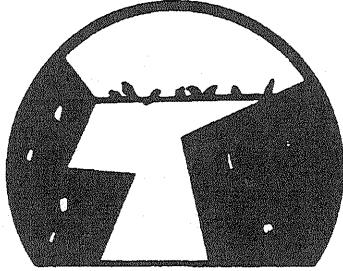


香港公教婚姻輔導會

橋



地址：香港堅道明愛大廈五零二室

電話：28101104 傳真：25263376

電話：25665019 傳真：28876340

九龍何文田邨第一座地下1至4號室

電話：23366523 傳真：23853858

新界元朗青山公路201號

電話：24760122 傳真：24793769

第64期
季刊

第一版

橋刊廿一載·回顧與前瞻

一九九八年六月

今天
在芸芸的刊物中，「橋」雖然祇是一份季刊，但它散發著誘人的感染力，讀者們都說受「橋」所登載的文章影響不少。從創刊至今，「橋」以走向成長經驗，彼此交流，促進婚姻、家庭成員的連繫互愛為目標。

本人謹祝「橋」以更成熟的感情與讀者聯繫，不斷創新，迎接廿一世紀的來臨，承先啟後，繼續開拓。

「橋」是來自一腔熱情
「橋」創刊之後，立即面對稿荒的問題。會內的輔導同事，各有職份，各忙各的，不能完全分擔寫稿的要求。再加上還處於開展階段，讀者不多，那來充足的稿源和可讀性的文章呢？權宜之計，唯有帶著熱誠之心，努力筆耕，提著笨拙的筆桿，為「橋」築起地基的雛型。

「橋」最初數期，那不同筆名的作者，原祇是一人而矣；幸好，這艱難的日子，終於跨過了。不久，同事們，讀者們都躍躍地加入築「橋」的行列，把摯誠的光和熱傳遞下去。這傳統的作風，代代相傳，往後每一位主編都憑著這腔熱情，讓「橋」季刊生生不息，準時地送到讀者手中。

七十年代，在輔導中，領略接觸内心真我的重要。我們在真人、真事、真情、真愛的世界裡，看到了個人、夫婦間還互不了解，追求良好的溝通關係。我們伴隨著個人面對的身、心、靈各部份割裂的痛苦；在他們學習表裡一致後，分享他們整合統一的興奮；我們同著父母子女、夫妻間走上艱苦修補親密關係破裂的路途，為他們感情相遇而喜悅。最值一提，同事們在這些經驗中也不斷分享和反思，每個輔導員都接觸到自己的内心世界，跨越自我成長的障礙。那時我們漸漸有所感悟，深信把這些難能可貴的經驗與讀者分享，必定能引起共鳴，同時也會增進溝通，生命影響生命，使夫婦及家人互相連繫，心靈溝通。在這樣的信念下，張家興先生（現任公教報總編輯），湯俞相如女士（本會會計，一位文藝愛好者），再加上本人便組成第一個編委員會，「橋」的第一期便在1977年中付梓印了。

「橋」是來自一份信念
七十年代，在輔導中，領略接觸内心真我的重要。我們在真人、真事、真情、真愛的世界裡，看到了個人、夫婦間還互不了解，追求良好的溝通關係。我們伴隨著個人面對的身、心、靈各部份割裂的痛苦；在他們學習表裡一致後，分享他們整合統一的興奮；我們同著父母子女、夫妻間走上艱苦修補親密關係破裂的路途，為他們感情相遇而喜悅。最值一提，同事們在這些經驗中也不斷分享和反思，每個輔導員都接觸到自己的内心世界，跨越自我成長的障礙。那時我們漸漸有所感悟，深信把這些難能可貴的經驗與讀者分享，必定能引起共鳴，同時也會增進溝通，生命影響生命，使夫婦及家人互相連繫，心靈溝通。在這樣的信念下，張家興先生（現任公教報總編輯），湯俞相如女士（本會會計，一位文藝愛好者），再加上本人便組成第一個編委員會，「橋」的第一期便在1977年中付梓印了。

