十的重要次序，做太太的十項又如何呢？

↓表二(B)

交男朋友、擇丈夫最重要的條件

下列三十三項，你覺得做男朋友最重要具備那十項？並編排

其一至十的重要次序，做丈夫又要那十項？

↑表二

女選男朋友

男選丈夫

女選丈夫

男選男朋友

女選男朋友

男選丈夫

女選男朋友

</div

(接第一版)

← 表四

次序	男子選女朋友條件重要次序	男子選太太條件重要次序
1	美麗的	專情的
2	溫柔的	體貼的
3	體貼的	善理家務的
4	專情的	溫柔的
5	有氣質的	大方的
6	大方的	節儉的
7	清秀的	細心的
8	可愛的	不囁嚙的
9	善良的	樂觀的
10	活潑的	喜歡小孩子的
11	樂觀的	善長的
12	有內涵的	有內涵的
13	開朗的	美麗的
14	細心的	親切的
15	不囁嚙的	身體健康的
16	親切的	可愛的
17	有智慧的	孝順的
18	身體健康的	有智慧的
19	樸實的	端莊的
20	節儉的	擅長烹飪的
21	幽默的	樸實的
22	純潔的	順從的
23	端莊的	清秀的
24	文靜的	幽默的
25	善理家務的	獨立的
26	孝順的	文靜的
27	順從的	開朗的
28	喜歡小孩子的	有氣質的
29	獨立的	純潔的
30	性感的	活潑的
31	擅長烹飪的	勤快的
32	富有的	富有的
33	勤快的	性感的

「世間淑女任你求」

由於筆者是利用平時工作累積數據，對填寫問卷的男女比率不能控制，結果女多男少。加上所得男性問卷廢卷較多，（即不依規矩填者，及從問卷上能看出其胡亂填者）。因此，至目前，男性有效問卷只得三十七份。（圖四）

十分明顯的，男孩子選女朋友先要看得順眼，「美麗的」高據榜首。但如此，男孩子朋友的前十項裏，大多可供欣賞，令人傾慕的特質：「美麗的」、「溫柔的」、「體貼的」、「有氣質的」、「清秀的」、「可愛的」、「活潑的」、「專情的」。相信擁有以上這些特質的女子，一定有不少男子拜倒其石榴裙下。然而，若與選太太的前十項比較，結果是十分有趣的，以上所提的七項，只有「專情的」、「體貼的」及「溫柔的」留在前十項裏。而取而代之的是「善理家務的」、「節儉的」、「細心的」、「不囁嚙的」及「喜歡小孩子的」。這些都是賢慧女子的特質。女朋友要「靚」，太太要「賢」，這才是一般男士的心態？然而，本來不賢淑的女子，婚後怎麼變成賢淑呢？相信，聰明的男子，若想娶個賢妻良母，在拍拖時即應留意對方有無上述那些特質，而別為誘人的外表迷亂了。奇怪的是，一件事情的「為甚麼評價這麼高？難道『綠帽』可真這麼可怕及這麼不能接受？如果我們看看「大方的」所受的重視，或者比較了解。大概男仕骨子裏其實比女仕更善忌，却持着雙重標準。一方面無論女朋友及太太都要求她專情，也要她大方，對自己與其他女性的交往不要太緊張。

從尾十項的情形，看到其從選女友至選太太，條件的變動頗大、保持在尾十項的只有一富有的」、「性感的」、「獨立的」、「勤快的」及「文靜的」五項。男孩子的自尊實在忍受不了女朋友或太太比自己更有錢，以及，不能接受女友或太太過份獨立。「性感的」大概只能欣賞，因其引誘性太太，與「專情的」好像不能兼得。「文靜的」不失為一賢慧的特質，却未受重視，男仕只要求「不囁嚙」。

綜合男子的結果，其選女朋友及太太的條件相差比較大，許多較高的變成低的、低的變件。註一：至於其調查結果的討論，這裏不詳述，請翻閱張老師月刊第七十五期（八四年三月號）。

註二：張老師月刊所用的問卷男女條件各五十項，而其刊登出來的只有三十三項。

註三：圖三所列的結果裏，選男朋友條件排列，與選丈夫條件排列的史氏等級相關值只有0.49。

成高的。（註四）這並不是一個好現象，可能會造成婚後的失望，蓋其要求的女朋友，本來就非其所要求為太太的那種類形，如何能不失望呢？

對一些男女問卷都有的項目，如「大方的」，以及相近的項目，如男的「美麗的」、「女的英俊的」來說，男女的選擇並不一樣，反映的「英俊的」來說，男女的選擇並不一樣，反映出一些男女心理的不同。「英俊的」及「大方的」對女子選男子來說，並不重要，而「美麗的」及「大方的」對男子選女子來說却十分重要。女子給「品格端正」的評價也算高，而男子給「端莊」的評價就很低。「有智慧的」則無論男女都給其居中的位置，而「孝順」的却無論男女都不太重視。這個傳統價值十分重視的特質，現代青年比較掉以輕心。

當你們不能溝通時

—— 凱 ——

最近我們聽了很多有關在婚姻中有效地溝通的重要。

你試想像一下對又聾又啞的夫婦，他們是否就不能溝通？不是。交談只是一個方法，令人知道我們所想的和感受的，利用我們的動作和態度也可說出很多事情。試試和你們配偶不說話不筆談去渡過一天，這會是一個有趣的生活經驗。

