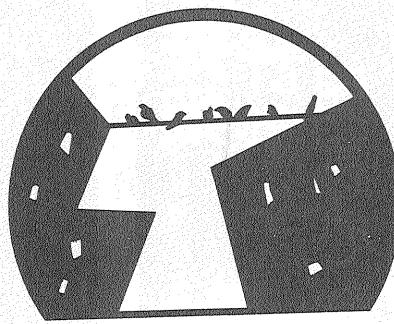


# 橋



## 季刊

(非賣品)

9

地址：堅道明愛中心502室  
電話：5-242071 內線259, 260

一九八〇年三月

第一版

香港公教婚姻輔導會編印

### 編者按：

對本會推行自然法家庭計劃均表示疑問的人，以為我們的做法，祇是執行教會的規條。無疑，我們是在遵照教會訓示，也相信這項訓示有其崇高的理由。而且發現夫婦若藉愛心去運用此方法，除獲得科學上，醫學上的好處，更可以強化婚姻生活。本會向來有醫生、護士、聖母軍在每週於各固定調節生育指導所義務當值，指導夫婦用正確的知識、態度去實行自然法家庭計劃，並為他們解答一些實行時的難題。同時在本會主辦的婚前講座，中學高年班家庭生活教育課程內，細心研討各類節育方法之優劣，節育方法與家庭生活之關係，愛與生命之意義，獲得熱烈反應。許多新婚夫婦都準備運用自然法家庭計劃。但是大部份人士，對這方法仍是一知半解，今期，就以此為專題，讓大家了解我們所持的態度。

專題包括兩篇文章。其一是本會資料室主任白禮達神父所寫，並由黃鍾潔玲女士譯，說明本會推行利用探體溫與觀察黏液的節育法，與家庭生活的不可分性，此文深入探討充滿愛的家庭，是互相尊重、克制、曉得適當地去示愛的團體。而我們感到運用自然法家庭計劃正好可以發揮上述愛的精神。此文亦正好反映我們之積極鼓勵大家用自然法家庭計劃的用心。

要說明「家庭計劃」一詞意義本來非常廣泛，唯此處祇用作「計劃家庭人口」解。但即使狹窄地討論家庭人口亦自然地帶到家庭成員彼此看待的態度，與整個家庭生活不可劃分的。

另一篇是本會工作小組就教宗保祿六世發表的「人類生命通諭」作初步的探討，在整整一年裏，分享自己實際生活經驗，對「婚姻計劃生育與良心」提出一些意見，正如他們說「以考慮婚姻生活中人性愛的意義，是為生育節制的道德問題，尋求答案的最佳起點」，所以所提的都是人性化，以愛為基礎的，是可行的意見。然而，每一對夫婦都是獨特的，有他們家庭生活的特色，或當時的一份問卷作為你的另一部份參考資料。

家庭應該是一個「愛」的團體，但「愛」可以有很多解釋，它可以是一個親密而溫暖的感受，它可能是一個家庭裏的每個成員，出於自然的愛的感受，但是，人的感受是會改變的，而感受只是組成愛的多個元素其中之一，另外一個要素是，對待所愛的人的方式，他是否誠心誠意去增進所愛的人的幸福和快樂？假如是，不論他自己

的感受的情況如何，也不需懷疑他的愛的真誠。愛子女的父母一心一意為子女謀幸福快樂，並不重視家庭計劃，這個情形，亦誤導人們將家庭計劃與家庭生活分開，成為一樁只是隨各人之喜愛而採取的行動，然而，若把自然法家庭計劃與家庭生活分開，則是個嚴重的錯誤，因為這方法的效能全賴於使用者——夫婦間相互的態度以及父母對子女的態度，假如夫婦態度是積極的，家人的關係是好的，那麼自然法家庭計劃就能夠使家庭生活更豐盈和鞏固，反過來說，態度若是不正確，那麼，實行自然法家庭計劃只會使已經存在的問題更形嚴重，更者成為家庭緊張的新起因。

在一個競爭的社會裏，大多數人都有一定成功的觀念，就成功的本質來說，找尋成功並沒錯，但如果人們都受到找尋成功這個觀念的支配，而視成功為人生中最重要的是，人們的態度則變成非常物質主義，他們努力找尋成功的象徵，像更多的財富、更好的職業、更高的生活水準、更豪華的居所、更好的汽車、更奢侈的娛樂、更舒適的環境等等，慢慢地，他們把自己和家庭的物質享受放在首要，而物質財產就比人重要了，夫妻間，彼此則以達到目的時的價值高低來相互衡量，丈夫衡量太太的價值視乎太太的社交手腕，太太也以丈夫的賺錢能力高低去衡量他，他們重視子女也只因爲子女們可以成爲他們成功的象徵。若子女們是經濟的重擔或成功道上的一個阻礙，他們會不接受，很明顯，父母們抱有這樣態度，很難在彼此間或與子女之間有好的關係。