橋的里程——昨天、今天和明天

江任燕瓊

昨天

今年是「橋」季刊創辦廿一週年，忝為「橋」季刊其中一位開拓者，我看到它從幼嫩成長至枝葉繁茂，心理不禁時有欣悅的滿足感。在這些歲月裡，正如我們當初給它所取的名字，它穿过了時間和空間的流轉，見證了許多人的成長經歷，帶動著生命與心靈相通。

回想當年，「橋」是憑著一份信念，一股勇氣和一腔熱情在有限的人力資源下搭建成起來的。

回憶當年，「橋」是憑著一份信念，一股勇氣和一腔熱情在有限的人力資源下搭建成起來的。

早期的版面包括：專欄「輔導隨想」是由輔導員以我手寫我心，抒發輔導者與求助者的共同成長過程，藉此引發讀者共鳴，在成長路上更進一步。輔導員展開自己心靈觸覺，謙虛地進入求助者的領域，往往涉及自己對事物、生活態度的衝擊，因而引起不斷的反思。這種互動的成果，亦成為聯繫讀者經驗的素材，彼此同行。還有「夫妻筆談」鼓勵夫婦們以對話方式談天說地，或談情，或議論，或爭持，內容儘管不同，開闊渠道，增進瞭解是一致的。另外小品文章，包括活動花絮、書評或影評，內容豐富，可讀性亦很高。

到了今天，「橋」季刊仍然是免費贈閱給約千多位讀者。內容編排方面：第一版是反映社會上與家庭有關的「專題文章」，例如邀請專業人士，撰寫「婚外情問題」、「新移民家庭」、「回歸與回流」，探討配合婚姻階段及社會現象的專題。香港社會及家庭問題的變遷面貌，實可以在此可窺一二。「輔導隨想」，仍然是最受歡迎，最有內涵的環節，輔導員的工作心得，求助者的蛻變，活現紙上，感人至深，也常牽動讀者心弦。「回音台」的影響力也不弱。求助者的掙扎經歷，對在繩繩邊緣的失意者，無疑是一份支持。感同身受的現身說法，會是無比的鼓動力量。

「橋」的編輯委員會有來自本會各服務部門

的同事，並由一位較有經驗的同事作主編。編輯部不斷更新，不斷進步。這是公教婚姻輔導會一貫的服務態度，值得再三欣賞。

明天

此刻，案頭上正擺放著鮮豔奪目的「橋」刊彙編第四輯。那放射燐光的設計和豐富的內容，也算是對「橋」刊週年紀念的一份獻禮。過去，「橋」編輯委員會，舉辦了三次徵文比賽，並出版了「情繫我家」、「橋」彙編一冊四冊。全都是曾經參與架橋者的成果。

經過了廿一年，「橋」於不久的將來，以嶄新的面貌與各位見面。內容會保持一貫的作風，但將主，好使它更能成為每一份家庭的刊物，家庭成員都能從中得益。

「橋」刊頭標誌也會以新形象出現。許多同事或讀者，對現時所採用的標誌，總有大惑不解的感覺。其實，它是代表在繁忙都市，「高樓大廈」中間，在電燈柱，電纜間，還有充滿活力的小鳥們，聯群結隊，棲息其間，相互依傍，共表關懷。新的版頭，標誌，與及更充實的內容，標誌著「橋」的新里程，在邁向廿一世紀中，「橋」刊仍願意擔負溝通的使命，與讀者同步、同行。

中國人視廿

受到更多交托和信任。在「橋」刊廿一載的同時，願接捧者將更努力，充滿信心、愛心和毅力去鑄植這園地。

讀者心聲

「橋」是我們一份定期出版的刊物，內容與家庭、婚姻有關。「橋」由創刊到現在已有21年。我們很希望知道你對「橋」的感受，如果你閱讀過「橋」，請你寫下你的感受：

我們認為貴刊物的內容很值得閱讀，特別是關於婚姻的文章。看過您們的作品，有時如沐春風，有時像充了電一般，有時像從遺忘中醒覺過來。

我和太太都很喜歡「橋」這份刊物，尤其文章能給我們啟發，無論在促進夫婦感情生活，教導孩子等等都和我息息相關。希望「橋」能百尺竿頭，更進一步！謝謝！

文章可讀性很高。內容就家庭婚姻生活教育的分享，給讀者鼓勵，努力去學習溝通，改善家人關係，家庭氣氛。有一期的專題為「婚姻情」，有專業水準的報告，想必是背後很多人默默耕耘的成果！謝謝！

