香港公教婚姻輔導會

橋

地址：香港堅道明愛大厦五〇二室
香港北角建華街三十號聖猶達堂
九龍窩打老道一三〇號教研中心
九龍荔枝角道鐘意商場一四〇七室
電話：810 1104；810 1105
566 5019；566 5020
336 6523；338 8485
397 2095；397 2096

第35期
季刊

第一版　　非賣品　　一九九〇年六月

獨樂樂

王愛玲

這個年代，獨身男女越來越多，他們在發展一種非傳統的生活型式。廣泛的教育，更大的社會自由，經濟的獨立，理想的追求等均鼓勵了青年人延遲結婚。在專業化的社會裏，某一些行業更可能局限了找對象的機會，這都間接形成了獨身的趨勢。這裏指的獨身，不論是他／她自願或是無選擇地獨身，均是指過了適婚年齡還沒有結婚的人仕。這個日漸擴大的單身一族，面對着甚麼壓力？作爲獨身者，又如何去面對人生呢？

社會的壓力——

九十年代的今天，婚姻仍然是大多數人所接納的生活形式。不結婚的人，都會給人套上一種特別的看法。在這方面，男獨身者似乎較女獨身者幸運，例如：他會說：「事業心重，不喜歡有家庭約束……」均容易爲人接納。但女性一向被視爲與家庭連在一起，不結婚的原因可能也是由於事業心重，不喜歡有家庭約束，但被接受的程度卻遠不及男性了。再者，在現今社會的文化觀下，獨身者乃是少數，除非他們在事業上有明顯的成就，才會被人所專敬，而不至淪爲次等民族，被視爲無能力在社會中建立自己家庭的一羣。

此外，家庭、父母、朋友的關心也會造成無形的壓力。這些至愛親朋在面對獨身友人時仍難免感覺侷促不安，言語上有所顧忌，怕傷害了對方的心靈，就好像與一個有缺陷的人相處一般！

自我的壓力——

最令獨身者困擾的，是那在事業有成，自由自在的生活裏存在的一點空隙，那兒埋藏了一些空虛和寂寞感；這些感覺大大佔據了很多沉默、絕望獨身者的心靈。他們盼望有人在家歡迎他們，有人聆聽他們一天所遇到各種事情的細節，分享他們的喜與悲，給予他們支持和安慰及滿足性的親密需要。此外，有一點令不自願獨身者覺得遺憾的，是沒有一個自己的家，沒有下一代，失去一個生命的延續感。這使晚年的生活顯得更孤獨和淒涼。

不快樂的獨身者以爲婚姻是人生追求的唯一目標，也以爲婚姻是唯一可以帶來喜樂和滿足的生活形式；其實，很多破碎的婚姻同樣地使人生活在寂寞和空虛中，還增添了失望和痛心。

獨身者的選擇——

一個獨身人仕可以有不同的生活型態：

㈠永遠生活在一種沮喪，自卑的心境中，不斷抱怨自己的命運，但這種自怨自艾的態度，那還有人願意與你親近嗎？

㈡以一種玩世不恭的姿態出現，女性羞於表示溫柔可愛的特徵，男性不願表現風度和照顧別人。放棄表現自己良好的一面，故作洒脫來掩飾自己，使別人望而生畏！

㈢接受自己現有的身份，欣賞身邊的一切，盡量發展自己的長處，令自己成爲一個可親近的人。這樣，不論伴侶會否出現，也不會有一個失敗的人生。

以上只是其中的一些選擇，至於選擇去過一個成功還是失敗的人生，就是你個人的決定了。其實，無論你是已婚還是獨身，都可以擁有一個充實而滿足的人生，而作爲一個獨身者，或是暫時的獨身者，如何去實現這個理想，以下是一些建議：

㈠欣賞獨身生活的自由：你可以無所牽掛地隨時做各種的決定，可以結交更多同性及異性的朋友。你可以週遊列國，而不會因爲要照顧配偶及孩子而放棄理想。又可以進修不同的課程，充實自己，你可以完全掌握自己的時間去發展自己。

㈡配偶並不能單獨應付我們所有的需要，不同的朋友爲我們帶來不同的滿足感；但友誼絕不能在眞空的社交生活中得到，投入自己生活的羣體中，才可以與別人建立一種有意義的關連。家庭生活每每迫使我們顧及別人的需要和意願，而過獨身生活的人，難免有時會流於自我中心，若能學習與人合作，接受別人的意見，就能眞正認識自己，也可以使我們懂得照顧別人。