家庭應該是一個「愛」的團體。如果父母們都有這個看法，他們的態度便會跟那些把成功放在第一位的人的態度大不相同。在交友時，我們在第一個人的態度太不相同。在交友時，我們需與友人互相尊重，不在於對方對我們有利與否，也不論對方的社會地位高低，聰明或愚笨，富或貧窮，有無影響力，只因爲彼此是一個人受到尊重，有宗教信仰的人更因爲別人也是天主的子女而尊敬他，一個人不可能被當作一件物件般看待；也不可以被視爲賺錢、增加聲望、得到快樂或達到成功的工具，他不是一件愛就取來、厭就丟棄的玩物。在婚姻生活裏，夫婦間互相尊重尤其重要，這些由彼此的關心和體貼表現出來的傳宗接代的能力而不故意的去壓制或毀滅它的行動。利用自然法計劃家庭可將其發揮盡致，當他們注意到彼此的渴望和需要，當他們小心翼翼以免造成良心的不安時，當他們尊重與生而來的傳宗接代的能力而不故意的去壓制或毀滅它的行動時，當他們由性關係表達婚姻的二而爲一的完整性，當他們就是對人性的尊嚴表示尊重，而且，由於自然法家庭計劃的實行，不需要毀滅新生命或阻止他的到來，那麼，這方法亦需要夫婦二人都尊重新的生命和人類繁衍的過程。

雖然性交是夫婦表達真愛的方式之一，但有些時候爲了促進雙方或子女們的幸福而需要克制自己的愛好，例如當他餓時不是每次一定要吃，也不是每逢得意時便大叫，有時我們可以順其自然地發洩自己的感受或自由自在地愛怎樣就怎樣。

## 自然法 與家庭 生活

進所愛的人的幸福和快樂？假如是，不論他自己愛子女的父母一心一意為子女謀幸福快樂，並不重視家庭計劃，這個情形，亦誤導人們將家庭計劃與家庭生活分開，成為一樁只是隨各人之喜愛而採取的行動，然而，若把自然法家庭計劃與家庭生活分開，則是個嚴重的錯誤，因為這方法的效能全賴於使用者——夫婦間相互的態度以及父母對子女的態度，假如夫婦態度是積極的，家人的關係是好的，那麼自然法家庭計劃就能夠使家庭生活更豐盈和鞏固，反過來說，態度若是不正確，那麼，實行自然法家庭計劃只會使已經存在的問題更形嚴重，更者成為家庭緊張的新起因。

在一個競爭的社會裏，大多數人都有一定成功的觀念，就成功的本質來說，找尋成功並沒錯，但如果人們都受到找尋成功這個觀念的支配，而視成功為人生中最重要的是，人們的態度則變成非常物質主義，他們努力找尋成功的象徵，像更多的財富、更好的職業、更高的生活水準、更豪華的居所、更好的汽車、更奢侈的娛樂、更舒適的環境等等，慢慢地，他們把自己和家庭的物質享受放在首要，而物質財產就比人重要了，夫妻間，彼此則以達到目的時的價值高低來相互衡量，丈夫衡量太太的價值視乎太太的社交手腕，太太也以丈夫的賺錢能力高低去衡量他，他們重視子女也只因爲子女們可以成爲他們成功的象徵。若子女們是經濟的重擔或成功道上的一個阻礙，他們會不接受，很明顯，父母們抱有這樣態度，很難在彼此間或與子女之間有好的關係。