—Sandy

自中學畢業後就有機會閱「橋」，很感謝您們用心的做。近年更有切合個人需要的專題，真的要說聲謝。只是，你們也許是很辛苦的找材料，可有想過將「橋」精巧化？
—Mary Yun

有無限的愛心。伸出援手、支持、鼓勵。引領我們脫離深淵的洞穴。他就是「橋」。
—劉鳳儀

看「橋」，令我夫婦共渡廿年美滿的婚姻生活。看「橋」，令我夫婦的感情生活不斷成長。看「橋」，令我病逝的愛妻重現眼前。看「橋」，令我對未來的生活充滿希望。我渴望擁有「橋」，直至永遠。
—江偉南

內容很親切，令人愛不釋手。編輯們的辛勤，真實令人讚賞。21年的歲月堅持「橋」的風采，樸實而真摯；平凡中更見不平凡。閱讀「橋」令我不再感到孤獨，令我真確的知道世上還有很多像自己的人，對婚姻不捨不棄，無論遇到甚麼困難，都不放棄，也曾在「橋」上看過自己的信，很震撼，為自己曾經受過的傷害而難過。作為青年們，我們對家庭生活的知識甚為貧乏，在成長中沒有人告訴我們應該怎樣做才對，受害人不只是自己的一代，我們的父母及長輩亦是，「橋」正正回應我們的需要，點滴地將人生各階段中家庭生活裏要注意的地方灌輸予我們，受益的不只是我自己和家人，更是未來的各代。
—Kenneth Chan

—江偉南

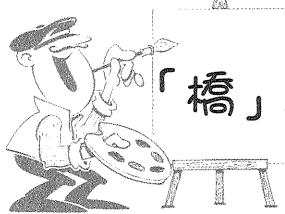
一份不錯的刊物。尤喜歡一些夫妻問的問題，而加以反省。有些資料對我的工作（個案分析，主要是家庭問題及輔導技巧）有幫助及啟發，亦有資訊資料可存檔留用！
—啟聲學校社工

美滿婚姻 幸福家庭

督印人
香港公教婚姻輔導會
「橋」編輯委員會
江任燕瓊 黃玉書 周小玲 陸惠玲 李陸順 婉芬

承印雅軒設計印刷公司
電話：23655628

非賣品



修橋、修路、暖人心

伍國光
李睦順

「橋」這份展示香港公教婚姻輔導會服務宗旨、精神和目標的季刊，自一九七七年三月創刊至今，已昂然邁進二十一週歲了，恭喜！恭喜！

「橋」和我們夫婦倆有著頗深厚的情誼，我們甫結婚便見證「橋」的誕生，可以說我倆和她是同步成長的，我們是她的忠實讀者，至今仍珍藏著每一期的「橋」和她三輯選集，我們十分願意借給各方好友閱讀（當然要有借有還呢！）

為了慶賀「橋」的二十一歲誕辰，並對她為促進美滿婚姻，促成人與人之間的溝通、傳遞家庭生活教育訊息而默默耕耘作出回應，我們特地把全數六十二期的「橋」一口氣略讀一次，懷著喜悅的心情和大家分享此刻的感受。

「橋」是香港公教婚姻輔導會各同事和數位義工在繁忙工作以外通力合作推出的刊物，從寫作、專題約稿、編輯、校對、付印到出版後跟進工作，無一不是由同工們親力親為的，他們的熱誠和幹勁，令人讚賞和樂意表揚。我倆自七六年已和同工們結緣，對曾相識但正暫別的友人有著濃濃的思念之情，藉此遙送上誠摯的祝福，與此同時，也學到更加珍惜此時此地仍有機緣相聚的友人和作者。