㈢你有沒有爲你可能隨時結束你的王老五生涯而作好準備呢？不要單在那兒呆等苦候，利用這段時間去發展自己的人格，使自己成爲一個可親的伴侶。也可學習與異性建立一種純友誼的關係，不但可增添生活姿彩，也可使自己從中學習如何與異性相處，使自己變得更成熟，更有吸引力。

㈣最後，不要忽略自己的家人，他們很需要你的協助，你亦可以從他們中間，享受家庭生活的樂趣。

其實，結婚與獨身均有其可取之處，能否生活得開心，只在於你能否接受你現在所有的，生活在現實中，才可以享受生活的喜樂！

獨身

繒軒

許多人對獨身生活，尤其對過獨身修道生活的教會人士，有一份既尊重又好奇的心態，身爲獨身修道者，我很樂意和大家分享我的體驗。

仍記得十年前九月的一個星期日早上，我在參加主日彌撒後，改變了往常的習慣，沒有留在聖堂參與活動和服務。或與三五知己聊天，消磨下午的時光；卻馬上趕回家，與家人吃午飯，因爲這一天的下午，我決定搬到修院居住，體驗獨身修道的生活。回到家裏，我們一家人都在沉默中吃飯，往日有說有笑的氣氛，都被離愁別緒所掩蓋了。

轉眼間十載時光已過，而我已晉鐸（升神父）快三年了，父母昔日的牽掛已變成支持和鼓舞的力量。爸爸的一句話永遠烙印在我的心頭：「你對自己的抉擇，我希望你能有始有終，常在喜樂中完成它。」

回首我在體驗和培育的過程中，首先要學習用國語和修院的成員溝通、祈禱、學習和工作，且他們大多數是外省人，他們的生活習慣、表達方式和我們廣東人有很大的差別；故此，我需要重新學習怎樣去認識別人及表達自己，在差不多已可適應這生活方式的時候，我便被安排在台灣和香港接受不同階段的培育。累積了這些團體生活的經驗，使我更容易的去面對具有共同信仰，卻來自不同的家庭、生活習慣和成長歷程的修士們；我們互相在不斷的沖激和適應中，學習一起生活、祈禱、工作、進修、透過大家的接納、欣賞、關懷和開放而成長。

這七年的磨練，使我深切感受到人與人之間的相處技巧，一方面需要接納自己和別人的不足和有限，欣賞別人的長處，及認識自己的本性和特質。另一方面，更瞭解到面對同性和異性在思想和感情的表達都不一樣，爲我接受鐸職（神父）前有一個較全面的預備。

「啊！她是抱獨身主義的，可能是從前受過一些感情挫折，所以對婚姻有恐懼……」

「甚麼？他是神父，這樣好的一個男子，做神父不是太浪費了嗎？……」

「他不喜歡結婚，一定是有點問題，不然就是花花公子了……」

「她還沒有結婚，想怕是找不到對象了，她這樣熱心做義務工作，相信也是要打發時間罷了。……」

在晉鐸後，面對牧民工作，既需要提醒自己，如何在生活、宣講、處事上努力實踐基督福音的訓誨，成爲信友團體的榜樣，而不是他們的主人（參閱伯多祿前書第五章1至3節），同時還要不偏不倚地理解信友在信仰生活上的需要和整合，發展全面的人格。

回顧過去，展望將來，獨身修道生活並不是遠離塵世的神仙生活；它需要藉着不斷地向天主朝拜和祈禱，並以開放、接納、欣賞的心態，去認識自己和別人，從而灌溉人生的歡樂和辛酸。透過教會的服務，發展人類生活的眞、善、美、聖。

所以爲我看來，無論是婚姻或獨身修道生活，都是在「**生活原是基督**」——**愛**（參閱斐一章21節）這個偉大的基礎上，而獨身修道生活卻是「爲天國而自閹」（參閱瑪十九章12節）

「橋」編輯委員會：王愛玲（本期主編）　張包意琴　陳志常　郭少蘭　彭杏嫻

承印□藍馬柯式印務有限公司　566 8019

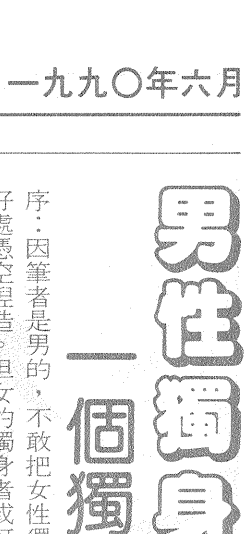
男性獨身的好處——一個獨身漢的自白

陳維誠

序：因筆者是男的，不敢把女性獨身的好處憑空捏造。但女的獨身者或可參考一下。

結了婚的人對獨身漢有數個反應：坦白的會向他們表示羨慕獨身，有修養的會客觀把表示結婚有結婚的好處，獨身也有獨身的好處。若有人不斷勸你結束獨身生活的話，你要小心，他可能正受着結婚之苦而想有人跟他分擔一下。總的來說，結了婚的人大都會全心全意、或時常、或間中、或無時無刻地羨慕獨身漢，甚至妬忌獨身漢。因爲獨身漢比他們有着更多的自由及更少的難受。