家庭應該是一個「愛」的團體。如果父母們都有這個看法，他們的態度便會跟那些把成功放在第一位的人的態度大不相同。在交友時，我們在第一個人的態度太不相同。在交友時，我們需與友人互相尊重，不在於對方對我們有利與否，也不論对方的社會地位高低，聰明或愚笨，富或貧窮，有無影響力，只因爲彼此是一個人受到尊重，有宗教信仰的人更因爲別人也是天主的子女而尊敬他，一個人不可能被當作一件物件般看待；也不可以被視爲賺錢、增加聲望、得到快樂或達到成功的工具，他不是一件愛就取來、厭就丢弃的玩物。在婚姻生活裏，夫婦間互相尊重尤其重要，這些由彼此的關心和體貼表現出來的傳宗接代的能力而不故意的去壓制或毀滅它的行動。利用自然法計劃家庭可將其發揮盡致，當他們注意到彼此的渴望和需要，當他們小心翼翼以免造成良心的不安時，當他們尊重與生而來的傳宗接代的能力而不故意的去壓制或毀滅它的行動時，當他們由性關係表達婚姻的二而爲一的完整性，當他們就是對人性的尊嚴表示尊重，而且，由於自然法家庭計劃的實行，不需要毀滅新生命或阻止他的到来，那麼，這方法亦需要夫婦二人都尊重新的生命和人類繁衍的過程。

## 自然法 與家庭 生活

進所愛的人的幸福和快樂？假如是，不論他自己愛子女的父母一心一意為子女謀幸福快樂，並不重視家庭計劃，這個情形，亦誤導人們將家庭計劃與家庭生活分開，成為一樁只是隨各人之喜愛而採取的行動，然而，若把自然法家庭計劃與家庭生活分開，則是個嚴重的錯誤，因為這方法的效能全賴於使用者——夫婦間相互的態度以及父母對子女的態度，假如夫婦態度是積極的，家人的關係是好的，那麼自然法家庭計劃就能夠使家庭生活更豐盈和鞏固，反過來說，態度若是不正確，那麼，實行自然法家庭計劃只會使已經存在的問題更形嚴重，更者成為家庭緊張的新起因。

在一個競爭的社會裏，大多數人都有一定成功的觀念，就成功的本質來說

(接上頁)

們不要孩子，應緣於對家庭的責任感，並非因孩子是餽本的投資或是追求舒適、名譽或成功的障礙，所以萬一意外地有了孕，他們也都視為寶貴的禮物般接納，對他的愛和照顧也如同依計劃而生的孩子一樣，在好的父母眼裏，不論孩子是有計劃或無計劃而生的，都不會是不受歡迎的。

自然法家庭計劃的實行需要自律和自我犧牲，這點不同其他只需一次決定就不需再作任何努力，而可保證如你所願的節育或生育的方法，在實行自然法家庭計劃，夫婦們要不斷觀察可孕和不孕期的徵兆，他們要每天記錄，又要察覺互相的需要和渴望，還有更奇的要求就是禁慾，對某些人而言，尤其在實行的初期會很困難，自然法家庭計劃提供很可靠的調節生育和節育法。但它

們只在適當的時候禁慾才可靠，這就是說，一對夫婦在每一週期裏要禁慾至少九天，要做到這點，一定要有很強的動機，所以，夫婦們不僅應把自然法家庭計劃視為避孕或延遲受孕的技巧，更要把它視為家庭生活本身的一部份。家庭生活的質素大部份有賴父母之間和父母與子女之間的關係，這些關係又受家庭成員之間的態度和成員對生命的態度的影響很大，如果尊重、信任和愛護的態度佔優勢，那麼，就算在很困難的情形下，關係仍是好的，實行自然法家庭計劃的夫婦堅信自然法家庭計劃，不僅表達尊重和慷慨的愛的態度，而且還把它們加強了，正如前面所說，夫婦們透過禁慾能夠互相更了解和欣賞，他們有一個機會去表現和加深它，而且，又如有經驗的夫婦們時常證實，實行禁慾增加了他們在禁慾期後，性結合時的快樂。



一、導言：

我們希望跟大家分享一下對婚姻、生育節制及良心的一點感想，並希望借此機會，鼓勵各位教友，發表自己的意見，俾作更深入的探討。

這些感想，是我們對「人類生命通諭」在一九七八年發表的「人類生命通諭」一書中，獲得的了解，引發起於一九七八年五月組成小組討論的這個小組，沒有任何成員完全滿意在此表達出的意見，不過，我們覺得這是教友坦誠的以他們實際的婚姻生活經驗，去了解宗教的通諭，所作出的首次嘗試。