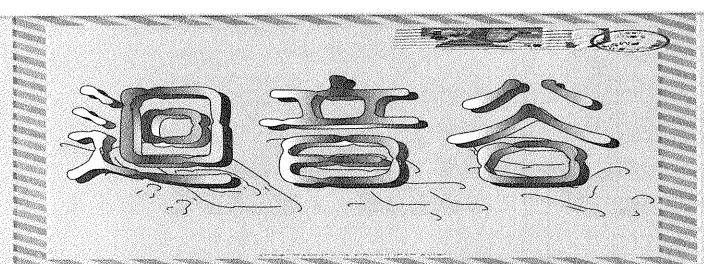
重溫「橋」的文章，驟然發現她委實豐富了我倆有關婚姻輔導、人際關係等多方面的專業知識，擴闊了我們對人和事物的視野，體會到事物的多面性，領略聆聽的重要，從而摸索到進入人與人心靈深處的途徑；閱讀那一篇篇真情流露的分享，更被感動到熱淚盈眶，與作者同喜悅、同悲切、心意互傳。

透過「橋」的報導文章，讀者可獲悉香港公教婚姻輔導會的各項服務和活動，有心人更可踏上這渡橋，坦誠地、真摯地作出回應，分享經驗和感受，並藉此互勉。

「手攜手，心連心」是香港公教婚姻輔導會的口號，讓我們踏上「橋」，跨越人際間的隔膜和距離！

噢！忘了告訴大家，「橋」是免費贈閱的，更歡迎有心人投稿。

21



那裏來的勇氣

阿木

一九九七年是我最難忘的一年，不是因為香港回歸；是因為我的丈夫有婚外情。當初知道他瞞著我跟她來往，我真的非常傷心。有一晚，他關上房門正在跟她講電話，內容盡是卿卿我我，我真是無地自容。我內心極之痛苦，我在想敲門進去還是裝作不知情呢？最後，我敲門，從那一刻開始，我就知道我們真的要解決的問題實在太多太多，我也作了心理準備，要應付的事情將會很複雜。

最初的幾個月，我意志消沉；甚麼也不想做；不能睡不能吃。整個人好像是行屍，沒有靈魂。我很害怕，害怕自己會做傻事。記得有一晚，他凌晨三點鐘才回家，未到家門時手上還是拿著流動電話跟她談心，我真是傷心得不能形容；痛苦得不能再痛苦；我真的想跳下去，只可惜我家在四樓；萬一死不去還會連累家人，又何苦呢？

我開始祈禱，我很久很久也沒有祈禱，因為我背棄了自己。我內心很慚愧，但我還記得上帝創造世界，是要我們學習去愛。我深深反省，我在想為什麼我們之間會有著那麼大的鴻溝。我是否很早以前已經令他受到傷害。所以他會那麼恨心對待我。我明白自己沒有自知之明，我需要幫助。我終於尋求到幫助，是香港公教婚姻輔導會。我真的很幸運，因為輔導員對我幫助很大，我開始多瞭解自己，也明白到夫婦相處之道。

起初，我丈夫也有一起出席。但他只出現了兩次便沒有再來了。接著，是目送他搬離我們的家。他說要冷靜一下，我也無奈地接受現實。他的離去，使我難過了好一陣子。我也重新投入工作；至於孩子們，也要感謝神，我家的家庭傭工是個盡責任又富經驗的好幫手。我可以安心工作，一個人獨佔一張雙人床也有大半年了，那種落寞的感覺很強烈，每晚還是睡不著；我的生理時鐘已經完全被破壞，每天能睡五小時已經很好；剩下來的時間可以閱讀、聽音樂；吸收知識；也未嘗不是好事？