首先，獨身擁有行動的自由。你可以在任何時間睡眠或不睡眠。你可以吃或不吃早餐、午餐和晚餐。你可以不用換衣服倒頭便睡，當然更可以不沖涼。病了可以去或不去看醫生；若看的話，你可以決定看中醫或是西醫。你可以穿着西裝到大牌檔吃粥，甚至把腳左搖右擺。你可以穿着拖鞋、短褲和背心在彌敦道的大公司穿梭；在假日，你大可隨意到山頂行一整天或是足不出戶；結了婚的人總要點時間探一下泰山和泰水吧！



獨身的人擁有言論自由。你可以談論任何一個人的得失；也可以稱讚任何一位女士的任何優點。獨身的人有對美感追求的自由，可以目不轉睛對一位美女行足一小時的注目禮，結了婚的人若夠膽對你的伴侶談論一位女士的優點，或伴侶在旁尚對其他女士注意的話，那麼他多數會有不少於一天的難受日子，並且會受到積極的或消極的，但一定是嚴密的及有效的監視。

獨身漢擁有生活的自由。你不用爲了打那條呔和伴侶討論半天，也不用爲了在那兒吃晚飯而討論一整天，更不用爲了去何處渡假討論一個星期，使得自己筋疲力盡。若你希望在渡假時能休息的話，除非你不和你的伴侶討論。獨身漢可以有更多的時間去體會生活和享受生活。

獨身的人擁有思想自由。包括思想或不思想的自由，包括思想任何東西的自由。試想想，若你的伴侶倚在你身旁時問：「你還愛我嗎？」你能不回答嗎？你若認眞的回答：「愛。」她會再認眞的追問下去或再認眞的摟着你，這時你還能思想原本你正在思想的事情嗎？

在特別的日子裏，如生日、中秋、情人節、年三十晚，聖誕等，結了婚的人或會用一種憐憫的目光望着獨身漢，增加或製造獨身漢的孤獨，再把這種孤獨誇張爲寂寞及無助，但這些如上述的日子不過是五天吧了。況且，有時你會把自己的生日忘記了，那麼便少了一個難受的日子。可是不少結了婚的人卻在這五天外感到難受，有時甚至在這五天也是難受的。他們一定要記得她的生日（包括新、舊曆）、結婚紀念日、求婚日，甚至第一次去街日、第一次收信日、第一次收卡日、第一次拖手仔日、第一次……等等。若你忘記了任何一日，你有機會多一日難受的日子。

最後，獨身的人擁有寫任何文章的自由。試想想，一個結了婚的人能夠像筆者一樣寫一篇「男性獨身的好處」的文章嗎？

「三十」宣言

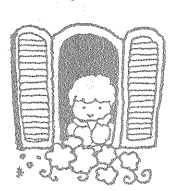
羚

俗語說：「女人三十爛茶渣」。今年八月我便到達這「爛茶渣」的年齡。對此比喻我感到十分反感。撫心自問，我的樣子還很好看，絲毫沒有「爛茶渣」的跡象。而且我並不覺得三十歲是女人的大限，君不見現今社會中許多女性在三十歲以後還是艷光四射，還是魄力冲天，在她們的工作上表現出色。可是這些在事業上出色的女性卻被人冠以「女强人」這貶多於褒的稱號。

作爲一個三十歲而又單身的女性，其實並不是一件易事。除了要面對一些不雅的稱號，甚麼女强人、老姑婆等，還得面對親戚朋友的壓力。這幾年我常常聽到這樣的說話：「不要專注於工作，快找對象結婚吧，不然就會無人要，變成老姑婆了。」這樣的說話若出自老一輩的口中並不出奇，畢竟他們的思想可能還停留在數十年前，可是連我同輩已婚的朋友，甚至乎親生姊妹竟也口出此言。可能在三十歲這「大限」的驅使下，我的同事和妹妹不約而同在最近要替我撮合姻緣。我明白她們的動機是出於關心，只是我有點不明白，爲甚麼九十年代的女性，竟也會以婚姻作爲衡量一個女性的價值的指標。如果連女性本身也這樣看待自己，就不難想像男性對我們女性的評價會是怎麼樣。