差不多所有夫婦有時會發覺他們自己陷入不能用言語去真正互相表達自己所想說的困境。

約翰侯活（JOHN C. HOWELL）在他的書「基督教化婚姻：獨特的成長」中說這情況的發生通常是由以下四種情況之一引起。

1. 興趣分歧 約翰和瑪利兩人都整天上班。黃昏時回家，他們的腦海裏都充滿了當天的事。他們的感受是集中在他們接觸過的人。他們形式化的互相打了招呼便沒有說話。他們無法馬上分享的思維在腦海中忽忽而過。瞬息間，大家對對方的感受或想法都沒有興趣。

2. 時間不足 他們在選偶這問卷上的表現算是不錯的，女的比男的更見認真嚴謹。然而，這些都是他們在選太太或丈夫的條件時，都選了一些有利其家庭的條件。婚姻的確比戀愛來得實際。婚姻對無論男女性格成熟的要求也更大。由戀愛至婚姻，要求男女都從浪漫裏清醒過來，趨於實際。從筆者在講座裏接觸到的青年來看，他們在選偶這問卷上的表現算是不錯的，女的比男的更見認真嚴謹。然而，這些都是他們在一個富有教育氣氛的講座裏，平心靜氣地所做的選擇。至於，當今他們有觸電感覺的來源，只要當你準備好時不忘回到話題！

3. 敵意 在今日的婚姻中，這是一個嚴重問題。我時常驚訝一些很混亂的思維和感受。「一位對人關心的伴侶會明白及等待，只要當你準備好時不忘回到話題！」

4. 恐懼 約翰侯活引用一位丈夫的說話：「我想向我太太坦白，但恐懼妨礙了我這樣做。」這當然是指恐懼被伴侶拒絕、批判、或責備。我們都需要知道自己被伴侶所愛及接受的滿足。所以，在追求的過程中，很自然地我們都傾向於盡可能留給別人最好的印象。我們的動作和態度也可說出很多事情。試試和你們配偶不說話不筆談去渡過一天，這會是一個有趣的生活經驗。

差不多所有夫婦有時會發覺他們自己陷入不能用言語去真正互相表達自己所想說的困境。

約翰侯活（JOHN C. HOWELL）在他的書「基督教化婚姻：獨特的成長」中說這情況的發生通常是由以下四種情況之一引起。

1. 興趣分歧 約翰和瑪利兩人都整天上班。黃昏時回家，他們的腦海裏都充滿了當天的事。他們的感受是集中在他們接觸過的人。他們形式化的互相打了招呼便沒有說話。他們無法馬上分享的思維在腦海中忽忽而過。瞬息間，大家對對方的感受或想法都沒有興趣。

2. 時間不足 他們在選偶這問卷上的表現算是不錯的，女的比男的更見認真嚴謹。然而，這些都是他們在選太太或丈夫的條件時，都選了一些有利其家庭的條件。婚姻的確比戀愛來得實際。婚姻對無論男女性格成熟的要求也更大。由戀愛至婚姻，要求男女都從浪漫裏清醒過來，趨於實際。從筆者在講座裏接觸到的青年來看，他們在選偶這問卷上的表現算是不錯的，女的比男的更見認真嚴謹。然而，這些都是他們在一個富有教育氣氛的講座裏，平心靜氣地所做的選擇。至於，當今他們有觸電感覺的來源，只要當你準備好時不忘回到話題！

3. 敵意 在今日的婚姻中，這是一個嚴重問題。我時常驚訝一些很混亂的思維和感受。「一位對人關心的伴侶會明白及等待，只要當你準備好時不忘回到話題！」

4. 恐懼 約翰侯活引用一位丈夫的說話：「我想向我太太坦白，但恐懼妨礙了我這樣做。」這當然是指恐懼被伴侶拒絕、批判、或責備。我們都需要知道自己被伴侶所愛及接受的滿足。所以，在追求的過程中，很自然地我們都傾向於盡可能留給別人最好的印象。我們的動作和態度也可說出很多事情。試試和你們配偶不說話不筆談去渡過一天，這會是一個有趣的生活經驗。

差不多所有夫婦有時會發覺他們自己陷入不能用言語去真正互相表達自己所想說的困境。

約翰侯活（JOHN C. HOWELL）在他的書「基督教化婚姻：獨特的成長」中說這情況的發生通常是由以下四種情況之一引起。

1. 興趣分歧 約翰和瑪利兩人都整天上班。黃昏時回家，他們的腦海裏都充滿了當天的事。他們的感受是集中在他們接觸過的人。他們形式化的互相打了招呼便沒有說話。他們無法馬上分享的思維在腦海中忽忽而過。瞬息間，大家對對方的感受或想法都沒有興趣。

2. 時間不足 他們在選偶這問卷上的表現算是不錯的，女的比男的更見認真嚴謹。然而，這些都是他們在選太太或丈夫的條件時，都選了一些有利其家庭的條件。婚姻的確比戀愛來得實際。婚姻對無論男女性格成熟的要求也更大。由戀愛至婚姻，要求男女都從浪漫裏清醒過來，趨於實際。從筆者在講座裏接觸到的青年來看，他們在選偶這問卷上的表現算是不錯的，女的比男的更見認真嚴謹。然而，這些都是他們在一個富有教育氣氛的講座裏，平心靜氣地所做的選擇。至於，當今他們有觸電感覺的來源，只要當你準備好時不忘回到話題！