輔導員問我，那裏來的勇氣使我可以支持下去。我只知道愛是唯一解決問題的方法。我仍然深愛他，打從第一天的相遇，我已知道我愛他。我傷心難過是因為他已變了。我起初不能面對他的改變；最終我也得接受，所以我也在變。我要變得更愛他，使他明白我對他的愛意。因為經過這件事之後，我更加瞭解自己，也明白他的需要。我知道以往我們沒有溝通，沒有好好珍惜。如今我學會了，每次跟他見面，我只有更加珍惜每一刻的時光，因為我不知道明天是否還可以再與他在一起。

我也鼓起勇氣，把心底裏的話跟他說了。我說：「我會一直等，等到我生命完結了，也要等。」可能有人說我傻，我對愛的看法：是我能夠與一個人長相廝守，無論外面的世界變成怎樣，無論身邊有多少誘惑，我有勇氣負擔責任和承諾，即使有軟弱和懷疑的時候，我會變得更堅定，我會盡我此生最大的努力來保護他和令他幸福。捨不得傷害他，也不讓別人傷害他，我希望他真的能體會我的想法，並能給大家一個機會攜手一起走完那人生的路。

築橋者的心聲

潘蔡妍珊

二十一年，的確不是一段短時間。回想自己首次參予「橋」編輯工作，都已經是十年前的事，卻不經意的與「橋」結下不解之緣。

作為一位婚姻輔導員，我有一個理想和使命，就是希望每對面臨困境的夫婦都能克服困難，再次攜手步上婚姻路，邁向美滿的婚姻，同偕白首。而作為「橋」的編輯，我更希望藉著這份刊物作為橋樑，將我對生命、對親密關係那份鍥而不捨的精神傳送出去。無論在構思主題、撰稿、約稿以至設計排版上，都是抱著這種信念。因此，每看見「橋」的出版，都有一種興奮和親切感。因為，我常自覺在與每位「橋」委員商討編輯事項，或在聯絡寫稿人，或進行訪問，以至與印刷公司同工研究版面設計，每一類的接觸都是充滿人性的(full of human touch)。無疑，我認為「橋」是一份有血有肉有生命的刊物。

或者，有人會認為我誇大其詞，不過，可能就是有這份與生俱來的傻勁，才會這樣的默默耕耘。

雖然，我現在已經離開了「橋」編輯委員會，但我仍是「橋」的忠實讀者與支持者。適逢「橋」成立二十一年，盼望與所有曾經或將會參與「橋」編輯工作的各同工互勉。

「編織鵠橋廿一載 願牽天長地久情」

21

橋二十周年隨想

張家興 包意琴

我們能夠先後在公教婚姻輔導會工作，並先後都擔任過橋的編輯，榮幸之餘，更感到當中有一份「緣」——與橋、各同工和諸位作者讀者的緣。就憑這份緣，我們決定一起寫這篇隨想。

為我們兩人來說，最值得回味的，是編輯部同工之間的信任、坦誠與全心投入，使編輯們初期和出版每一期所遇到的種種困難和波折都能一一解決。

在橋工作的日子裏，最難忘、最痛苦的可算是追稿、寫稿的時刻，尤其是在截稿日期，追不到稿，自己硬著頭皮，捲起衣袖，徹夜不眠寫稿的時刻。試過不只一次，同一期橋之內，自己親手寫的稿件就不只一篇，以不同筆名刊登。

十多二十年前，從我們為橋的發展努力耕耘時，也是我們初婚不久、在婚姻路上摸索前行的時候，懷著無限憧憬和動力，也背著沉重的無知和挫敗。橋，除了記下很多作者和讀者的交流心聲和經驗之外，也成為了我們學習和分享的園地，並記下了我們自己在成長路途上留下的不少足印。

輔導員的生命質素

黃麗影

越來越覺得輔導員的個人質素在輔導過程中起了關鍵性的作用。

輔導的確是一項高度的藝術，人的問題變化多端，即使在表面上看似類同的問題，每個人都有獨特的經歷，因此要明白人，必須從每個當事人的主觀世界出發，輔導員的個人質素便至為重要；我們是否存謙卑的心去了解人？我們能否洞察問題背後的內心掙扎？我們能否從悲痛的經歷中看到生命的曙光等等，明顯地，這不單是技巧問題，而是生命智慧的問題。

