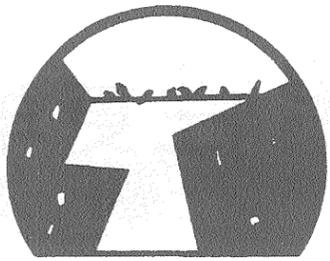


# 橋



地址：香港堅道明愛大廈五零二室  
 香港北角連華街三十號聖猶達堂  
 九龍窩打老道一三零號教研中心  
 九龍登打士街五十六號柏裕商業中心一一一五室

電話：28101104；28101105  
 電話：25665019；25665020  
 電話：23366523；23388485  
 電話：27827560；27839453

第56期  
 季刊

## 中年人的婚姻與子女

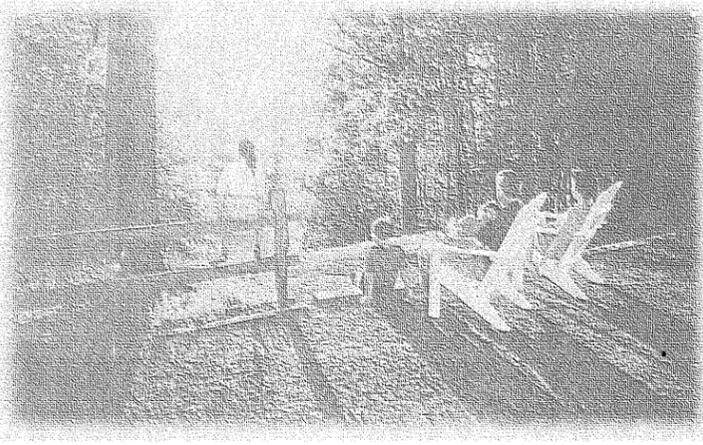
李敬志

我和我的另一半快將結合了二十二年，回望過去的二十一年多，這真是一條十分漫長的路。我們二人由兩個不同的家庭而來，有不同的性格，是兩個不同的個體。我們在陌路上相逢，經過七年的瞭解，共同在上主的台前許諾，開始攜手同行。過去的二十一個寒暑，真是有冷有熱。在寒冷時，我們需要靠火取暖；在暑熱時，我們需要取水降溫。婚姻的道路雖然不算崎嶇，但也不是平坦一片。還記得在我倆慶祝結婚二十週年，一眾親友向我們恭賀，在我倆正對我們在婚姻路上所作出的努力而驕傲時，回頭看看我倆如何走過這段不短的道路，又使我們冒出一身冷汗。

我倆的結合帶來了我們的家，也給我倆帶來了兩個孩子，一對子女。為此我倆常常說，我倆的婚姻不單是二人成為一體，而是一加一等如四。我倆的婚姻如有甚麼變化，影響的不單是我們二人，更會動搖了四人的關係。我們不時提醒自己，既然上主將一對子女交托在我們手中，我們便需負起培育他們的責任，雖然他們屬於我們，也屬於社會，屬於他們的朋友。

過去的二十多年，我和我的另一半是旅途上的同行者，經濟上的伙伴，兒女的老師、朋友，失落時的傾訴對象，快樂時的分享者。我們需要互相扶持，彼此鼓勵，彼此安慰。在我遇上不如意的事時，很容易將那些不滿帶回家中，並「粗聲大氣」地說話，在這些境況下，太太都能扮演聆聽者的角色，小心靜聽，細語開解，並安排孩子遠離一點，免得把他們捲入嘈吵的對話中。這些小技巧，往往使氣氛緩和，避免了更大的爭吵。在婚姻路上，我們不斷學習，努力嘗試，使每一次的危機，都能轉變成一個加強我倆感情的機會。

我和太太早已步入中年，大女兒亦已十八歲，而小兒子也十五歲了。女兒常常笑說我們夫妻生活平淡，毫不浪漫，但恩愛得「肉麻」。少女年華的她，亦如一般同齡少年一樣，對結交異性朋友充滿幻想，追求浪漫。雖然我不能接受在學的她與男性朋友單獨約會，但太太採取較為自由的開放的態度，這是我倆結婚以來唯一未能協調的地方。她不斷地希望我明白青少年成長的進程，避免我將不必要的壓力加諸女兒的身上，防礙父女的情感。當然，在我珍惜我倆的夫妻關係時，亦期望下一代能持有正確的婚姻價值觀念。



