

# 香港公教婚姻輔導會

地址：香港上環皇后大道中新紀元廣場  
低座 101 室  
香港北角建華街 30 號聖猶達堂  
九龍觀塘翠屏北邨翠樟樓 M2  
新界元朗青山公路 201 號  
香港堅道明愛大廈 502 室  
電話：2810 1104  
傳真：2526 3376  
電話：2566 5019  
傳真：2887 6340  
電話：2336 6523  
傳真：2336 9542  
電話：2476 0122  
傳真：2479 3769  
電話：2523 3128  
傳真：2523 3121  
網址：<http://www.cmac.org.hk>



非賣品

第一版

主題：青少年性教育

二零零一年七月

作者：程翠雲 青少年愛滋教育中心總監

## 青少年性教育 Q&A

「請問作為家長如何想為年青人談性教育，第一件事應該做什麼？」

什麼都不做。

對了！什麼都不做，先靜下來，回想一下自己少年十五二十時，心思思有件事的情景，嘗試憶記自己第一次行經、夢遺、自慰、暗戀、拍拖、失戀等等的滋味。之後再想想今天的社會文化和當年的差異；跟着自問可曾經歷過性的歡愉，若然答案是否定的話，那你可能需要尋找輔導，但如果答案是肯定的話，那你可以開始看書、上工作坊和各類有關課程，也可上網或致電熱線查詢，務求在知識和教導技巧上有所得益。

「為年青人做性教育最重要的是什麼？」

讓年青人夠膽問和願意繼續問。

A= Attitude 即態度；S=Skill 即技巧；  
K=Knowledge 即知識。

三者當中以態度最為重要，也最為困難，因為成年人有太多過往，太多既定想法，亦太容易忘記自己年青時的無知和衝動，很多時會俯視年青人的性好奇，然後諸多批判，並不是先以年青人同等高度去審視年青人的想法和行為，然後才變回成年人的身份去思考對策、去改變、去包容、和去愛。那有點像戲劇大師布萊希特的跳出跳入技巧，那是難的，但卻是必須的。如果不知道自己對性的想法，不清楚自己的限制，不理解年青人的行為和背後的想法，那只能教訓，不能教育。

至於技巧？可參加各機構主辦的講座、工作坊或課程，又加上碰釘多了，再看……人家的子女，癩癩頭兒子自家好，自己的孩子不見得特別差，似乎和一般年青人差不多，那教導技巧自會改進。

而知識就更簡單，只要跑跑圖書館和書局、聽聽電台節目、上上網，很多性知識都可取得，只怕你不夠時間接收和消化。

「我很想和我的子女做性教育，但他們不接受，不肯聽，怎麼辦？」

很多家長從來都不和他們的孩子講性，等到孩子升上中學，進入青春期，覺得要面對了，突然一本正經拉着孩子坐下：「阿仔，阿爸教你做人……」青少年十居其九耍手擰頭表示「已懂了，不必講」，然後一溜煙跑掉，剩下滿腔熱誠、十分緊張的家長無奈頓足，之後惟有向老師和朋友投訴以顯示自己的努力。

如果有從小開始談論性的問題，那就由現在開始吧。關心和溝通永不嫌遲，也不怕多。但注意是中學生了，不能再由身體器官開始講，那就由報章雜誌開始吧。

「報紙的報導正確的嗎？有些案件好像描繪得太過色情。」

沒有人知道報紙的報導有多正確，只知道記者好像私家偵探，許多時一宗案件今天發生，明天報章就會鉅細無遺的報導，那是很有趣的話題，可和子女一起討論。如果父母知道何謂傳媒教育，懂得分析傳媒報導，那會和子女間多了很多話題，也能建立父母的正面形象，今天的性教育必須兼顧傳媒教育。不過有家長很極端，每天要初中的女兒看報章的風月版「以免被男孩子欺騙」，那是誤把色情等同性教育。