輔導是兩個生命的相遇發揮著互相影響的作用，一個人在困境中感到無出路，帶著沉重的心情向輔導員求助，除了在情感上支持和安慰外，亦需要一些指引，協助他們離開走不出的困局，解開千絲萬縷的心結，若他們遇上一個在生命中曾跨越的輔導員，便有機會協助他們跨越生命的困境。

輔導員尋求專業上的進展很重 要，不過除了學習更多理論、掌握多些技巧外，個人成長的功課不容忽視；否則即使我們曾接受很多很 多訓練，亦不能協助當事人跨越生命的屏障。

記得有一年我曾往外國進修，接見當地的受助者時，都會被問及學歷的問題，似乎他們相信學歷越高，助人的能力越好，或許知識會擴闊輔導員的視野，然而生命的深度更能發揮助人的影響力，當我們不斷擴闊知識和理論的領域時，還需要顧及個人成長的範疇，「閱」與「深」同樣地重要。

十年生死兩茫茫

梁太

我是一個婚姻失敗者。結婚快有十年，早在四年前，我開始挽救這段婚姻，可是換來一次又一次的失望及創傷。

四年前，我以為找到了婚姻輔導員，什麼也可迎刃而解。還記得踏進輔導會的路途中，四處春光明媚，內心充滿喜悅；還記得難得丈夫肯與我一起見輔導員時，霎時內心湧出盼望。誰料問題仍在，悲痛常存。

維繫一段美滿良緣，不是天賜的，也不是單方面的。我的婚姻不是死於「第三者」，而是忙於「缺乏溝通」。我明白婚姻失敗不可以將責任推到對方身上，然而我已盡最大的努力去處理這段婚姻。

在這幾年間，我積極的去見輔導員，上溝通技巧的課程，聽有關的講座，自己的人生觀也改變了不少。奈何丈夫仍原地踏步，他怯懦、沉默、逃避……

他對輔導員說要給他一點時間復元、休養，也許這是藉口。試問一個以自我為中心極強的人會為枕邊人費神嗎？我再不是他的枕邊人，女兒出生時，為了方便照顧，我們分房而睡，一分就分了六年。什麼「有性無愛」、「有性有愛」、「無性有愛」已煎熬了我不少。唯有坦然說出我在這方面的要求，他仍是怯懦、沉默、逃避……

以前我會介意丈夫沒有欣賞我為這個家付出的努力，後來我醒悟到我不可以仰他的鼻息而活。我要善待自己，沒有丈夫的呵護，難道不能活下去？

在這段婚姻，就這樣犧牲了我下半世的幸福。我今年才三十餘歲，正是開始安頓下來的時候，可是我的心靈仍是漂泊不定，仍要孤身上路。我不怨天，不尤人，這是命！

婚前準備課程

日期	類別	地點	收費
6月20-21日	兩天課程	官塘牧民中心	\$280
7月18-19日	住宿營	赤柱瑪利諾修院	\$500

內容：婚姻意義、男女心理、性愛與生育、愛與溝通
婚姻生活經驗談。
對象：準婚人士
查詢：23366523

活動預告

「培育EQ化家庭」 公開講座

編號：P02
日期：1998年6月20日（星期六）
時間：2:30 - 4:30pm
地點：香港文化中心AC2室
對象：父母
內容：情緒智能的內涵、情緒教育的重要性、如何建立EQ化家庭
收費：每位\$50 當詢：28101104 陸小姐