我絕對不是鼓吹獨身主義，相反我相信婚姻是美好的，是上帝賜予人類最好的禮物之一。祇是我更認爲人的價值是超越其他條件而獨立存在，結婚與否並不會影響個人的價值。故此我認爲三十歲並不是女性的大限，四十歲也不是，五十歲、六十歲、七十歲都不是。只要人懂得欣賞接納自己，每一個年齡都是一個祝福的年齡，每一個年齡都是燦爛的年齡。所以我發出以下的宣言：三十一枝花，四十一枝花，五十一枝花……每一個年齡都是一枝花。

「獨身」外一章



「獨身」的人可以過着精神和肉體上自由的生活，能夠專注地工作，娛樂、牽掛較少。可是社會上卻越來越多人因爲離異或配偶死亡而被迫由「婚姻」走回「單身」的路。這條單身路並不易走，因爲他們背負着照顧子女，新家庭適應及不少外來壓力。

的確，對部份單親家庭來說，離婚能夠擺脫昔日難熬的環境和配偶，但大部份的單親人士都需一段時間去接受離婚或配偶死亡的事實，恢復平靜的心境，與孩子重建新的家庭生活。以往家庭事務都由二人承擔，如今賺錢養家、教養兒女、家中雜務則須獨力支持，當中的沮喪、懷疑、傷心等，非別人所能理解。

有時轉變後的身份會引來尷尬和憤怒。以往是×太，現在做回自己，拖着孩子時，人家知道你是失婚婦人，難免帶着同情、憐憫以至有「歧視」的眼光。假若家人不明白，認爲女人需嫁雞從雞，即使知道你事非不已，但奚落、指責的說話仍會出現。

一些單親女性更表示離婚後，有些同事，朋友或鄰居會以爲她是一個隨便的人，常常搭訕，令人不勝其煩，加以拒絕卻換來「懶矜貴」、「破貨」的蔑視。

家庭破碎，子女縈繞加上個人負擔重了，單親家長並不能如其他獨身的人般自由工作和娛樂，社交圈子狹窄，生活較爲單調。假如他／她因爲成爲單親而感到失敗和羞怯，更不會主動維繫親友或結交朋友，拓展興趣，只會終日與子女爲伍，相依爲命。

此外，由於子女在旁，不少家長雖亟求再婚，但顧慮更多。有個女士抵受不了丈夫嗜賭和不理家提出離婚，獨力撫養三個孩子。後來結識一個男友，來往已五、六年，雖然雙方感情很好，孩子也喜歡叔叔，但因爲大女近年變得頑劣且受到前夫中傷，雙方都不敢提出婚事。再婚對曾經滄海的單親家長來說，所需的考慮更多，更何況對方未必接受孩子或遭旁人譏笑甚麼「買一送二」而卻步不前。

不論怎樣，單親家長的「獨身」路並不易走，但認清自己的方向和堅定信心，以及別人的支持是不可或缺的。

離婚後子女的撫養權

慧

在離婚案件中，當法庭認爲有充分理由時，便會首先頒下暫準離婚令。在通常情況下，要再過大約六個星期才會頒佈正式離婚令。本來這個規定的主要原因是希望夫婦可以有一個最後機會和好如初。但這種情況，現時實在很少發生。因此，雙方便利用這段時間，辦好有關子女的撫養權，贍養費及財產分配。其實，這些問題比較辦理離婚手續，還要複雜。可能引起更多爭論及對當事人和子女們帶來更多痛苦。