「現在的年青人很早便拍拖，公眾場合也很親熱或者很早便有性經驗，好像是風氣，很怕會影響自己的子女。」

偶然和他們笑談自己的戀愛經驗，以便引起話題，孩子不論年齡都想知父母的情史，那會十分吸引他們，也會很溫馨，乘時引子女講他們對戀愛的看法，並在笑聲中套他們的戀愛現況，很可能有意外的收穫呢。最重要是與子女分辨清楚「造愛不等於愛」，並千萬要提失戀。不要說「失戀小事」，失戀是令人極之傷痛的經歷，不要以為年青人「懂什麼戀愛？！失什麼戀？！」他們無工作或其他雜務可霸佔時間或負責，他們更集中在被遺棄及忽然沒有價值的感覺上，更易自毀，現有太多年青人蓄意玩一夜情，他們多是和男女朋友浪漫地在家溫書，或到渡假屋玩而有第一次性經驗的；成年人可能大半生都在學習戀愛或仍在治療尚未痊癒的傷口，故此不要忽視和踐踏年青人的愛情。清楚明白的告訴孩子你的底線和要求，但和他們一同經歷這成長上的艱深課程，不要推他們去擁抱別人的身體以換取溫暖和認同。

「我的孩子急書不成，又沒工做，說大不大，說小不小，有需要做性教育嗎？」

學業成績有等級之分，但年青人對性教育的需要並無等級之分，不急書又不上班的年青人，百無聊賴，連群結隊，父母更要主動出擊，和他們講性、講愛、講濫用藥物的種種過程和後果。他們時間多，引導他們去參與一些和愛滋病及性教育有關的活動，「鄰家的飯菜香一點」，他們較聽外邊的教導，就等於他們受朋輩影響大於父母一樣。

「在性教育的過程中，我可以提及自己的一些看法嗎？」

例如：我反對婚前性行為或我不希望子女同性戀。」

可以。

父母完全有權提出自己的看法和期望，只不過之前需要先了解清楚自己的理據和該議題的實情，不能只說「不可以就是不可以」或者「凡同性戀的都是變態和精神有問題的」，不說或胡說只會讓年青人更好奇。

此外父母亦需要學習「期望是一件事，事實有可能是另一件事」，如果教導不來，改變不了，試試接納和愛，這兩者和提出期望，定出底線其實並無衝突。教導孩子不外乎情、理、力三者兼備，專業一點的會說關懷和控制（Care & Control）。亦要注意即時性，後果堪虞的事件剛發生，不要等到變成習慣才開聲反對。但在性這個課題上單是反對只能妨礙溝通，不能教育。性教育需要很多智慧和耐性，畢竟性是生命和愛的事，實屬終身學習科目呢！

丈夫冷漠的看待。婚後，他們雖然沒有兒女，她卻依從丈夫的主意，一直留在家中；可是，她的丈夫不但沒有欣賞她，更連一點關心也沒有。除了那柔弱身軀和幽怨面容之外，蕙芳的聲音和雙手更不時在顫抖著，她似乎有點驚惶失措。此時，祇有完全接納聆聽，或許可以打開她的心扉，接觸心中的不安。

原來，蕙芳的普通話老師，最近開始約會她。她雖然勉力推卻好幾次，然而，對方的影子不斷在她腦海中浮現。在接受與拒絕的兩力拉扯中，蕙芳不知何去何從。她想只要丈夫對自己好一點，事情就不會發生了。一顆寂寞芳心被窗外的一陣風吹動了，一朵放在陰角的玫瑰嗅到了天外陽光的一息生氣了。三十八歲的蕙芳說只要老師對她輕輕一笑，她就會覺得親切和被關懷。而她相信老師是被她的「美麗」和「漂亮」所吸引。