我們在教導子女時，不忘致力保持意見一致。我們明白不可一顧一寬，小兒曾經抱怨我倆的一致往往使他感受到不少的壓力。但他也知道我們對他的期望，我們不會使他無所適從，我們樂於聆聽他的意見，接納他的解釋。我們鼓勵他據理力爭，但在爭取的過程中，要他保持對別人的尊重。

我的太太說得好，家是我們二人共同建立起來的，但生活在其中的是四人。過去的二十多年，隨著我倆愛情的不斷增長，這個家也愈來愈穩固、安全。為我倆來說，家不獨是一所房舍，而是一處可以找到安慰、支持的地方。為我們的孩子來說，這是一個避風塘。爸爸媽媽是他們可以信賴、倚恃的人。

有一次，我問我的子女，若爸爸媽媽的婚姻出了問題，他們如何是好。這一問題嚇了他們一跳，原來他們自小皆害怕父母爭吵，使他們缺乏安全感。他們看到不少同學和朋友的父母不斷爭吵，將不滿往子女身上發洩，最後父母離異，令一個美好的家庭變得支離破碎。他們這些同學大部份都感覺得徬徨，在家很「煩」，不想回家。個人更變得脾氣暴躁，無心向學、自卑、自閉及缺少朋友。雖然作為他們的好朋友，我的孩子都希望安慰他們，但他們感覺到能為這些朋友所作的是那麼少，因為他們需要的是父母的愛、支持和關懷。我的女兒亦發出一個警告：若我倆婚姻破裂，她必離家出走，因為她不能容忍生活在一個破碎的家庭中。我的兒子更表示，雖然青少年都能獨立思考，但遇到父母分離，為他們是一極大的痛苦，嚴重地影響他們的成長，並對婚姻產生恐懼感。他們的坦白令我倆驚喜交集，驚的是可幸我倆過去的二十一年都能互相尊重、體諒，未致妻離子散；喜的是我倆的言行，能深深地印在他們的心靈上，對婚姻有一較為正面的看法。

人到中年百事哀，雖然是較為悲觀的論調，但是美滿的婚姻，是要夫婦二人，共同創造，共同努力，才可得到。我們若不澆水，花兒就會凋謝，愛情也是一樣。

### 輔導隨想

黃麗彰

對於在困苦和掙扎中尋求輔導的人來說，心底裏總有數不清的疑問。為什麼不幸會發生在我身上？為什麼我勞苦半生，換來是這樣的結果？為什麼他會這樣待我？……在這些問題的背後，是人對生命的尋索，是對人生意義的追問。

尋求婚姻輔導的人，多是充滿閱歷的中年人士，且加上在婚姻問題中的掙扎，他們的內在世界是相當複雜的。簡單的答案或是很快地要當事人面對現實，很難與這群人士產生共鳴，因此既要進入他們的內心世界了解他們，又要踏進一步提供一個對他們有意義的人生觀，我認為這是輔導其中一個最難的環節，當中涉及的，不單是技巧問題，而是哲學、甚至是靈性的洞悉。

書到用時方恨少，當我回想社工訓練時，發覺缺乏了思想方法和修飾的課程，記得我是靠修讀別系的課程才能有些涉獵，起初還以為靠一顆熱心，

加上人際關係的技巧，便能做一名好社工。但從事輔導的日子久了，接觸人的內心世界深入了，便意識到思想方法，甚至是哲學反省的重要。我記得大學一位老師曾說過，學問達致高峰，便會涉及哲學；我們所接觸的，非但是書本的學問，更是活生生的人生學問，若要成為一個好的輔導員。我們是否要對人生哲學有一定的探求？

當然輔導員不是思想家，若只顧思想而忽略情感，便會缺乏對當事人的同情與包容。很多時候，若要與人產生聯繫，是由「情」開始，因此輔導員的情感領域又要廣闊。既要有思想，又要有情感，可不是易做的事情，我想這是輔導員一生漫長的功課。但願我們以謙卑的心接納自己的不足，以同情的態度包容人間疾苦，以上進的心力求自己的進步。