3. 敵意 在今日的婚姻中，這是一個嚴重問題。我時常驚訝一些很混亂的思維和感受。「一位對人關心的伴侶會明白及等待，只要當你準備好時不忘回到話題！」

4. 恐懼 紦約翰侯活引用一位丈夫的說話：「我想向我太太坦白，但恐懼妨礙了我這樣做。」這當然是指恐懼被伴侶拒絕、批判、或責備。我們都需要知道自己被伴侶所愛及接受的滿足。所以，在追求的過程中，很自然地我們都傾向於盡可能留給別人最好的印象。我們的動作和態度也可說出很多事情。試試和你們配偶不說話不筆談去渡過一天，這會是一個有趣的生活經驗。

差不多所有夫婦有時會發覺他們自己陷入不能用言語去真正互相表達自己所想說的困境。

約翰侯活（JOHN C. HOWELL）在他的書「基督教化婚姻：獨特的成長」中說這情況的發生通常是由以下四種情況之一引起。

1. 興趣分歧 約翰和瑪利兩人都整天上班。黃昏時回家，他們的腦海裏都充滿了當天的事。他們的感受是集中在他們接觸過的人。他們形式化的互相打了招呼便沒有說話。他們無法馬上分享的思維在腦海中忽忽而過。瞬息間，大家對對方的感受或想法都沒有興趣。

2. 時間不足 他們在選偶這問卷上的表現算是不錯的，女的比男的更見認真嚴謹。然而，這些都是他們在選太太或丈夫的條件時，都選了一些有利其家庭的條件。婚姻的確比戀愛來得實際。婚姻對無論男女性格成熟的要求也更大。由戀愛至婚姻，要求男女都從浪漫裏清醒過來，趨於實際。從筆者在講座裏接觸到的青年來看，他們在選偶這問卷上的表現算是不錯的，女的比男的更見認真嚴謹。然而，這些都是他們在一個富有教育氣氛的講座裏，平心靜氣地所做的選擇。至於，當今他們有觸電感覺的來源，只要當你準備好時不忘回到話題！

3. 敵意 在今日的婚姻中，這是一個嚴重問題。我時常驚訝一些很混亂的思維和感受。「一位對人關心的伴侶會明白及等待，只要當你準備好時不忘回到話題！」

4. 恐懼 紦約翰侯活引用一位丈夫的說話：「我想向我太太坦白，但恐懼妨礙了我這樣做。」這當然是指恐懼被伴侶拒絕、批判、或責備。我們都需要知道自己被伴侶所愛及接受的滿足。所以，在追求的過程中，很自然地我們都傾向於盡可能留給別人最好的印象。我們的動作和態度也可說出很多事情。試試和你們配偶不說話不筆談去渡過一天，這會是一個有趣的生活經驗。

差不多所有夫婦有時會發覺他們自己陷入不能用言語去真正互相表達自己所想說的困境。

約翰侯活（JOHN C. HOWELL）在他的書「基督教化婚姻：獨特的成長」中說這情況的發生通常是由以下四種情況之一引起。

1. 興趣分歧 紽約翰和瑪利兩人都整天上班。黃昏時回家，他們的腦海裏都充滿了當天的事。他們的感受是集中在他們接觸過的人。他們形式化的互相打了招呼便沒有說話。他們無法馬上分享的思維在腦海中忽忽而過。瞬息間，大家對對方的感受或想法都沒有興趣。

2. 時間不足 他們在選偶這問卷上的表現算是不錯的，女的比男的更見認真嚴謹。然而，這些都是他們在選太太或丈夫的條件時，都選了一些有利其家庭的條件。婚姻的確比戀愛來得實際。婚姻對無論男女性格成熟的要求也更大。由戀愛至婚姻，要求男女都從浪漫裏清醒過來，趨於實際。從筆者在講座裏接觸到的青年來看，他們在選偶這問卷上的表現算是不錯的，女的比男的更見認真嚴謹。然而，這些都是他們在一個富有教育氣氛的講座裏，平心靜氣地所做的選擇。至於，當今他們有觸電感覺的來源，只要當你準備好時不忘回到話題！

3. 敵意 在今日的婚姻中，這是一個嚴重問題。我時常驚訝一些很混亂的思維和感受。「一位對人關心的伴侶會明白及等待，只要當你準備好時不忘回到話題！」

4. 恐懼 紦約翰侯活引用一位丈夫的說話：「我想向我太太坦白，但恐懼妨礙了我這樣做。」這當然是指恐懼被伴侶拒絕、批判、或責備。我們都需要知道自己被伴侶所愛及接受的滿足。所以，在追求的過程中，很自然地我們都傾向於盡可能留給別人最好的印象。我們的動作和態度也可說出很多事情。試試和你們配偶不說話不筆談去渡過一天，這會是一個有趣的生活經驗。

差不多所有夫婦有時會發覺他們自己陷入不能用言語去真正互相表達自己所想說的困境。

約翰侯活（JOHN C. HOWELL）在他的書「基督教化婚姻：獨特的成長」中說這情況的發生通常是由以下四種情況之一引起。

1. 興趣分歧 紊約翰和瑪利兩人都整天上班。黃昏時回家，他們的腦海裏都充滿了當天的事。他們的感受是集中在他們接觸過的人。他們形式化的互相打了招呼便沒有說話。他們無法馬上分享的思維在腦海中忽忽而過。瞬息間，大家對對方的感受或想法都沒有興趣。

2. 時間不足 他們在選偶這問卷上的表現算是不錯的，女的比男的更見認真嚴謹。然而，這些都是他們在選太太或丈夫的條件時，都選了一些有利其家庭的條件。婚姻的確比戀愛來得實際。婚姻對無論男女性格成熟的要求也更大。由戀愛至婚姻，要求男女都從浪漫裏清醒過來，趨於實際。從筆者在講座裏接觸到的青年來看，他們在選偶這問卷上的表現算是不錯的，女的比男的更見認真嚴謹。然而，這些都是他們在一個富有教育氣氛的講座裏，平心靜氣地所做的選擇。至於，當今他們有觸電感覺的來源，只要當你準備好時不忘回到話題！