那麼，擁有「美麗」和「漂亮」的蕙芳，在婚姻中又是怎樣的呢？在他們的家裏，「美麗」和「漂亮」，只有負面的感覺，也是彼此攻擊的武器。蕙芳深信丈夫怕她太美麗，容易被人搶走，所以把她關在家裏，除了不讓她工作外，平日也很少帶她到外面應酬。不過，蕙芳也知道自己的「威力」，當她呆在家中不開心時，就會嚷著到外面找工做。於是丈夫就會用晚上不回家，甚至提出離婚來恐嚇她。不過，從另一角度而言，蕙芳還是有收穫的：每當蕙芳鬧過後，丈夫就會顯得溫柔體貼。蕙芳狡猾地笑著說：「我們彼此利用漂亮來牽制對方」。「漂亮」這特質，在蕙芳的婚姻裏變成魔咒一般，暗中牽制雙方的行為。然而愛不是恐懼，愛不是威脅，愛不是妒忌，愛也不是擺佈；愛是需要完全的去愛一個人，包括他們的優點和缺點。

在這個案裏，如果簡單化，就會認為妻子不甘寂寞，被別人吸引，假如妻子與老師的感情發展下去，可能演成婚外情，丈夫抵受不了打擊，也會憤慨地覺得自己婚姻預料的結局。深一層的看，也可以說蕙芳尋求輔導是「求救」的訊號，她已經意識自己婚姻面對危機，她要挽救這段充滿相處難題，缺乏信任，難以親密的婚姻。

往後婚姻輔導中，蕙芳夫婦學習坦率，勇敢地面對「漂亮」，在他們中間的意義，多年來，他們都否定，害怕這一個質素。「漂亮」破壞他們彼此的關係。他們各自不同方法壓抑「它」的存在，把精力放在監視、試探、逃避對方的事情上，以至親密關係停滯不前，生活也了無生氣。經過幾次的對談，他們排除那些心中的障礙和憂慮。彼此細心去接觸「我擁有一副漂亮的面孔」和「我有一個漂亮的妻子」。他們覺得「美麗」、「漂亮」是多令人舒服的感覺。

當蕙芳用積極、正面的心情去拾回自己「美麗」「漂亮」的一面。其實，每個人都希望得到別人的欣賞和讚美。有才華的人，需要別鼓掌；漂亮的人，希望別人羨慕。夫婦之間更加需要互相讚美彼此的優點和重視雙方的獨特的質素。蕙芳和她的丈夫，學懂直接溝通，將時間和愛心放在配偶身上，不再將精力花在壓抑自己和否定配偶之上。輔導的後期，蕙芳積極參加社區中心的烹飪和插花課程，她的展品也得到不少獎項，她在美感和藝術的才華得到認同，而且獲得許多人的讚賞。

輔導隨想

豔羨何處尋

江任燕瓊

美滿婚姻 幸福家庭

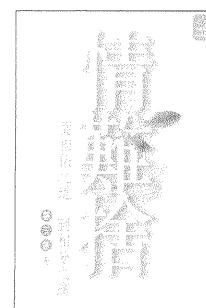
督印人：香港公教婚姻輔導會

《橋》編輯委員會：江任燕瓊（顧問） 陸惠玲 李曉 崔婉芬 伍國華 謝龍騰

設計／印製：博匯出版印務公司 2675 0011



書名：情難捨——從相依之道到相分之痛  
作者：霍玉蓮  
出版：突破出版社



《情難捨》是一本可讀性很高的書。

作者透過細微的觀察和豐富的輔導體驗，描繪了愛裏面包含的相依和分手，而這正正是每個接觸愛情的人必會遇到的情況，無論已婚或未婚的男女，沒有人可以自誇是感情路上的長勝者，作者自述她的心願，就是透過寫作來探索和處理戀愛的特質，以及處理分手，事實上在細讀這本書的時候，確能感覺到作者用心和細膩的描寫展露出來。

在書的前半部，作者嘗試將西方的理論翻譯為「相依之道」或「相依理論」，來闡釋戀愛的親密關係和離離合合的奧妙。同時亦嘗試引用中東流傳的九柱圖性格形態，讓我們了解自己的性格特質，它們存在的潛質、盲點、弱點和轉化契機，協助我們自省和自我成長，從而互相接納。

書的另一部份接觸了感情痛苦的一面，而更痛苦的是不懂處理分手，將這份哀痛帶進婚姻中。作者自述這部份較為實用，可以作為戀愛關係中有關分手的實用指南。細讀後，你會了解它不是一本分手手冊，以作者在輔導方面的豐富體驗，它確能為情感康復者提供了一點反思和出路。