督印人

香港公教婚姻輔導會

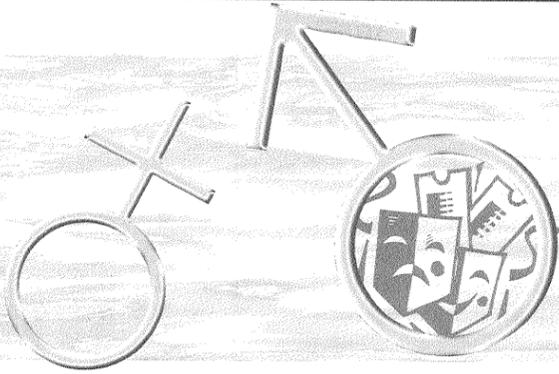
「橋」編輯委員會

陳霍玉蓮 潘蔡妍珊 黃玉書  
 周小玲 伍國華 李睦順

承印雅軒設計印刷公司  
 電話 23655628

美滿婚姻 幸福家庭

非賣品



# 男性更年期與性

「男性更年期」一詞，對一向自尊偏重的男士來說，極難接受。況且男性沒有生理週期，較諸女性閉經現象般的明顯，因此「男性更年期」在男性醫學界為主導的醫學也一直存在著爭論。但經過了數十年的研究，一般學者和醫學界人士已傾向接受，確認男性亦有「更年期」這一回事。

據美國一位研究男性更年期的專家華納博士稱，最明顯的更年期現象的前十項為：

- (一) 變得神經質、焦躁。
  - (二) 陽痿或勃起力減退。
  - (三) 性慾消失或減弱。
  - (四) 容易疲倦、怠懶、畏難。
  - (五) 憂鬱。
  - (六) 容易焦慮不安。
  - (七) 記憶力及注意力減退。
  - (八) 經常性失眠。
  - (九) 易怒。
  - (十) 心跳或時有呼吸困難。
- 一般「男性更年期」始於四十至六十歲之間，而明顯以四十五至五十五歲的男性為多。此十年期間，由於男性的性腺功能衰退和黃酮分泌減少，身體各器官及機能漸次由盛而衰，因而出現情緒、心理、志趣、精力、食慾等多方面的變化。要審視自己是否已進入早期的「男性更年期」，下列三點生理現象可以有所提示：

1. 腰部不適——腰部時常感到輕微或劇痛，腿和足經常酸軟乏力。
  2. 排尿無力——一排尿時感到膀胱和攝護腺有壓迫、刺痛的感覺。
  3. 心跳不正常——一遇有刺激，脈搏迅即加速，時有嘆氣和作深呼吸的需要。
  4. 性慾衰退。
- 假若中年男性有上述其中三種生理現象出現，那麼，更年期已在不知不覺之中翩然而至了。

**中年男性對「性」應更加關注**

常言道，「臨老入花叢」，中年男性好色多淫，日本在三百多年前著名的貞原益軒養生訓中，規定：

- 二十歲四日一回
  - 三十歲八日一回
  - 四十歲十六日一回
  - 五十歲二十日一回
  - 六十歲封閉精關
- 而中國的五房秘訣對房事則作下列提議：
- 年二十者日兩施，瘦者一日一施
  - 年三十者一日一施，劣者二日一施
  - 年四十者三日一施，虛者四日一施
  - 年五十者五日一施，虛者十日一施
  - 年六十者十日一施，虛者二十日一施
  - 年七十者三十日一施，虛者勿洩。
- 上述數字，尤以玉房秘訣，恰巧與有名的「金寶博士」性報告的統計數字大致相同。

**「性」疲勞加速中年期衰退**

性興奮，對平淡生活的中年男性，最具有吸引力。據一項醫學調查，由一百名醫科學生，觀賞色情電影，無一例外地，血壓升高十五米厘，最高者升至四十五米厘。在性

交的高潮時，血壓更為急升，做成脈搏也急增，正常男女平時脈搏由六十至八十跳(每分鐘)，在性高潮時可急升至一百五十跳。中年以後的男士本已硬化的血管，假若性事頻仍，心臟病突發和腦充血的猝然發生，並非不可想像之事。