3. 敵意 在今日的婚姻中，這是一個嚴重問題。我時常驚訝一些很混亂的思維和感受。「一位對人關心的伴侶會明白及等待，只要當你準備好時不忘回到話題！」

4. 恐懼 紇約翰侯活引用一位丈夫的說話：「我想向我太太坦白，但恐懼妨礙了我這樣做。」這當然是指恐懼被伴侶拒絕、批判、或責備。我們都需要知道自己被伴侶所愛及接受的滿足。所以，在追求的過程中，很自然地我們都傾向於盡可能留給別人最好的印象。我們的動作和態度也可說出很多事情。試試和你們配偶不說話不筆談去渡過一天，這會是一個有趣的生活經驗。

差不多所有夫婦有時會發覺他們自己陷入不能用言語去真正互相表達自己所想說的困境。

約翰侯活（JOHN C. HOWELL）在他的書「基督教化婚姻：獨特的成長」中說這情況的發生通常是由以下四種情況之一引起。

1. 興趣分歧 紊約翰和瑪利兩人都整天上班。黃昏時回家，他們的腦海裏都充滿了當天的事。他們的感受是集中在他們接觸過的人。他們形式化的互相打了招呼便沒有說話。他們無法馬上分享的思維在腦海中忽忽而過。瞬息間，大家對對方的感受或想法都沒有興趣。

2. 時間不足 他們在選偶這問卷上的表現算是不錯的，女的比男的更見認真嚴謹。然而，這些都是他們在選太太或丈夫的條件時，都選了一些有利其家庭的條件。婚姻的確比戀愛來得實際。婚姻對無論男女性格成熟的要求也更大。由戀愛至婚姻，要求男女都從浪漫裏清醒過來，趨於實際。從筆者在講座裏接觸到的青年來看，他們在選偶這問卷上的表現算是不錯的，女的比男的更見認真嚴謹。然而，這些都是他們在一個富有教育氣氛的講座裏，平心靜氣地所做的選擇。至於，當今他們有觸電感覺的來源，只要當你準備好時不忘回到話題！

3. 敵意 在今日的婚姻中，這是一個嚴重問題。我時常驚訝一些很混亂的思維和感受。「一位對人關心的伴侶會明白及等待，只要當你準備好時不忘回到話題！」

4. 恐懼 紇約翰侯活引用一位丈夫的說話：「我想向我太太坦白，但恐懼妨礙了我這樣做。」這當然是指恐懼被伴侶拒絕、批判、或責備

聽我細訴

一個家庭主婦心聲

——黃鄭玉燕——

我是一個平凡的主婦。

從清早照顧一雙小兒女吃早餐，送丈夫出門上班，然後執拾家務，準備午餐和晚餐，黃昏等侍兒女回家後，協助溫習功課，把晚餐弄好，等待丈夫回來吃晚飯，共敍天倫；晚上：

……我就是這樣平凡，天天做着差不多同樣的工作，有人問我：「妳倦不倦？」

「不倦。而且很滿意！」我用堅定而自信的口吻回答。

結婚十六年了。初期的十二年，我是個在職的家庭主婦，既要應付工作的辛勞，適應各種人際間的關係，晚上回家又得照顧子女，打理家務，實在非常勞累。

四年前，丈夫提議，家庭經濟穩定下來了，請我留在家裏任全職的主婦，問我意下如何？當年，我確實猶豫不決，要是放下工作十多

年的崗位，回家做「家庭主婦」，最實際的便是每月少了一份薪金，可能往後購買自己心愛的東西便不能隨意了，責任加大了，失職時，我怎辦？丈夫似乎懂得我的掛慮，同意增加我

的每月零用，暫時試行，如有不滿，隨時可以復工。想不到當年的協議，竟實行了四年多，絲毫沒有掛冠的意念。

我做個全職的家庭主婦，其實並不容易，尤

其在初期，我須要重新安排自己的時間，早上、下午、晚間的工作，重要的是保留一些屬於自己的空間時間，可以看看書、雜誌，種一點

菜，清早起牀，對任何人來說，都不是一件容易的事。但想想，自己早點起來，可以使丈夫、兒女有一頓早餐，關心他們上學上班的衣服，是挺有意義的事，我便不讓自己趴在牀上。

況且，妻子早上梳洗整潔，漱了口，讓兒女見到精神奕奕的母親，口氣芬芳的妻子，再吃一頓由自己泡製的早餐，讓自己最愛的丈夫、兒女溫飽的，愉快地開始新的一天，我肯定是非常重要。因此，我從不會因清早起牀而覺得辛苦；反而是在冬日的清晨，丈夫總不忍心見我，哎吱喳喳的畫眉雀，以至我總愛向丈夫投訴，說畫眉鳥的「叫」異常吵耳，但經過了年多

以來替牠添水、添糧，不覺間培養了一份感情

我的一天

家裏，我是最早起牀的第一個。

清早起牀，對任何人來說，都不是一件容易的事。但想想，自己早點起來，可以使丈夫

、兒女有一頓早餐，關心他們上學上班的衣服，是挺有意義的事，我便不讓自己趴在牀上。

況且，妻子早上梳洗整潔，漱了口，讓兒女見到精神奕奕的母親，口氣芬芳的妻子，再吃一頓由自己泡製的早餐，讓自己最愛的丈夫、兒女溫飽的，愉快地開始新的一天，我肯定是非常重要。因此，我從不會因清早起牀而覺得辛苦；反而是在冬日的清晨，丈夫總不忍心見我，哎吱喳喳的畫眉雀，以至我總愛向丈夫投訴，說畫眉鳥的「叫」異常吵耳，但經過了年多