有一次和一位同工分享，她曾經將這本書的內容和一組婚前的男女分享，發覺他們很接受，讓一些曾經失戀的男女，更多的啟發。

伍國華

性教育已推行多年，但不難發現有些父母仍感覺難於啟齒向子女談性，曾接觸一位學歷和工作都頗有成就的母親，在十歲女兒詢問有關排卵期的時候，感覺到極之尷尬而全面紅耳赤。

近年一些學校日漸開放，亦較注重學生的性教育，除了課程內容講性生理，課餘會舉辦一些性教育周之類的活動，也有些學校將這課題放在倫理堂或週會，就不同年級，不同年齡的學生，安排不同主題的講座，包括青少年生理和心理成長，交友、約會和戀愛，婚姻與家庭等。

隨著社會的不斷轉變，推行性教育已不能倚靠單一的方法和途徑，以前適合中三同學的內容，現在已應用在中一的同學，資訊發達，青少年要求的已不單是一些資料，而是更配合他們的切身需要。青少年愛滋教育中心總監程翠雲小姐已在另文分享了父母和子女談性教育的心得，理論和技巧都給了提示。筆者另外訪問了吳敏倫教授和歐陽崇勳校長，分享了他們推行性教育的經驗和困難，如何隨著青少年的需求而更新。

性教育已推行多年，但不難發現有些父母仍感覺難於啟齒向子女談性，曾接觸一位學歷和工作都頗有成就的母親，在十歲女兒詢問有關排卵期的時候，感覺到極之尷尬而全面紅耳赤。

近年一些學校日漸開放，亦較注重學生的性教育，除了課程內容講性生理，課餘會舉辦一些性教育周之類的活動，也有些學校將這課題放在倫理堂或週會，就不同年級，不同年齡的學生，安排不同主題的講座，包括青少年生理和心理成長，交友、約會和戀愛，婚姻與家庭等。

教授認為，愛與性在青少年有一定的吸引力，要管制是不可能的，相反要教育他們如何處理戀愛、拍拖和分手，用誠懇的態度尊重對方。好好處理親密的行為，防止出事。雙方就算要分手，要互相理解，不然分手帶來的怨恨，影響深遠。

青少年期是成長的一個重要階段，也是灌輸性教育的好機會，青少年在這時候努力尋找自我，在生理上和心理上都想要了解自己，他們也需要處理自己的性慾，不要誤用錯誤的出路。很快他們便成年，他們更需要了解婚姻和家庭裏的角色和責任。

在推行方面，吳教授贊成知識、技巧和態度同樣重要，推行者在有關知識上要抱一個誠實和征服的態度，不要因尷尬的心態而卻步。日常的態度需開放，不要忽略親子的工作，感情愈好，愈容易吸收。技巧上要忠於自己，自然能夠泰然處理。