性興奮和性高潮，使心肌及全身肌肉活動的能量達致頂點，因而中年於性交後，極為疲乏，須作喘氣和深呼吸，以補充足夠的氧份，事後更須要足夠的休息。中年人若耽於色慾，為「性」奔馳、不懂節制的話，將導致嚴重疲累，「更年期」將更明顯提早出現。

### 切勿使用媚藥

西方人士到亞洲旅行，常驚訝百貨公司陳列林林種種的強精、催情成藥。「東亞病夫」之名，由來已久，亞洲男性對性能力極為重視，一些普遍的性功能衰退，例如早泄、陽痿、不舉之現象，往往求助於一些媚藥、強精藥、春藥、或動物鍊製而成的精補藥等等，希望服用後能強風重振，起衰有效、催淫、勃起持久、及提高快感等等。實際上借助此等毫無管制之成藥，絕大部份不能真正培養男性的精力，只可能是一時性的催淫心理作用而已。

女性絕對不在長時間的性交中，才能獲得高潮，而是因為體會愛與被愛的感覺，而彼此在溫柔而自然正常的性交過程中，最易達到高潮。請記者，每一次的性愛，溫柔體貼才是女性完整的渴求。

### 紓緩「男性更年期」的有效方法

據中國一些大城市的醫學上統計，只有三至四份之一的中年男性會出現更年期的病徵，需作治理。大概中年男性，在四十至五十歲期間，於家庭中，上有年老高堂，下有妻兒子女，更是工作崗位的中堅分子，負擔既重、壓力也大，若不予以紓緩、或心理上缺乏認識和準備，中年男性時有力不從心、心緒不寧、憂心忡忡和失落感，尤其是長期缺乏體力勞動或適當運動的文職或行政人員，更易因生理機能衰退的影響，變得疲憊不堪，未老先衰。

下列是一些紓緩更年期的有效方法：

- (一) 自我控制情緒，萬事放開一點、寬容一些。
- (二) 不要再日以繼夜地工作，切記找一些休閒的時間，讓中年的身體多一些鬆弛和休息。
- (三) 飯桌上限制過量的脂肪和高糖份的食品。
- (四) 不要再營役於物質生活上的追求，追求一些精神上的滿足，感覺生活饒有意義，對中年人的壓力有莫大的幫忙。
- (五) 對性生活著重於夫婦間的親密關係，互相體貼、仔細關懷對方，不可縱慾，但亦不必過份抑制生理機能上基本的需求，因為，適當的性生活，可以保持生理和心理的平衡。

如果生活的價值是一種完成，中年期就是一個鐵一般的事實，證明了你和我，已經歷了人生，從放任不羈，敢作敢為的青年階段，以至投身社會，接受成年階段種種的挑戰，成家立業，曾經跌倒，曾受創傷，但也曾有過光輝歲月，闖過了關卡重重的人生道路。中年的男性，可以鬆一口氣，屹立在「更年期」前，以歷練人生的智慧，輕鬆跨過，滿全繼後更光輝的悠悠歲月。

\* \* 書燕 \* \*

## 「這個黃昏很好玩」 家庭旅行

**活動預告**

日期：一九九六年四月二十七日  
(星期六)

時間：下午二時三十分至晚上八時三十分

地點：黃金海岸

目的：提供機會給家庭成員一起歡渡黃昏，藉此增加溝通機會，加強親子關係。

內容：親子遊戲  
參觀黃金蒙馬特(歐洲式街頭藝術)豐富自助晚餐，抽獎等

對象：各家庭成員  
成人每位 \$80，60歲或以上及10歲或以下每位 \$60

集合地點：本中心九龍辦事處  
查詢：23366523

## 準婚學習營 我們有一個山旅

去年十一月的一個週末，本會為五對準婚青年男女，舉辦了一個婚前準備的學習營，以野營方式，讓男女兩人透過實際生活的合作、扶持、經歷，彼此親身體驗生活在一起的苦與樂，以下是一些參加者的心聲回應：