可曾想過
最美麗的彩虹將會在你兩中出現！
婚姻活動系列

七色彩虹之（二）青色 做爸媽的準備

編號：MC05

日期：1998年6月18, 25日（星期四）
對象：計劃生兒育女的夫婦

七色彩虹之（三）綠色 活出綠色生命力—養兒育女期之夫婦共融

編號：MC06

日期：1998年7月3, 10日（星期五）
對象：夫婦

以上二個活動之：

地點：香港文化中心AC2室
時間：7:30 - 9:30pm
收費：每位\$100 (夫婦\$180)
查詢：23366523

性愛探戈——夫婦輔導座談會

講員會用多種靈活的角度去闡釋婚姻中的性愛，並提出建設性的方法讓夫婦提高親密性愛關係。

日期：一九九八年七月十二日（星期日）

時間：下午二時至下午五時十五分

地點：香港會議展覽中心

講員：蔡定國（精神科醫生）

吳穎英（家庭醫生）

江任燕瓊（本會輔導主任）

李月儀（本會資深輔導員）

費用：每對夫婦\$300.00

每位\$200.00

電話查詢：23366523（方小姐）

人生愛晚情

日期：1998年6月30日（星期二）
時間：10:00 - 4:00pm

地點：樟木頭老人假村

內容：日營、營內活動、小組遊戲

收費：每對\$60

對象：60歲以上的夫婦

查詢：28101104 伍先生



青少年也崇拜歷史大人物 ——介紹《寫給歷史人物的信》

今日的父母只知道自己子女崇拜偶像，而這偶像十居其九都在影視圈、娛樂界：不是歌星就是明星。可你是否知道如今的中學生在中國兩千多年的歷史長河中，也有他們的最愛嗎？

《寫給歷史人物的信》就是一本有關中國歷史人物的書。最為特別的是八十篇文章都運用了書信體，作者都用了第一人稱謂。可以說開創了香港出版社新品種的風氣之光。在這之前，似乎還沒見過類似的書。出這樣一本學生作品集，既可以推動寫作的風氣和興趣，又可以喚起青少年對中國歷史的關心和重溫，增強民族自豪感。難怪一旦徵稿，就得到港九、新界十五間中學二十三位老師的熱心支持，共得學生寫給中國歷史人物的信近八十封。

作者年級從中一至中七都有，涉及的人物有四十位，其中不乏寫得很精彩的佳作。我們統計了一下，發現了一個頗有趣的現象。近八十封信中，收到信最多的是三國時期諸葛亮（共八封），其他依次是秦始皇、孫中山、岳飛……。他們的共同點是都是「大人物」，不同的是功過方面。例如給秦始皇的七封中，就充滿了爭議。給諸葛亮的也不淨是歌功頌德，也有為他的失誤而出謀劃策的。至於對孫中山的敬仰，看來是跟中學文史科目中對他的偉績的介紹有關。從中我們可以讀到同學們的獨立思考精神——好學生還是很好的，大有希望。因為像這樣的題目，學生們寫起來是有一定的難度的，他們首先要對歷史人物的生平事蹟瞭如指掌，在這樣的基礎上才能夠凡事有據地發揮。

有許多信，感情很真摯，還能聯繫今天的社會現實，這是很難得的。

雖是學生作品集，個人卻覺得很合適家長讀一讀，了解今天的香港青少年不盡是吃喝玩樂崇拜歌星，他們不少人肯思索，腦子裏也裝上不少中華民族文化的好東西，只是平時不易發現罷了。（獲益出版）

輔導同工齊談「橋」

崔婉芬

一群公教婚姻輔導會的輔導同工，於日前曾經有機會聚集一堂，討論「橋」這份刊物，並為她踏進第廿一個年頭，作出建議，希望這份刊物更精益求精。

十數位輔導同工一致欣賞「橋」的「清」與「純」。「清」者是「橋」的清新風格，於表達家庭和婚姻關係時能特立獨行，不流俗套。下純者是因為她在是非顛倒，關係破裂的時代下，她仍勇於高舉人間的真善美。憑這「清純」，同工覺得「橋」實有其存在價值和意義。

為了回應社會變遷和讀者需要，「橋」可以多加一些回應時代的主題，如同性戀、新女性主義、再婚家庭等等。除了書評，「橋」可以加添影評、電視劇評等，使讀者可以從不同角度了解傳媒所反映的人際關係。