以來替牠添水、添糧，不覺間培養了一份感情

午

我終於承認畫眉清早的不是「叫」，而是「唱歌」。

稍作休息後，我會參閱一張有五十多款的家常菜譜，選擇和作出決定，然後上市場去。

我知道許多主婦視「上市場」為苦差，就是我認識鄰居的主婦們，逛街市的時候，經常皺着眉頭，不知買些甚麼蔬菜。

我是個頗纔嘴的人，喜歡吃，尤其是一些時蔬，青嫩誘人，新鮮的瓜果，和剛運抵市場的魚類和鮮肉，我都十分喜愛，因為我覺得生

活在如此食物豐盛的年代和社會中，我感到一份恩賜和實質的喜悅。一般來說，主婦希望買到的食品，總不匱乏，想買到的就可以買到，

想吃某些的，可以滿足，相信在整個地球上，主婦不容易找到有若香港的市場，有著來自世界的各種食物，用品可供選擇，隨意購買。對此豐盛的市場，我感覺香港是一個美好的天堂。

午

我會準備一些輕音樂，取代了

電視長劇伴晚飯的習慣，初階我和子女都不

習慣，但聽他解釋長劇內容多渲染誇張，沒有

娛樂性，也沒有教育性，倒不如在飯桌前聽音

樂，共談當天事情更有趣，可能飯桌上談的都是瑣事，難得的是互相文談，正是踏進内心

分享的第一初階。

晚上一連串的工作，主婦再度忙碌，丈夫

女兒洗澡，做功課，我則伴着晚餐後廚房的清

洗，洗衣機後晾晒衣服，曾丈夫沖杯香濃的「鐵觀音」茶，準備明早的早餐……直至十時左右才舒口氣。

丈夫有空時多看書，或看西片，也會教導女兒繁重的理科和英文。每月總應酬一羣「損友」竹戰一、兩場，有時更宵夜飲酒，但絕少喝至酩酊大醉。也難怪，他性格豪爽，好談天說地，也喜談人生，中國時事，與一班舊同學朋友一起，豪情縱橫，在所難免。這是他的喜好，只要不過份，我甚少干擾。問中丈夫也邀請我參加他們男子漢舊，上月把酒持閑蟹威士忌、廣東米酒、河北娘液，雜以中文、英文、日文、韓笑話，香港制改革中的怪現象，至最後酒意下朗誦的詩詞，有吃、有喝、有說、有笑、有文意，豪情奔放一番，舒發胸中鬱結，領悟「損友集會歷久不衰的實有其因」。

我的一天

午膳通常是最簡單的，只有我和十一歲的

兒子共膳。兒子放學在走廊跑回家是我最熟悉

的聲音，見他喜孜孜的回家，跟着餓餓的肚子

吃着熱烘烘的飯餚，我覺得兒子是幸福的一個

人，而這湧上心頭的感覺，是我做母親可以有能力做到的，這不是一種抽象的感覺，而是實在溫馨的家庭生活。

母子相處，無話不談，問問兒子今天上課的情形，同學的相處，我又把今早遇到的事情告訴小小的兒子，午餐就是母子話天倫的享受。

下午，我總豁出一個半小時休息，可以看

電視、躺在牀上看書或小睡，或到鄰居談天

時刻。真矛盾，見兒子日漸成長，由一年級至四年級，心裏樂得很，但另一面，又非常留戀

兒子的天真直率的童真，恐怕青少年期不能與

我款款深談。

下午，我總豁出一個半小時休息，可以看

電視、躺在牀上看書或小睡，或到鄰居談天

擔子，日日代兒女背負，子女成績好壞，是他們應負的責任，但支持、安慰、欣賞就不可吝嗇。

女兒是個沉靜勤奮的好學生，主觀很強，不喜戶外活動，但有一顆善良的心，丈夫和我雖然不常和她交談、欣慰的是學業成績還算好，中二年級還參加了多個學會，性格比前開朗，丈夫常常說青少年期的少女，多讓她自己去找尋自己的路向，讓她自己多作決定是好的，我都十分同意。

我不喜戶外活動，但有一顆善良的心，丈夫和我雖然不常和她交談、欣慰的是學業成績還算好，中二年級還參加了多個學會，性格比前開朗，丈夫常常說青少年期的少女，多讓她自己去找尋自己的路向，讓她自己多作決定是好的，我都十分同意。

輔導員隨筆

——木鐸——

在婚姻輔導的開始，輔導員會強調夫婦二

人彼此合作，與輔導員接觸；單一方上來求

助，意味着他／她個人遇到困難，希望透過輔導

，雖然不常和她交談、欣慰的是學業成績還算好，中二年級還參加了多個學會，性格比前開朗，丈夫常常說青少年期的少女，多讓她自己去找尋自己的路向，讓她自己多作決定是好的，我都十分同意。

我不喜戶外活動，但有一顆善良的心，丈夫和我雖然不常和她交談、欣慰的是學業成績還算好，中二年級還參加了多個學會，性格比前開朗，丈夫常常說青少年期的少女，多讓她自己去找尋自己的路向，讓她自己多作決定是好的，我都十分同意。