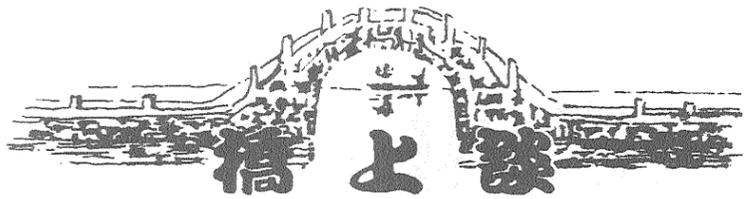
一個十月份的週末，一片音樂農莊內的青草地：一堆拾回來半濕的竹枝，一包食物、一盒火柴，一個鋤盒，一頓香噴噴的臘腸飯。一隊人馬，一個山頭，一片遼闊的元朗平原，一陣清新的大自然空氣，一場遊戲，一番分享討論，一份依依不捨的心情。 ——Helen及Stanley

從未嚐過野營滋味的我卻經驗到用竹煮飯的「淚」程，原來是歷久常新，值得回味的，今次其實是獲益良多，因為從彼此分享中，學懂了很多待人處事，夫婦間溝通的方法。 ——玲及謙

今次我們沒有帶走一大堆理論及筆記，反而我們一班未婚者帶走了很多友誼和歡笑，坦白分享及了解伴侶更多。在這兩日一夜中，我們透過紮營、遊戲、煮飯和分享，深深體會到兩人走在一起，不是完美，不一定沒有衝突。 ——WING及KELVIN

雖然只有兩日一夜，但我們不會忘記齊齊努力搭營，互相幫助地煮食，無分你我的美食分享會，還有最重要的是坦誠的分享，生命的交流，準備結婚的朋友，一定要參加啊！ ——Raymond及Angel

天為被、地為蓆，仰觀星，夜半獨坐聽蟲鳴。第一次與他在滂沱大雨下，吃力地搬動竹枝架起帳幕。第一次與他滿腳泥濘，細意地尋找可燃之物料。第一次與他分享在野外艱辛地燒成的雙腸飯。慶幸能與愛侶共同渡過一段快樂時光，往後的婚姻生活仍有許多的第一次，就讓我們仍心存希冀和欣賞，攜手迎接種種不平凡的挑戰。 ——余源溪及馬翠玲



心橋：

我和丈夫結婚十多年，感情生活淡若清茶，自從丈夫中港兩地工作後，距離更遠，發現蛛絲馬跡後，丈夫亦承認有了第三者，為了子女我們均不想離婚。大概有冤無路訴，另方面想瞭解男性的觀點，自然地與身邊一位男同事傾訴了；可是這樣令我的痛苦及掙扎更大：由憐生愛，他對我關懷有加，漸漸地我們交深了亦發展了感情；任性時我理想有人繼續憐愛，冷靜時我知道這段情「不應該」及「無結果」，真的不知如何是好。我想過找社工談，也想過參加「丈夫有婚外情的太太小組」，但恐怕別人不接受我，更擔心成為眾矢之的而卻步。

煩惱人上

煩惱人：

看過你的信，感覺到你的苦惱和掙扎，明白你孤單無助及對愛的渴求。你考慮子女而不願離婚，也想过參加「小組」，或許你對這段「多年情」仍有依戀，只是仍未處理丈夫婚外情帶來對你的傷害，亦沒有試圖檢討及謀求改善婚姻關係的對策（婚外情猶如病徵，還需找出病因對症下藥），也許一壺淡茶亦能再添茶葉，值得繼續品嚐；況且始終未離婚，夫婦無可避免接觸，子女經常見到你們貌合神離，這樣也不會是子女的「模範」。因此（一）先問問自己想想、可不可挽救這段婚姻；檢討過去，處理傷害，亦可從中吸取教訓，對婚姻關係及個人成長亦有幫助。（二）至於這段剛醞釀的情，現階段心情紊亂，婚姻關係未清晰的時候，自己心理上過不了，很容易誤己誤人，他日後悔。（三）倘若婚姻不能挽救，能否和平分手，盡量減低對配偶及子女的負面影響也是很重要的。

其實旁觀者清，當局者迷，找婚姻輔導員面談，始終是較有效的方法，況且輔導員受過專業訓練，應該不會對你有偏見的。你的擔憂其實是自己判了自己的罪，所以估計別人看不起你。你大可以連這份對輔導員的擔心，也可在面談時提出和輔導員分享，相信定解心結。