在配合方面，學校的指引不足，在課程裏未能有系統地確立它的重要性，一般學校標榜。

校長認為家庭與學校需互相配合，事實上在課程裏未有確定的分類，在八大學習領域裏，它是跨領域的課題，需要更深的鑽研。

在家庭推行可能比在學校更好，在親和的環境裏更能引導孩子的吸收。父母要有平常心和正面的態度，加上事例，往往事半功倍。

校長認爲家庭與學校需互相配合，事實上在課程裏未有確定的分類，在八大學習領域裏，它是跨領域的課題，需要更深的鑽研。

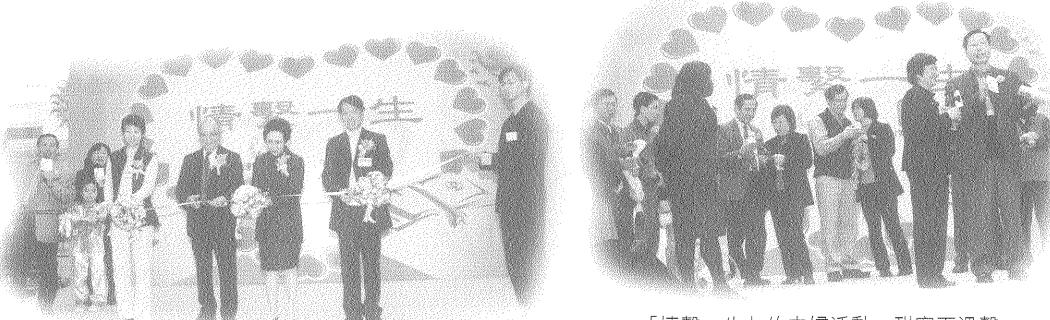
在家庭推行可能比在學校更好，在親和的環境裏更能引導孩子的吸收。父母要有平常心和正面的態度，加上事例，往往事半功倍。

校長認爲家庭與學校需互相配合，事實上在課程裏未

# 活動花費

本會與香港電台於二月份合辦「情繫一生」大型活動，在九龍灣德福廣場舉行，當日出席的人數千餘人，六十多對夫婦在何小強神父的帶領下，於子女和參觀者面前，再次重誓婚盟，並由丈夫為太太戴上祝聖過的項鍊，場面溫馨感人，更向社會人士和下一代，傳遞美滿的婚姻、幸福家庭的正面訊息。

當日節目內容豐富，有六名影藝界藝員帶領活動及歌唱表演，現場夫婦參與夫婦遊戲及參觀本會各項服務展覽，而本會主辦的「映我情深」攝影比賽亦於當日頒獎，參與的夫婦及家庭成員共度了愉快而饒有意義的下午。



「情繫一生」的夫婦活動，甜蜜而溫馨。

「情繫一生」正式開幕，由本會主席朱雷士醫生，連同本會委員蔡惠璇夫人及香港電台兩位DJ馮偉棠及夏妙然，主持剪綵儀式。



「重誓婚盟」的儀式，共有60多對夫婦，由丈夫為配偶戴上由神父祝聖過的項鍊，饒有意義。



本會委員與當日出席的影藝界代表，與現場出席「重誓盟約」的夫婦等合照，濟濟一堂，氣氛熱鬧。



本會為地下鐵宣傳「同行共創 恩愛無盡」的訊息，多謝方先生仿儼支持並把他們的照片展出，本會家庭生活教育小組委員主席朱樂生先生特致送紀念品。



攝影比賽得獎者，上台接受頒獎的一刻。

## 活動預告

### 「又見濃情」夫婦小組 MC6

日期：2001年8月16、23、30日（四）  
時間：晚上7:30 - 9:30  
地點：上環香港中心  
對象：結婚5年以上的夫婦  
內容：協助夫婦再嘗親密濃情  
形式：小組分享、專題探討  
費用：每對\$150

### 「抓著少年心」家長小組 MC2

日期：2001年9月5、12、19日（三）  
時間：下午2:00 - 4:00  
地點：上環香港中心  
對象：中學生家長  
內容：如何與少年子女做朋友，建立和諧的親子關係  
形式：小組分享、專題探討  
費用：每位\$75

### 荔枝山莊家庭樂 O11

日期：2001年8月25日（六）  
時間：上午8:30 - 下午4:30  
地點：元朗荔枝山莊  
對象：家庭  
形式：家庭遊戲、齋宴、遊覽  
費用：成人每位\$60  
兒童每位\$40（十二歲以下）

### 黃昏漫步清水灣 MC16

日期：2001年8月18日（六）  
時間：下午3:00 - 晚上9:00  
地點：西貢（暫定）  
對象：夫婦  
內容：婚姻生活情趣、夫婦相處之道  
形式：夫婦講座、黃昏漫步、夫婦遊戲、燭光晚餐  
費用：每位\$250（包括車資及晚膳）

## 拾流浪狗的人

天藍

這個朋友，你可以說他愛自由，也可以說他有個性。她從不跟風，早年樓市大旺，她卻不恥地產商托高樓市，從中取利，她就是不肯買樓，幾乎所有人都害怕成為無殼蝸牛的時候，她仍然頭頂青天，腳踏草地，租一間寓所享受自己的逍遙，搬呀搬的，就搬進了西貢的村屋去。