在單獨會面時，我們只能得到當事人的主觀看法，只是從單方面了解情況，對整體而言，欠缺公正；得到配偶的另一方合作，儘可能採取客觀態度去了解，而更積極的參與改善。

遇上個人成長障礙的行為，在探求根源時，配偶一方只是在旁看整個輔導的過程，他／她會更體量配偶過去一些印象難忘的情景，對過去的不諒解，頓然一目了然，更能了解對方的痛苦、失落和掙扎，而更加投入治療過程的進展。他或可擔當角色扮演中的要角，使對方能放開自己的壓制情緒，暢所欲言。

在嚴重衝突，吵罵的情況，過去的

編者的話



一九八七年已經來臨，新年伊始，「橋」刊各同工，謹向各位讀者恭祝：「新年進步」。

聯合國已宣佈，本年是「國際庇護無家者年」，閱胡振中主教聖誕牧函：「除非所有寒士安享舒適居所，人的尊嚴獲得保障，否則，我們就須繼續努力。我們應關懷他人家庭的幸福，……擁有自己的家庭的人，往往不懂珍惜自己所擁有的幸福，尤其在這個商業化、個人主義的競爭社會中，人與人的交往講求的是利益、員間彼此的需要，如互相關懷，坦誠的溝通、擔承個人的責任、付出無私的愛心等，就更彌足珍貴，希望擁有家庭的讀者，多一份對「家庭」關懷、愛心，從自己的「家」開始，擴而將更多的關懷與愛心，對無家者、匱乏者予以協助和關愛。

本期「橋」刊，首頁以「擇偶」作主題，闡釋青年男女對擇偶的條件與準則，頗多資料可作參考。另刊出本會去年徵文比賽中，優異獲獎的數篇文章，內容環繞父母與子女間的溝通，家庭成員真摯感情的流露等，字字感人，喜愛。



鄧碧燕

我心中暗自吶喊。——不只對家人，還有

之話。於是，只好以行動表示抱歉。

放工後，我總第一時間返家，收拾雜物。

台大，實已感到高興。但人未離港，那份思鄉

之情已切，且越來越濃。

矛盾！學業、家庭、學業、家庭……

明天，我便上機了，由於學費由台灣支付

，但條件是五年內不能離開台灣。我想到這裏

，今晚，我感到一些了！那份代溝

，我仍然存

在。是的，我想。

我明白你不是完全甘心這一輩子就此熬下去的，奔波多年，總希望安定下來。但，歸根結底，你也是爲了家計，爲了母親，爲了我們才會繼續堅持下去。只是這一點，已使身爲你的女兒感到自豪，但同時亦感到一絲絲難過與內疚。

父親，在茫茫大海上工作的你，會否在漆黑，無風無雨的夜裏，憶念在遙遠的家呢？記

事事呵護到，而且每天也親自送我們上學。雖然母親學歷並不十分豐富，但還是盡力爲我

車衣購生活費，有時工廠要趕貨，她便會點起小燈，在陰暗的光线下工作。一方面爲了節省電費，另一方面則恐怕光線太強，影響我們睡

眠。而我每次也會跟隨她送貨，在夏天裏，重重的車子上還放滿了一大袋貨，而母親卻要盡力的把車子向前推，非常吃力；

卻一邊推車，一邊爲她抹去汗珠。另一方面，她又要照顧我們的起居飲食，實在是勞心勞力。我相信那時母親只有在睡

眠的時間是寧靜的，其餘的時刻根本沒有一分鐘不是工作着。再者，每年秋涼之前，她總喜歡自己織「溫暖牌」給我們穿，爲了擋回一點點，不惜花費時間、眼力、腦力與心思，一到隆冬，我們便不愁會冷病了。