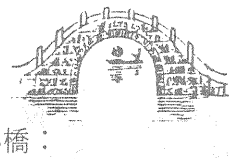
其中最令人頭痛及心傷的要算子女的撫養了。這包括安排子女的成長及教育的權利，也包括對子女的照顧、管教及撫養的責任。對於子女的撫養權法庭是以子女的利益爲首要考慮的因素。在裁定子女撫養權應歸父親或母親前，必會取得社會福利官的報告，並考慮報告中的建議及子女的意願。至於子女的意願是否可靠，要視乎子女的年齡及理解能力，是否可以作有理性的選擇及不受父母雙方或其他人的影響或支配。通常要決定子女歸誰撫養有很多因素。比較重要的是以往及目前，該子女是由哪一方所照顧。法官很希望子女不會因父母離婚而受到更大的影響。更不希望子女成爲雙方報復的犧牲品或任何一方爲要求得到更多贍養費或財產的工具。故此，會儘量保持子女的現狀。因爲這會是爲子女福利着想。其次，是看家庭中有沒有其他人幫忙照顧這些子女。例如，公公、婆婆、爺爺、嫲嫲等。他們有沒有曾經照顧過這些子女。法官也儘量希望無論任何一個家庭式的環境，使其能繼續地健康成長。如果是幾個子女，大多數會一齊歸一方撫養而不會分開他們，一個歸父親，一個歸母親的。還有父或母在離婚前對子女的態度也相當重要。例如有沒有不理不管或更至於虐待他們。是否經常愛護、教導他們，幫他們溫習功課等。那一方在經濟上比較富裕是有一定的好處，因爲這有助於子女的成長，但不是太重要的。因爲經濟比較差的一方可以要求更多的生活費給子女，這便不會有多大分別。又如果有一方行爲不檢，法官亦會注意，如有沒有不良習慣或嗜好，至於會否再婚及如果再婚後，新的父母對這些子女的態度如何，會否對他們不好呢？亦是法官要考慮的因素。法律上，父親及母親均有同等的權利，但實際上，如果子女年少，爲了容易及方便照顧，女方是比較有利的，但並不是說男方必會敗訴，這要視乎各種情況而定。

無論子女歸誰管理，另一方都有權經常探視。這是視乎雙方合理的安排，如有爭執，便由法官決定，通常是大約一星期一次，在星期六及日等，子女放假時，又再作安排。

子女撫養權是直至他們成年爲止，但如果任何一方環境有很大變遷，可向法庭再作申請。

閒話家法

郭少蘭



橋上談

心橋：

在香港，要找一個女朋友實在十分困難，尤其是我！許多人說：單身漢是最幸福的，但，絕不是我。

曾經多次嘗試去認識女朋友，可能自己是一個較內向和不擅詞令的中年漢，雖然我以坦誠和謙遜的態度，開始與異性交往；但總是味同嚼蠟，漸漸地覺得自己是個沒用的人，屢次被異性拒絕，感到很大的挫敗感。

我一直想像別人一樣，努力去組織一個屬於自己的小家庭，但努力了幾年，計劃俱成泡影，感到極困倦。自己是個洋行的中下級職員，辛勤努力地儲蓄了一筆金錢，希望成家立室，但不獨未能償願，且對異性漸漸感到討厭，見到一些矯扭造作，自以爲了不起的少女時，只覺得她們都是極沒有內涵的，怎可與之深交？更談不上共諧婚盟。

我以前極希望結婚，但近這一兩年來，我對尋找異性朋友，和結婚都失去了信心，我該如何面對未來的生活，請以你們專業的工作智慧，爲我一解未來之愁困。

投石者上

投石者：

謝謝你的來信，亦很瞭解你的困擾，其實，單身漢未必是幸福的，同樣已婚的人亦未必然。因爲種種原因或條件，未能覓得異性發展感情，相信在香港，像你一樣情況的，還多的是呢！

最重要的還是先瞭解自己，你與異性交往是有所選擇的，一些沒有內涵和矯扭造作的女性，絕不能共諧婚盟，這是你的擇偶條件。同樣，別人也有交友和選擇的權利。若然你因苦於暫時未有親密的女朋友，漸漸對異性產生抗拒，加上失去自信心和有挫敗感，很容易的把自己關閉起來，將來面對異性時，會變得自卑和極度緊張。

感情絕對是雙方面的，不必過於着急，讓自己急於求偶的「心」安下來，踏實地面對生活，改善自我的條件，在工作上，社交圈子中建立良好的人際關係，閒暇的時候，可以考慮一些進修的計劃，或培養一些健康的嗜好。甚至可以參與一些義務工作，關心一些需要幫助的人士，讓生活變得更充實。與此同時，也學習與異性有朋友式的相處，可能令你有不同的感覺。

心橋覆

獨身者 何去何從

姚賽清

她，生於五十年代後期，活躍地生活於繁榮的八十年代，直至今天，遠離適婚年齡十多載的她，仍是獨個兒迎向各方挑戰：感情事、家國情、事業、社會貢獻……等。好一個單身女子，她底心跡，理想如何？爲何擁有今天的生活，卻不是典型的賢妻良母？或許透過成長、經驗、探索過往踪跡，可以與她共嚐生活的各種味道。

香港經濟飛躍，步伐迅速，尤見於七、八十年代，其間不乏敢於進取，不畏困難的精英份子。他們各有自己的故事，但卻又擁有相近的成長期，背景如：兄弟姊妹較多，居住環境擠迫，精英教育等。事事須競爭是當時社會的特性，如是的生活節奏，孕育了一羣努力耕耘，爲怕被淘汰而力爭上游的可人兒，這羣人今天已在社會上擁有自己的角色，出色的大有人在，獨身漢、單身女性也應運而生，也許各人均忙於事業發展而忽略了終身大事吧！她，也成爲當中的一個。