心橋覆

活動預告

夫婦成長小組

日期：一九九六年六月二十一日至七月十二日（逢星期五）及七月二十七日至二十八日（週末宿營）

時間：晚上七時半至十時正

地點：聚會——本會九龍辦事處  
宿營——長洲慈幼靜修院

對象：結婚五年或以上之夫婦

查詢：23366523

目標：增進夫婦了解，學習處理婚姻中問題，從而促進婚姻關係。

內容：一夫婦溝通技巧  
一處理衝突  
一平淡期的跨越

收費：每對\$400（宿營費用另計）

導師：黃玉書先生  
鄒佩芳姑娘

給澳洲升學的兒子第一封信

書·燕

祖德：  
自你往澳洲升學之後，爸爸才真正發覺，原來你在家裏是如斯重要！

自你上機那天開始，我就常常接到婆婆、舅舅、姨媽、姨丈、表哥表姐：一大堆甚少平日聯絡的親友，詢問有關你的近況，直至你每一家親戚都寄了明信片後，電話才減少。想不到你原來在親戚的平日交往中，留下了如此濃厚的親情。你原先做義工的兩間機構——伸手助人協會與盲人輔導會的社工姑娘，亦致電家中，詢及你的情況，我已把你的地址給了他們，你熱心助人的義工精神，同樣獲得工作人員的讚賞。

首先察覺你離家後，母親若有所失了好一段日子，才漸漸適應下來。幸好我從沒有阻止她在思念你時，毫不猶豫打DD給十多年來首次離家的兒子，直至月尾，電話費突增多了近千元，母親與姐姐才減少了這般直接的聯繫。

一天晚上，媽咪煲了粉葛鯪魚赤小豆湯、煎了紅衫魚、蒸了梅子排骨、炒了你最愛吃的魚鬆菠菜，一頓普通的家庭飯餸，豈料姐姐臨時有約，不回家吃飯，廳裏的飯桌只剩下中年空巢期的兩個人，我怕媽咪感到孤獨，刻意靠近她的身旁，見她舉箸維艱，一邊勉強吃飯，一邊說如果有你在，一定會開懷

大吃，一定會：：，最後竟哽咽飲泣，放下碗筷，挨著在旁的我，哭了起來。當時，爸爸亦真的想念著你，只一手擁著媽咪，一句安慰的話也不懂說：：那頓飯、結果是——「草草收場」，平日堅持不洗碗的我，也得陪著媽咪入廚房，好使她覺得有個伴。

上週早晨上班，臨出門時，媽咪竟在雪櫃中取出一個可樂膠瓶，一看顏色便知是你平日喝慣了的金銀花、白菊花茶，她堅持要我帶返公司去喝，我唯有父兼子職，多飲了原屬你份兒的東西，多吃了你慣常愛吃的餸菜。祖，這事情媽咪可沒醒覺，但爸爸肥胖的身軀，確是「百上加斤」！

你往澳洲讀書，留在家中的鞋仍有六對、舊書兩箱、連同雜物，媽媽一概小心保留，專誠到超級市場取了三個紙箱，把我擺放雜物的櫃子空了出來，東西零落在露台一角，然後把你的「東西」珍藏在櫃子裏，只對我說了一句：「阿祖的東西，可能讀書回來仍有用。」真的不可想像，四、五年後，那三箱屬於你的舊鞋舊中學書本，仍有些什麼用途？但瞬間靈光閃過，那三個紙皮箱都是一份無言的關心和愛意，是母親對離巢兒子一箱箱厚得難以言喻的感情。

八九年的六四事件，我們兩父子額上縛上黃布巾遊行，你替父親縛上遊行布巾時，我有淚光，深慶父子二人，對家國大事，同心同德。上月魏京生判罪一刻，爸爸的心仍是傷痛，想找你一起傍晚靜坐，但止於一份盼望；澳洲悉尼若有拯救魏京生的活動，爸爸亦希望你抽空參與，這是我們中國的苦難，但願我們父子倆依然同心肩負這一個「軛」。

你寄回來的生活照片，姐姐已買了一個精緻的相簿，一張一張地用她審美的眼光擺放好了，見你愉快的笑容，澳洲燦爛的陽光，和草地濃蔭的校園，做父親也替你高興，讓自己的兒子去「闖」、去經歷、獨立自主，是爸爸的多年心願，也是讓青少年成長的一個絕佳的考驗和挑戰。