隨着歲月的消逝，我們幾姊弟已學懂了自律，獨立，堅忍及自主能力，很多事物也不需

要母親操勞了。而大姊、二姊已出來社會工作，因此母親已不用在夜裏，亮起小小燈盞來車

衣，更不再推那重重的生鏽車！現在環境與生活總算改善了不少，然而母親仍然喜歡織「溫暖牌」毛衣，頸巾，厚厚薄薄的，各款俱備，這可也是她生活情趣之一吧。另一方面，可能

以前母親工作量太大了，現在閒時除了織毛衣外，還愛東抹抹、西抹抹的，弄得經常滿頭大汗。我們也會勸她不要太操勞，但始終屢勸無效，氣極了！

此外，每逢周末，我們也慣常的與母親一起到茶樓品茗，嘵其一盅兩件。我們明白在平時，母親在家裏已是很寂寞，無奈兒女各有各忙，無暇經常照顧，只有在假期才可陪伴她。

而我們通常也會與她吃晚飯，有時還一起下廚，請朋友或親戚回家吃飯，一來可增添家庭氣氛，令母親高興一番；二來又可以學習、砌磚烹飪技巧，以免「武功」失傳，何樂而不爲？

父親，你放心吧！母親身體很好，生活很愉快，然而她很希望你不要再上船工作，好好安享晚年。我們身爲子女的，也是這樣想的。但我們也不會勉強你，一切由你決定。現在於

在這艱苦的歲月中，母親最開心的，便是接到你的信，每次知道你安全到步的消息後，她總是露出心安的微笑，還把內容讀給我們聽。

這一切也看在我的眼中，我開始從無知中醒來，明白生活雖是苦一點，但我們是溫暖和和睦的。

那時的我，根本不了解父親的苦況，整天只會埋怨。在你回家休息的日子，我從來沒有做子女應盡的責任，不理不睬的。但事實與時

間畢竟給你證明了一切。在你遠航的日子裏，母親很辛勤的爲別人

事事呵護到，而且每天也親自送我們上學。我們檢查功課及溫習書本。再者，母親還身兼父職，家中事無大小，也要她決定，安排、處理

事務，另一方面則恐怕光線太強，影響我們睡

眠。而我每次也會跟隨她送貨，在夏天裏，重重的車子上還放滿了一大袋貨，而母親卻要盡力的把車子向前推，非常吃力；

卻一邊推車，一邊爲她抹去汗珠。另一方面，她又要照顧我們的起居飲食，實在是勞心勞力。我相信那時母親只有在睡

眠的時間是寧靜的，其餘的時刻根本沒有一分鐘不是工作着。再者，每年秋涼之前，她總喜歡自己織「溫暖牌」給我們穿，爲了擋回一點點，不惜花費時間、眼力、腦力與心思，一到隆冬，我們便不愁會冷病了。

隨着歲月的消逝，我們幾姊弟已學懂了自律，獨立，堅忍及自主能力，很多事物也不需

要母親操勞了。而大姊、二姊已出來社會工作，因此母親已不用在夜裏，亮起小小燈盞來車

衣，更不再推那重重的生鏽車！現在環境與生活總算改善了不少，然而母親仍然喜歡織「溫暖牌」毛衣，頸巾，厚厚薄薄的，各款俱備，這可也是她生活情趣之一吧。另一方面，可能

以前母親工作量太大了，現在閒時除了織毛衣外，還愛東抹抹、西抹抹的，弄得經常滿頭大汗。我們也會勸她不要太操勞，但始終屢勸無效，氣極了！

此外，每逢周末，我們也慣常的與母親一起到茶樓品茗，嘵其一盅兩件。我們明白在平時，母親在家裏已是很寂寞，無奈兒女各有各忙，無暇經常照顧，只有在假期才可陪伴她。

而我們通常也會與她吃晚飯，有時還一起下廚，請朋友或親戚回家吃飯，一來可增添家庭氣氛，令母親高興一番；二來又可以學習、砌磚烹飪技巧，以免「武功」失傳，何樂而不爲？

父親，你放心吧！母親身體很好，生活很愉快，然而她很希望你不要再上船工作，好好安享晚年。我們身爲子女的，也是這樣想的。但我們也不會勉強你，一切由你決定。現在於

在這艱苦的歲月中，母親最開心的，便是接到你的信，每次知道你安全到步的消息後，她總是露出心安的微笑，還把內容讀給我們聽。

這一切也看在我的眼中，我開始從無知中醒來，明白生活雖是苦一點，但我們是溫暖和和睦的。

那時的我，根本不了解父親的苦況，整天只會埋怨。在你回家休息的日子，我從來沒有做子女應盡的責任，不理不睬的。但事實與時

間畢竟給你證明了一切。在你遠航的日子裏，母親很辛勤的爲別人

事事呵護到，而且每天也親自送我們上學。我們檢查功課及溫習書本。再者，母親還身兼父職，家中事無大小，也要她決定，安排、處理

事務，另一方面則恐怕光線太強，影響我們睡

眠。而我每次也會跟隨她送貨，在夏天裏，重重的車子上還放滿了一大袋貨，而母親卻要盡力的把車子向前推，非常吃力；

卻一邊推車，一邊爲她抹去汗珠。另一方面，她又要照顧我們的起居飲食，實在是勞心勞力。我相信那時母親只有在睡

眠的時間是寧靜的，其餘的時刻根本沒有一分鐘不是工作着。再者，每年秋涼之前，她總喜歡自己織「溫暖牌」給我們穿，爲了擋回一點點，不惜花費時間、眼力、腦力與心思，一到隆冬，我們便不愁會冷病了。