「潛力優厚，遲早出頭」「强人」「事業女性」帶出了正面信念。人的潛力可以發掘發揮出來。女性不須再受傳統桎梏。被迫地留守家居相夫教子；她可以選擇擁有自己的事業，更可以在社會上與男性平分春色。一般而言。女性的忠心及責任感頗强，備受有識之士器重，這種良性循環在事業途程中產生了善美的果實，可惜總被冠以「女强人」名號。由於工作表現佳，入息自然優厚，不單可以買花戴，更可以置下花園來種花，因而在婚姻大業上引出惡性循環，適合的男伴自覺比不上便退去，缺乏伴侶的日子，最好是專注工作，於是乎，年華消逝，結果……

昨日的片段，構成今天的藍圖，沒有昨天，肯定沒有今天的燦爛。家庭、社會發展動向產生這個時代女性，她內心充滿甜、酸、苦、澀。甜者，是想得的物質全部得到，且十分豐富；酸者是缺少耳邊大小伴兒（夫子、兒女）。疾病或苦悶日子，只有自己知，多苦啊！未來將要怎樣？是否繼續過往的生活方式？享用已得的成果已足夠了吧！內心眞的苦澀，可是，有誰共鳴！？

原來我是「獨身者」

朵朵

他欣賞我獨立、爽直、有個性、處事分明。

我欣賞他英俊、有人緣、肯上進、對我遷就體貼。

順理成章地，我倆結婚了。多美好，各人得償所願。

天曉得，五年來，千百遍的爭吵，不是他怒恨我的有個性——公然直斥其父母的不是；就是我對他的好人緣，朋友多——外地歸來的洗塵應酬費而不滿。

婚姻生活，不是活在他指責我對金錢的計較，要他承擔一切家用、稅項、支出；就是活在我輕視他家人的低劣情操，處事偏私。

他要求分居，一切變成惡夢，從沒想過他會離我而去！徬徨、寂寞、恐懼、無人依傍，所有境象，湧現眼前。死命的哭泣，死命的挽留。

他心軟了，談判吧！

「不能，不能，你是丈夫，就要負擔「養家」這回事，我有工作，是我本事。」錢談不攏，他堅持分手，我死命不放人，也不放錢。

我竟不願爲他作改變！

如當頭棒打，我看到自己，寧執着於個人態度而不願妥協；他不滿、痛心我毫無感覺；他只是可解決我孤單寂寞的一個「伴」；不同檯吃飯，不交談何相干，重要的——他交稅。

他與我到底是在渡婚姻生活？還是我在利用他？

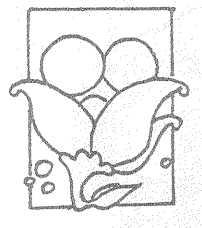
兩年後，我同意離婚。我清楚的看到自己，知道問題的成因，知道如何可挽救這關係，但我寧選擇「不改變」，獨身更適合我。

既然只要有個「伴」，那在家中養數隻寵物也是一個解決方法。

今天，比過去的許多年，我更感開朗，更快樂！

「恩愛夫妻，幸福孩子」展覽後記

「一二三，三二一，一二三四五六七，二三四，四三二，四五六七八九十。」一個小孩子在台上唱着，台下圍着不少的人在眉開眼笑地看着。



這就是卡啦OK的熱鬧情況，還有很多其他的人，擠在不同的遊戲攤位裏，興緻勃勃地等候着他們玩的份兒。我們實在感到高興，因爲這個「恩愛夫妻，幸福孩子」展覽能夠順利在三月十七、十八日，於尖沙咀新世界中心廣場舉行，更能受到一般參觀者的好評。

這個展覽會的籌備工作大約在一年前開始，期間得到大一設計學院的同學與老師的協助，完成會場的設計和畫版的製作，後來又得到很多學生的義務幫忙，這個展覽會才得以成功。舉辦這展覽的目的是響應本年度家庭生活教育主題「父母之道就是愛」，除了提醒父母責任之外，更希望强調夫妻關係對孩子成長的重要影響力；其重要性在影響孩子性格外，更奠定孩子成人後與人建立親密關係的基礎。

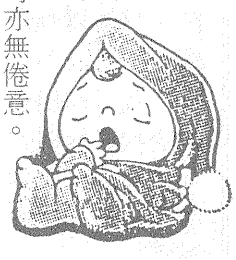
展覽內容除包括主題資料展出外，還有其他的家庭式攤位遊戲，讓全家人共玩共學習。看見參加者的投入，我們相信是次展覽會能帶給他們一些家庭生活的訊息。