踏進她的村屋，簡潔樸素，倒是到處掛着旅遊的痕跡，牆上一幅尼泊爾的掛畫，案頭一個南非的木雕，東一件西一件，編織着浪遊者不經意的故事。

這個朋友，相伴的有一頭狗，原來還不只一頭，有兩、三頭，眼前是一頭棕色短毛，頂老實忠誠的唐狗，擺着尾搖着頭，很順從主人的指示。

「朱古力」死後，牠可孤單了。「朱古力」是另一頭毛色光澤，樣子伶俐的黑毛狗，竟然得了腎病去世，相架上的「朱古力」，趴在地上，眼神裏閃着許多許多的憂愁，看著牠，忽然眼睛濕潤。

「牠是一頭流浪狗，檢回來的時候才這個小。」朋友用手掌比劃着，「現在卻長得這麼大了。」

「剛回來時，很兇，朱古力很膽小的，我訓練牠一段時間，牠馴了很多，其實牠內心很怕事，「朱古力」病逝了，牠也不思寢食，愁了好一段日子。」朋友的眼睛紅了一圈，卻很快便收回了眼淚。

「但我相信朱古力是幸福了，過了一段幸福的日子。」

接着，聆聽朋友拾流浪狗的故事，其中最使人鼻酸的是一頭大黑狗，結結實實的，掉進沙井去，差點便給污水沖走溺斃，幾經辛苦才把牠救了上來，因拯救繩索勒痛了脖子，一著地就自衛的狂吠狂咬，花了好一段日子才把這頭被社會遺棄的孤兒養馴了，醫治了牠受傷受害的心，後來送給一位武打明星，豈料這位住在半山的明星遷居，把全部看門狗攆走，大黑狗掉了許多毛，又乾又瘦。一邊聽着，我一邊分享着朋友的義憤和唏噓！

有些香港人的氣燄和涼血，直教人心寒。

原來不只是我的朋友，  
還有好些俠客心腸的無名  
好漢，專拾流浪狗流浪貓，  
給這些小動物一點人間溫暖。

撫摸着大黃狗的一頭短毛，  
牠不住依偎着我的膝蓋，想着牠的  
身世和故事，想着使人尊敬的拾狗的  
人，踏出村口的時候，即使入夜撲面  
寒風，仍覺黑夜裏的明月依舊清朗。

### 「衝突中的共融」夫婦小組 MC17

日期：2001年9月14、21、28日（五）  
時間：晚上7:30 - 9:30  
地點：上環香港中心  
對象：夫婦  
內容：探討夫婦相處出現的衝突，  
並如何運用共融的關係  
形式：小組分享、專題探討  
費用：每對\$150