隨着歲月的消逝，我們幾姊弟已學懂了自律，獨立，堅忍及自主能力，很多事物也不需

要母親操勞了。而大姊、二姊已出來社會工作，因此母親已不用在夜裏，亮起小小燈盞來車

衣，更不再推那重重的生鏽車！現在環境與生活總算改善了不少，然而母親仍然喜歡織「溫暖牌」毛衣，頸巾，厚厚薄薄的，各款俱備，這可也是她生活情趣之一吧。另一方面，可能

以前母親工作量太大了，現在閒時除了織毛衣外，還愛東抹抹、西抹抹的，弄得經常滿頭大汗。我們也會勸她不要太操勞，但始終屢勸無效，氣極了！

此外，每逢周末，我們也慣常的與母親一起到茶樓品茗，嘵其一盅兩件。我們明白在平時，母親在家裏已是很寂寞，無奈兒女各有各忙，無暇經常照顧，只有在假期才可陪伴她。

而我們通常也會與她吃晚飯，有時還一起下廚，請朋友或親戚回家吃飯，一來可增添家庭氣氛，令母親高興一番；二來又可以學習、砌磚烹飪技巧，以免「武功」失傳，何樂而不爲？

父親，你放心吧！母親身體很好，生活很愉快，然而她很希望你不要再上船工作，好好安享晚年。我們身爲子女的，也是這樣想的。但我們也不會勉強你，一切由你決定。現在於

在這艱苦的歲月中，母親最開心的，便是接到你的信，每次知道你安全到步的消息後，她總是露出心安的微笑，還把內容讀給我們聽。

這一切也看在我的眼中，我開始從無知中醒來，明白生活雖是苦一點，但我們是溫暖和和睦的。

那時的我，根本不了解父親的苦況，整天只會埋怨。在你回家休息的日子，我從來沒有做子女應盡的責任，不理不睬的。但事實與時

間畢竟給你證明了一切。在你遠航的日子裏，母親很辛勤的爲別人

事事呵護到，而且每天也親自送我們上學。我們檢查功課及溫習書本。再者，母親還身兼父職，家中事無大小，也要她決定，安排、處理

事務，另一方面則恐怕光線太強，影響我們睡

眠。而我每次也會跟隨她送貨，在夏天裏，重重的車子上還放滿了一大袋貨，而母親卻要盡力的把車子向前推，非常吃力；

卻一邊推車，一邊爲她抹去汗珠。另一方面，她又要照顧我們的起居飲食，實在是勞心勞力。我相信那時母親只有在睡

眠的時間是寧靜的，其餘的時刻根本沒有一分鐘不是工作着。再者，每年秋涼之前，她總喜歡自己織「溫暖牌」給我們穿，爲了擋回一點點，不惜花費時間、眼力、腦力與心思，一到隆冬，我們便不愁會冷病了。

隨着歲月的消逝，我們幾姊弟已學懂了自律，獨立，堅忍及自主能力，很多事物也不需

要母親操勞了。而大姊、二姊已出來社會工作，因此母親已不用在夜裏，亮起小小燈盞來車

衣，更不再推那重重的生鏽車！現在環境與生活總算改善了不少，然而母親仍然喜歡織「溫暖牌」毛衣，頸巾，厚厚薄薄的，各款俱備，這可也是她生活情趣之一吧。另一方面，可能

以前母親工作量太大了，現在閒時除了織毛衣外，還愛東抹抹、西抹抹的，弄得經常滿頭大汗。我們也會勸她不要太操勞，但始終屢勸無效，氣極了！

此外，每逢周末，我們也慣常的與母親一起到茶樓品茗，嘵其一盅兩件。我們明白在平時，母親在家裏已是很寂寞，無奈兒女各有各忙，無暇經常照顧，只有在假期才可陪伴她。

而我們通常也會與她吃晚飯，有時還一起下厨，請朋友或親戚回家吃飯，一來可增添家庭氣氛，令母親高興一番；二來又可以學習、砌磚烹飪技巧，以免「武功」失傳，何樂而不爲？

父親，你放心吧！母親身體很好，生活很愉快，然而她很希望你不要再上船工作，好好安享晚年。我們身爲子女的，也是這樣想的。但我們也不會勉強你，一切由你決定。現在於

在這艱苦的歲月中，母親最開心的，便是接到你的信，每次知道你安全到步的消息後，她總是露出心安的微笑，還把內容讀給我們聽。

這一切也看在我的眼中，我開始從無知中醒來，明白生活雖是苦一點，但我們是溫暖和和睦的。

那時的我，根本不了解父親的苦況，整天只會埋怨。在你回家休息的日子，我從來沒有做子女應盡的責任，不理不睬的。但事實與時

間畢竟給你證明了一切。在你遠航的日子裏，母親很辛勤的爲別人

事事呵護到，而且每天也親自送我們上學。我們檢查功課及溫習書本。再者，母親還身兼父職，家中事無大小，也要她決定，安排、處理

事務，另一方面則恐怕光線太強，影響我們睡

眠。而我每次也會跟隨她送貨，在夏天裏，重重的車子上還放滿了一大袋貨，而母親卻要盡力的把車子向前推，非常吃力；

卻一邊推車，一邊爲她抹去汗珠。另一方面，她又要照顧我們的起居飲食，實在是勞心勞力。我相信那時母親只有在睡

眠的時間是寧靜的，其餘的時刻根本沒有一分鐘不是工作着。再者，每年秋涼之前，她總喜歡自己織「溫暖牌」給我們穿，爲了擋回一點點，不惜花費時間、眼力、腦力與心思，一到隆冬，我們便不愁會冷病了。

隨着歲月的消逝，我們幾姊弟已學懂了自律，獨立，堅忍及自主能力，很多事物也不需

要母親操勞了。而大姊、二姊已出來社會工作，因此母親已不用在夜裏，亮起小小燈盞來車

衣，更不再推那重重的生鏽車！現在環境與生活總算改善了不少，然而母親仍然喜歡織「溫暖牌」毛衣，頸巾，厚厚薄薄的，各款俱備，這可也是她生活情趣之一吧。另一方面，可能

以前母親工作量太大了，現在閒時除了織毛衣外，還愛東抹抹、西抹抹的，弄得經常滿頭大汗。我們也會勸她不要太操勞，但始終屢勸無效，氣極了！

此外，每逢周末，我們也慣常的與母親一起到茶樓品茗，嘵其一盅兩件。我們明白在平時，母親在家裏已是很寂寞，無奈兒女各有各忙，無暇經常照顧，只有在假期才可陪伴她。

而我們通常也會與她吃晚飯，有時還一起下厨，請朋友或親戚回家吃飯，一來可增添家庭氣氛，令母親高興一番；二來又可以學習、砌磚烹飪技巧，以免「武功」失傳，何樂而不爲？

父親，你放心吧！母親身體很好，生活很愉快，然而她很希望你不要再上船工作，好好安享晚年。我們身爲子女的，也是這樣想的。但我們也不會勉強你，一切由你決定。現在於

在這艱苦的歲月中，母親最開心的，便是接到你的信，每次知道你安全到步的消息後，她總是露出心安的微笑，還把內容讀給我們聽。

這一切也看在我的眼中，我開始從無知中醒來，明白生活雖是苦一點，但我們是溫暖和和睦的。

那時的我，根本不了解父親的苦況，整天只會埋怨。在你回家休息的日子，我從