廿五週年銀禧慶典 活動概覽

十一月廿三日	週年大會暨展覽　堅道明愛社區會堂
	邁向90—婚姻面面觀研討會
七月廿八日	轉變中的婚姻觀念
	講者：張曉風教授
	（台灣國立陽明醫學院）
十月十三日	婚姻輔導的技巧
	講者：嘉德拿教授（Porf. C. Guldner）
	（加拿大桂湖大學）
十二月八日	婚姻輔導—英國經驗的分享
	講者：杜米尼博士（Dr. J. Dominion）
	（英國婚姻研究中心）

好夢

蕭嘉安



「這麼晚才回來，又去了哪兒？」

「去應酬囉！」

「應酬，應酬……」

唉，今晚又要聽我雙親罵戰，明天上課肯定又要「釣魚」了。

「子軒，子軒。」

睡夢中，忽然聽到有人喚叫我的名字。睜開眼簾，只見媽媽一邊用手輕推我的肩膊，一邊撥弄我額前的亂髮。

「怎麼了？」我側着頭思索。「媽媽怎麼會變得溫柔起來？」

「媽咪，快點叫子軒出來，一起吃早點吧！」房外傳來爸爸的親切聲音。

奇怪，他夫妻二人何時「好」起上來。然無論如何，他們的轉變，已令我精神爲之一振。昨夜雖然睡得晚，但此時亦無倦意。眞的是人逢「喜」事精神爽。

甫出房門，只見滿桌子擺滿了食物和飲品。

「子軒，你媽咪跟我一早弄好了早點。你快坐下來，吃了好上學。」

媽媽坐在爸爸身旁，爲他沖咖啡，塗牛油麵包。

眼看他二人這般要好，我差點兒感動得掉下淚來。

從前一早起休，梳洗後便要衝出大門，趕乘公共汽車上學。餓着肚子上課的滋味，早已慣嚐。老師授課，我就期待小息，好去小食部吃「公仔麵」。今天能優哉悠哉享受早點，眞的早「親」恩浩蕩！

八節課堂已完，又放學了。

奇怪，今天聽書特別「入腦」。或許是吃了爸爸媽媽一起弄的早點，特別精神吧！說眞的，看見他二人的關係轉好，我的心情也輕鬆愉快得多。人的心情好，自然做甚麼也事半功倍啦！

剛要踏出校門，背後卻有人喚着我：

「子軒，幹麼走得這樣快，去『打機』囉？」

平日放學後，我們一班同學都會到電子遊戲機中心留連一番。因爲很多同學家中地方狹小，父母又常有爭吵，所以他們放學後，都不願回家。就算父母不會爭吵，也總是「相對無言」，大家各做各的。家中冷冷清清，呆在屋中也是無味，倒不如偕三、五同學，到處逛逛好了。

然而，此刻的我，卻不願四處遊蕩。從前逼於無奈，才留連「機場」及「波樓」。現在爸爸媽媽恩愛異常，家中充滿溫暖，眞恨不得跨出校門，便踏入家門，享受天倫之樂。

在那些成年人眼中，我們這羣終日留連「機場」及「波樓」的孩子，多是品性惡劣，無心向學之輩。誰不知我們的所作所爲，皆受家庭影響。父母關係不和諧，我們留在家中，準會時常作了「出氣袋」。此情此景，惟有消極逃避好了。可憐我們如此吞聲忍讓，還要背上不良少年的惡名，眞的天理何存？

噢！說得太遠了。

匆匆推卻衆同學的誠意邀請，趕上公共汽車，回家去也。

馬路上塞滿了大小各種車輛。我所乘搭的公共汽車有氣無力地在路上「爬行」，眞的氣人。晚了回家準受爸媽的一頓臭罵。

甫入家門，但見爸爸坐在梳化上，手上拿着一份馬經，正在「埋頭苦讀」。而媽媽呢？她活像小鳥依人的坐在爸爸身旁，編織毛衣。

好一對壁人！

誰說婚姻是戀愛的墳墓？眼看他倆如此恩愛，我對婚姻的信念又加强了不少。時下很多夫妻不懂相處之道，造成很多「問題家庭」，令孩子誤以爲婚姻制度不可靠。婚姻既不再被視爲神聖，濫交之風，由此大盛。