這是爸爸給你的第一封信，（雖然你去了澳洲已三個月），但我們父子的親密關係，依然感覺得極近，在思念中寄上一份祝福——珍重、努力！

父字  
九六年×月×日



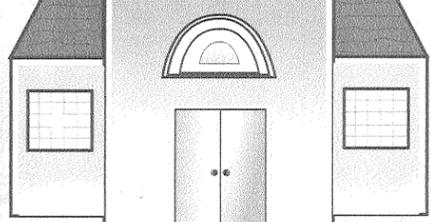
# 婚前講座堂區 義工培訓課程

何培耀

現今社會出現不少的婚姻問題：離婚、再婚、婚外情等等造成家庭的破壞及兒女的損害都是難於補救的。教會關心社會的問題，視婚姻是一件聖事，很多聖堂已實行要求在聖堂舉行婚禮的男女先參與婚前講座，以明白婚姻意義和婚後會面對的種種問題，希望藉著專家的知識及「過來人」的經驗使新婚的男女在遇到困難的時候不至手足無措而造成誤會，各走極端，希望公教夫婦在婚姻中作愛的見證。

香港公教婚姻輔導會以紅磡聖母堂為基地，於九五年四月廿二日，開設了第四屆婚前講座堂區義工培訓班：這個為期十星期的課程，參與的夫婦紅磡聖母堂有六對，其餘四對來自不同的堂區：有遠至鴨脷洲及大潭，鯽魚涌及銅鑼灣的。

我們每個週末下午相聚三小時，而其中一次則是兩天一夜的宿營。課程內容包括：由關傑棠神父主講「婚姻聖事」；義工醫生主講「性觀念與自然家庭生育計劃」；義工夫婦主講「人格成長與男女心理」；「愛與溝通及處理衝突」；「姻親關係」；「經濟預算及家務分配」；由婚姻輔導會主任職員主講「課程進行方式及技巧」。最後就是義工夫婦實地練習主講及觀察，並參與真實課程的進行。內子和我有幸在課程完結後，立刻參與觀察一個為十九對準夫婦安排的兩天婚前講座，並高歌一曲由劉偉民兄弟改編歌詞的「永遠的承諾」。我們相信這是一個非常有意義和價值的課程及經驗



痛苦、誤會、磨擦和掙扎。最後都能攜手合作建造美滿幸福的家庭。在我們當中還有一「媒妁之言」而撮合的婚姻；在

在這十次的聚會中，我們察覺到自己的不足，並向伴侶和其他夫婦朋友作出了適當的回應。我們見到多年來在街上行走一先後的夫婦，如今開始拖「手仔」了；一向以來羞於說話的，如今竟懷著無比勇氣與人分享心中積壓多年的秘密，人也因此豁然開朗。夫妻能夠坦誠相對，正是幸福的泉源。

我們之中有婚齡十年至卅五年的恩愛夫妻，然而在分享的過程才知道每一對都經歷過不同程度的困難、痛苦、誤會、磨擦和掙扎。最後都能攜手合作建造美滿幸福的家庭。在我們當中還有一「媒妁之言」而撮合的婚姻；在

由於我們要通過真實課程的觀摩才算正式完成課程，而每次都只能讓二至三對參加，所以十對夫婦在十一月才全部完成。期望我們正式參與工作時，能與準備婚姻的朋友，分享我們的經驗和心得。

## 書林漫步

溫馨可愛的

●東瑞

### 《童年》



《童年》(獲益出版)經近三萬名中學生投票，被選入「95中學生好書龍虎榜」十大好書之一，名列第三。這個好消息，不獨為一家出版社之功，更值得作者和讀者高興。《童年》的作者不是一個人，而是四十八位寫作者，包括大中小學的教師、著名作家、各行業的愛好寫作的的朋友。同學、老師都推薦，頗有識見。

寫作人之手，文筆各放異彩，正可以提供「一種童年，四十八種寫法」的寫作參考，其中的文學性、趣味性亦不容忽視。正因為包羅這麼多優點，《童年》勝出，當屬意料中事，實至名歸。