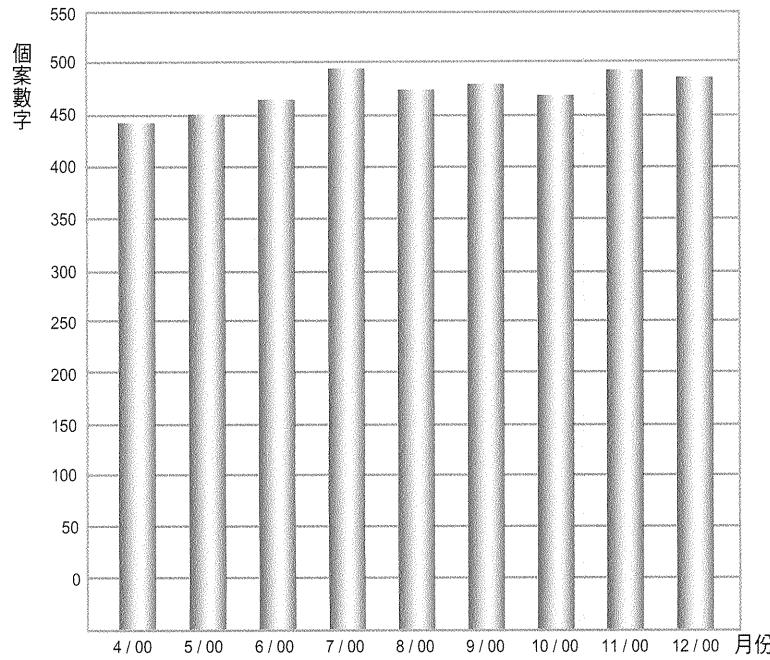
### 重拾童真——夫婦情趣工作坊 MC11

日期：2001年9月1日（六）  
時間：下午2:00 - 晚上9:00  
地點：北角中心  
對象：夫婦  
內容：發揮個人內心的潛質，活出真、善、美。  
形式：工作坊  
費用：每對\$60