幸好我的雙親給我注了一支婚姻强心針。

婚姻萬歲！努力！

「子軒，冰箱內有蛋糕，吃了好快去溫習。」媽媽抬頭看了我一眼，微笑着說。

受了雙親的感動，我決定專心向學，好使將來能夠報答雙親，更可一一哈，找個好伴兒，養個胖娃兒……

「范子軒。」

耳邊猛地響起一聲春雷。抬頭一看，只見老師瞪着一雙大眼望着我。

「人人在聽書，偏你在『釣魚』，眞的豈有此理！」

我的天，原來是南柯一夢！

唉！未知何時才能夢境成眞。

編者按：（本文乃「恩愛夫妻，幸福孩子」徵文比賽公開組優勝作品）

溝通

恩

盼望能好好休息，誰知太太卻喋喋不休向自己訴說家庭瑣事，感到太太很煩，很不體諒自己。

有些夫婦遇到以上的情形會互相指責，一方感到被攻擊時，很自然也會還擊，於是乎，夫婦兩人便針鋒相對，使問題惡化。另一些人則可能是採取退縮的態度，把不滿的情緒儘量收藏在心內，但對對方卻是冷淡，雖不會有火爆式的衝突，但亦已無形的拒絕了配偶，令夫婦距離越拉越遠。

從以上例子就可以看到其實兩人一起生活，各人都有自己的難處，兩人都需要對方的體諒和關心。互相指責和冷戰都不能解決問題，惟有坦白講出自己的感受和期望，更重要的是不要先「認定」錯的是「對方」，相反，存着一開放和接納的心去「聆聽」對方的「苦衷」，作出支持，那麼，配偶在感受到被關顧之餘，亦有較大的動力去瞭解和支持自己。

良好的溝通既是解決夫妻衝突的潤滑劑，又是培養夫妻感情的營養素，但卻是要我們花時間去學習和實踐的。

輔導隨想

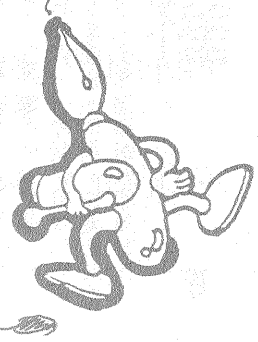
從過往婚姻輔導的經驗中，令我更體會到溝通的重要性，亦令我有機會目睹各種溝通上的問題。

我想，溝通於婚姻的重要性就好比呼吸於人的生存。沒有了溝通，夫婦的感情就會死亡，溝通若出現了問題，夫婦感情自然也會產生毛病。因爲在日常生活中，夫婦二人都會有各種不同的遭遇、經驗、藉着溝通，夫婦能攜手面對各種困難，互相扶持，分享和參予對方的生命，這樣，婚姻生活才會有生氣，感情也不斷在成長。

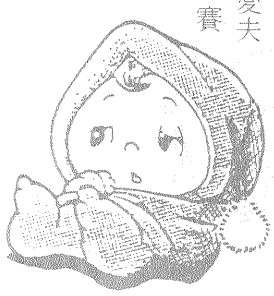
從另一角度看，溝通又是一門獨特的學問，當中可以產生各種千奇百怪的問題。在輔導的經驗中，即使是同一件事情，丈夫和妻子的描述可以是截然不同，並不一定是他們故意隱瞞事實，而是因爲他們所看到的圖畫是截然不同。舉一個例，太太責怪丈夫放工後總是板着臉孔，一聲不響，對她不啾不咪。太太感到很氣憤，不知自己做錯甚麼，感到不被丈夫重視。

但作丈夫的感受卻是，一天在外辛勞工作，回家時已疲憊不堪，連話也不想多說，只

編者的話



獨身者又被稱爲「單身貴族」，他們給人的印像是可以自由地擁有很多高水準的生活享受。本期以「獨身」爲主題，並從不同角度去了解獨身人仕的感受。其中「三十宣言」和「男性獨身的好處」是男性及女性獨身者的自白，內容極富趣味性。如果你希望了解過獨身修道生活的神職人員的感受，「獨身」一文可滿足你的好奇。雖然獨身人仕在現今社會的地位日漸提高，而成爲時尚自由一代的表徵，但還有一些非自願的獨身者把自己困起來，過着自怨自艾的生活，「獨身樂」和「獨身外一章」可以提供一點意見，希望對非自願者有一些啓示，如何成爲快樂的獨身者。

徵稿

下期「橋」的主題是「正確的婚姻態度」，歡迎讀者分享個人在婚姻生活的體驗。來稿請用原稿紙書寫，連同作者姓名及地址寄回本會「橋」編輯委員會收。來稿一經採用，薄以小量稿費。截稿日期七月三十日。