同工建議「橋」可以考慮改變版面設計、美術設計、加插漫畫等等，我們期望未來的「橋」更具吸引力和可讀性。



家庭生活教育組「橋」

季刊心聲

陸惠玲

機構一群負責家庭生活教育的輔導員對「橋」有以下的意見：

「橋」是一份有質素的刊物，文章內容大多是一些專業人士在其工作崗位中經歷後的分享，真誠感人，不單令讀者得益，相信工作員本人也能透過文章寫作過程而達到助人自助的目的。」

「橋」一向給我的感覺是一份平穩、認真、卻又嚴肅的刊物。若與其他機構刊物比較，它是有份量，內容主題獨特的刊物。然而版面設計或整體文章編排，需要一些配合時代的變化，而讀者可參與意見。」

「橋」的可讀性相當高，特別欣賞專題文章。然而表達形式可生動一些，例如加上插圖、漫畫，甚至有些色彩，會令刊物更加生動有趣。」

「橋」既是一份有質素的刊物，然而在過去的日子，一直由家庭生活教育工作的同事負責主編，感到工作量稍重，建議機構聘請半職或兼職的職員專責負起編輯及出版前的工作，可望更能提高橋季刊的質素。」

重要啟事

各位親愛的橋刊讀者，今期是「橋」第二十一年的紀念專輯，希望各讀者能繼續支持這份關注婚姻、家庭、個人成長而免費贈閱的刊物，積極投稿抒發您們的意見或感受，豐富「橋」刊的內容。

本會的郵寄名單將重新編排，以便輸入電腦。閣下若上次已經寄回索取「橋」刊的回條者，今期只需寄回『讀者意見調查』即可。若閣下從未收過索取「橋」刊回條的讀者，請儘快填好，連同意見調查，一起寄回——香港堅道二至八號明愛大廈五〇二室，或致電二八一〇一一〇四與伍先生聯絡。

若本會於六月三十日前，為未收到閣下索取「橋」季刊的回條，則無法郵寄橋刊予閣下，謝謝各位讀者合作，儘速寄回回條，以便處理。

編者謹啟

輔導隨想

吳毓斌

1998年4月13日 星期一

復活節翌日假期 陰天

做了這麼久的輔導工作，開始似是突破不了自己的輔導限制，不久想起：如果有人和自己一起做個案，就是向他們學習他們的長處，同時學習向別人解釋自己的輔導過程，使自己的工作更形客觀，或許這樣對案主更加得益，自己在專業上更加進步。

我站在前線的崗位，仰視著行政人員，心中湧現一股咫尺天涯的感受，靜靜地過濾這個感覺，彷彿地上路的時候，我這副幾近昂藏六呎的身軀告訴我：我的手握在它的腳，而我的臂擁著它的腿。打

玩的，我擁吻的是它的皮膚，卻非浪漫的紅唇，還離紅唇有天地之遙。我抱歉自己作了個誤會。我承認我身處在一尊丈八金剛的腳旁，並「肩」而行。

這次與它邂逅，我感到榮幸被邀與它走在一起，齊齊踏上征途。當我伸出我的手，與它互握互

的，我擁吻的是它的皮膚，卻非浪漫的紅唇，還離紅唇有天地之遙。我抱歉自己作了個誤會。我承認我身處在一尊丈八金剛的腳旁，並「肩」而行。

我願意並「肩」行是我的選擇。我選上自己唯一的路，更是一條不歸的路，因為我愛上它腳旁邊的路，更是我相仿的人們。我與他們手握手，臂挽臂地享擋走風雨的經驗，指導我迎接個人的挑戰。

我把以上的話送給風雨同路的戰友，說聲多謝。還有，送給我近期認識的一位朋友，他在兒時曾被至親虐打，弄得對至親既愛又恨。雖然這次的話不是專誠為他而寫，但是我願送贈給他，又給他內在那位脆弱的小孩送贈我話裏透露的脆弱，送贈我內裏的無知無能，和送贈我以為的全知全能。

朋友，我脆弱地活著，您知，您亦能；您承受苦痛，勇敢地活著，又有誰知！又有誰能！

吳毓斌 1998年4月14日 星期二 陰天