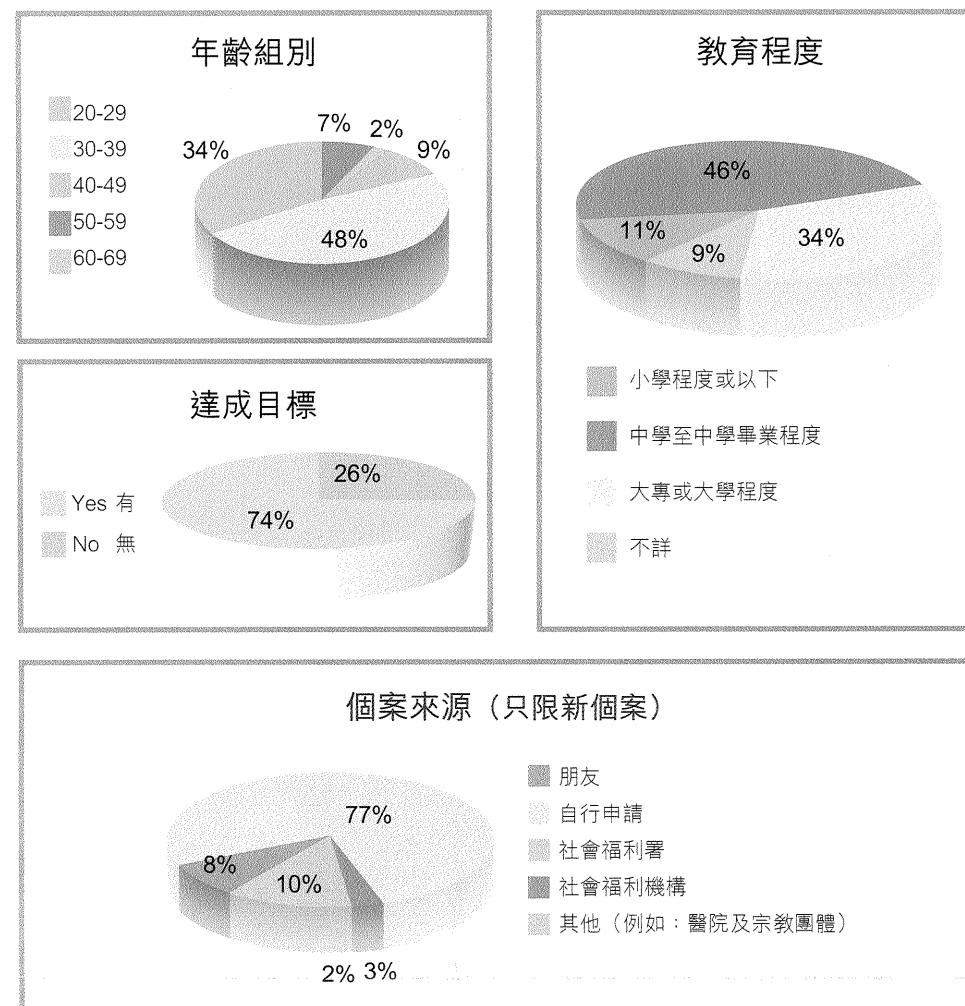
# 婚姻輔導服務

過去一年，香港社會仍然面對不少難題，市民對婚姻和家庭生活的挑戰增加，許多夫婦對婚姻輔導的需求大增。由2000年4月至2000年12月，本會每位輔導員處理個案為61宗，這樣的成績令人鼓舞，因為除了已超逾社署要求58.5的個案數目之外，本會同工所處理個案多是情緒困擾、夫婦溝通及婚外情等難為棘手的家庭婚姻問題，本會輔導員繼續舉辦了「處理婚姻的憤怒情緒」、「面對憂鬱」、「男人成長」及「夫婦性愛」等不同類型的工作坊以配合小組治療之目標。

活躍個案數目 (2000年4月至2000年12月)



個案剖析 (2000年4月至2000年12月)



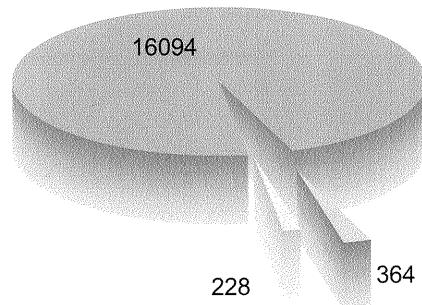
# 家庭生活教育

在2000年4月至2000年12月3季裏本組的工作繁忙卻很豐盛。同工致力於提供預防、發展及教育的服務，以加強家庭和婚姻的功能。參加本會舉辦的教育性活動人數已超過一萬六千人。活動內容因應不同年齡、生活階段所需而設，包括青少年自我認識、性教育、婚前準備、夫婦相處之道、親子關係等課程。今年有更多的學校、家長會及母嬰健康院邀請本組提供服務，以切合家庭成員的不同需要，本會樂意與各社團攜手合作，造福社區。

以下是過去三季的統計數字，以備參考。

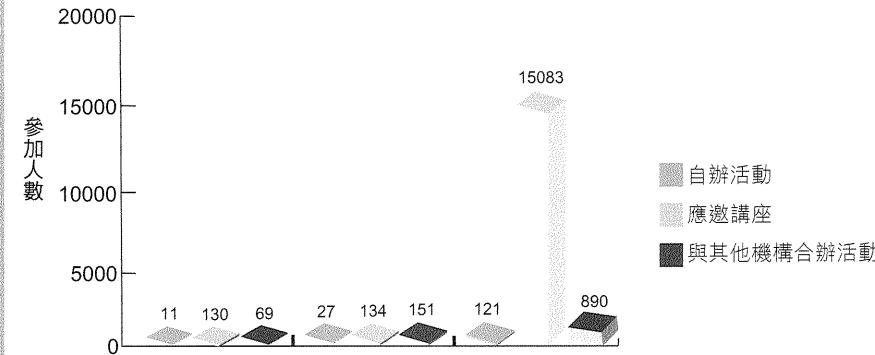
活動類別——已舉辦活動參加人數

(2000年4月至12月)



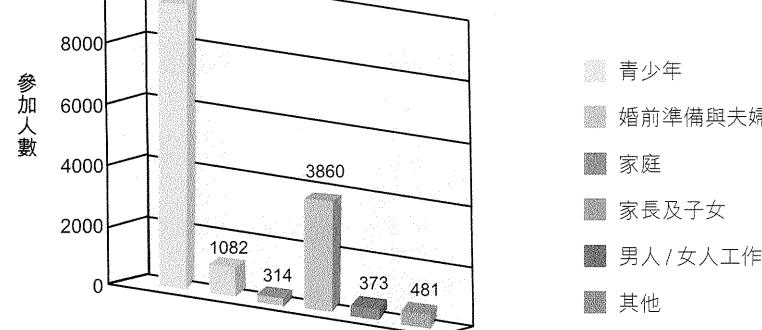
教育性活動——自辦活動 / 應邀講座 / 與其他機構合辦活動

(2000年4月至12月)



活動類別——已舉辦活動記錄

(2000年4月至12月)



活動類別——已舉辦活動次數

(2000年4月至12月)