《童年》前後化了八個月時間編成，終沒白費努力。一本齊獻心血、智慧的好書，確應該認真去編。當然《童年》入選，最重要的是其多重的價值。年齡稍大的作者，其童年在舊時代度過，年輕人讀了會知道舊香港社會的生活與今日的社會是如何不同。這是認知價值和教育價值。大家各寫自己的不同童年，其中必寫到童年最難忘的事，所受到過的教訓，所獲得的最深刻、最寶貴的人生經驗，這是其教育價值。再者，《童年》屬於散文文體，出語不同

《童年》選題並不奇特，然而它是傾大家智慧和支持才能完成，屬於誠意之作。大家都有童年，童年是每個人打人生基礎之期，誰會不關心？因此它注定了層次在「雅俗共賞」之間，會被讀者受落——老幼咸宜。

這確是一本溫馨可愛的書——小思、劉以鬯、阿濃、陳耀南、黃維樑等這些名家的童年，你固然可以獲得了解的滿足；那另外幾十人的童年何嘗又不引人？每位作者都那麼認真，值得我們認真去咀嚼，品出其酸甜苦辣來。

東瑞

## 編者的話

「秋風再起時」是今期的主題，承接上期「婚姻中的秋季」我們再次重點探討一些中年人士的心境，感謝李敬志先生首次投稿，在百忙中寫下平實真摯的「中年人的婚姻與子女」；我們的同事黃麗影執筆的輔導隨想，道出了作為一個力求精進的社工，是需要努力不懈，不斷探索，接觸自己和別人的內心世界，達致世事洞明的哲理。專業的輔導工作者的心路歷程，字字珠璣，可讀性很高。

「更年期」對中年人士來說，是一個重要的心理關卡，男性更年期的文章更屬罕見，書燕君把一些重要的資料彙集成文，對男性更年期的現象、性需求和適度的節制，有詳盡的資料和闡釋。至於「給澳洲升學的兒子第一封信」，是書燕君親身體驗兒子離巢後，夫婦兩人在生活上的適應，溫馨而真摯感人。

何培耀先生參加了「婚前講座堂區義工導師訓練課程」後，送來一份介紹課程和重新「拖手仔」的分享。希望「橋」刊讀者亦能在日後參與本會的義工工作。

書林漫步一欄，今期東瑞君介紹一本溫馨可愛的書——《童年》，摺疊了多位現代有名作者，把童年難忘的事、所受過的教訓、經歷等用流暢感人的筆觸寫成文章，並獲得95中學生好書龍虎榜十大好書之一，值得向本刊讀者推薦。

「橋」季刊創刊於七七年，目前擁有三千讀者，明年將會是「橋」二十週年，我們希望在篇幅和讀者人數都能有所增加，盼望擁護本刊的讀者，尤其是多年橋刊的老朋友，投稿說說你們對橋季刊的感受，這有助於我們未來橋刊的改革和切合讀者們的需求。丙子鼠年伊始，橋刊編輯委員謹此恭祝橋刊讀者萬事勝事、鼠年進步。

## 點滴在心頭

梁錦萍

我跟小女兒喜愛睡前傾談，近來重覆要求我為她講述她出世的經歷。每次提到她出生後，有五天留院治療黃疸病，我和她的爸爸都心痛得哭起來，小女兒便很感動地抱著我，甚至伸出手向我說：「媽媽，我跟你做朋友，好不好？」那一剎，兩母女像有一道脫不了的聯繫。我含著淚水和快樂的微笑，肯定地告訴她：「女兒，媽媽很榮幸能跟你做朋友！」

尊重身邊的人，珍貴家庭成員，每天為完整的家庭慶賀；這一切，都是我在婚姻輔導會學曉的功課。忽發奇想：假若，我從未涉足輔導工作，未曾接觸家庭破碎的傷心者，今天的我又會是怎樣？猶如一棵小植物，汲取了陽光、水份，也需要環境的允許，方能茁壯成長，過去四年在婚姻輔導的崗位，委實得到不少試鍊。每位共事的朋友，皆為我啟迪了點點智慧，今天，為著種種原因離去，難捨之情實非筆墨所能形容，唯說「點滴在心頭」。相信，在這兒捨得的魄實，將受用終生。