我們相信，以考慮婚姻生活中人性愛的意義，是為生育節制的道德問題，尋求答案的最佳起點。

## 二、夫婦之愛。

(1) 是人性的——是一種包括肉體、精神和有感覺的愛；也是自由意志的行為，藉日常生活快樂和痛苦，使夫婦一心一意地相愛；而不祇是天生的本能和感情的衝動。

- (2) 是整個的——是夫婦慷慨地分享一切，並接納對方的優點和缺點，成功和失敗。
- (3) 是賦予生命的——完美婚姻生活是包括傳授人性生命，本身已是夫婦快樂的泉源，雖然此責任附帶有困難和憂慮，但兒女是天主的恩賜，藉此天主賦予夫婦更大的幸福。
- (4) 是忠信和專一的——此乃婚姻盟約所要求的主要責任，是夫婦交托終身和完全信任的基礎，也是深厚而長久的幸福之源。

## 三、發自愛和負責任的「性生活」。

夫婦性生活是一種神聖的生活，是夫婦相愛的一種特殊的表達方式，不單只包括肉體的結合，更加要求互相體貼和坦誠相處；在性愛生活內夫婦學習彼此適應、尊重、體貼對方和作適當的節制，這種態度正是真愛的表現。這種發自愛的夫婦性生活更是新生命出現的必要條件，它分享天主創造的能力，並要求夫婦能負責任地善用這份恩賜。

## 四、負責任的父母。

- (1) 要認識並尊重生理的機能——傳授生命。
- (2) 生育子女需要有計劃。在每次生育子女之前，應依照身體、經濟、心理的不同狀況，明智地考慮和以愛心去決定。
- (3) 生育子女不單是為添生活情趣，也不是為養兒防老，更不是無可奈何，而是因為生命可貴；生育子女是要與下一代分享可貴生命和人生的喜樂。
- (4) 能愛護子女，量力所能為子女身心成長，提供最適當的生活環境。
- (5) 依照子女天賦體能和智能，接納他們為獨特的人，給予適當的教養，並培育他們能愛人，自立和對社會作出貢獻。
- (6) 以自己的表樣，教育子女認識對天主，對自己婚姻和性行為的意義。
- (7) 要求夫婦閱讀「人類生命通諭」，以求明白婚姻和性行為的意義。

## 五、計劃生育。

教會鼓勵發自愛的計劃生育；正當的節制生育，要求夫婦能尊重生命和認識家庭的重要性，並能對自己有適當的約束。

社會現行的計劃生育，主要分為：

- (1) 自然節育法（黏液體溫法）——單獨或並用黏液分泌的觀察，和基礎溫的量度，從而達到避孕或受孕的效果。
- (2) 人工節育法——主動利用人工的方法，如子宮帽、避孕套；或藥物，如口服避孕丸、針劑等；去子預可能受孕的程序。

教會贊成夫婦們利用自然節育法以達至計劃生育的目的。

## 六、提議。

- (1) 夫婦之愛和發自愛的性生活需要不斷學習互相接納，彼此安慰、尊重、鼓勵、扶持和協助對方成長。
- (2) 學習與子女分享豐富的生命——實現現實生活上的切苦與樂。
- (3) 與子女一起建立良好人際關係和帶領子女欣然面對困難的能力。
- (4) 與子女共同祈禱，使生活與信仰融為一體。
- (5) 學習與其他夫婦分享實際婚姻生活的體驗，互相幫助成長。
- (6) 所有準備於短期內結婚的教友，應有充份的婚前準備，包括參加公教婚姻輔導會舉辦的婚前講座。
- (5) 在婚姻上有困難的夫婦，接受輔導。
- (6) 要求教區內司鐸對「人類生命通諭」及對婚姻牧民輔導有更深入的認識，並參予有關的研究課程。
- (7) 要求夫婦閱讀「人類生命通諭」，以求明白婚姻和性行為的意義。

## 問卷內容

- 一、有關夫婦之愛：(請參照資料內容)
  - (1) 你經驗中認為最重要的一點：
  - (2) 你經驗中認為理想但不可能做到的一點：
  - (3) 資料忽略了，而你認為極重要的一點：
  - (4) 其他意見：
- 二、有關發自愛和負責任的性生活：
  - (1) 你經驗中認為最重要的一點：
  - (2) 你經驗中認為理想但不可能做到的一點：
  - (3) 資料忽略了，而你認為極重要的一點：
  - (4) 其他意見：
- 三、有關負責任的父母：
  - (1) 你認為那種指示最有幫助？
  - (2) 那一點你不同意？
  - (3) 另外那些地方你希望得到指引？
- 四、計劃生育：請用√加在同意那項之□內。
  - (A) 是一個好方法
  - (B) 運用時要深入認識
  - (C) 不可靠
  - (D) 麻煩
  - (E) 其他意見

□□□□□

(三) 是很有效的——想節育的夫婦固然可有效地利用此方法達到目的，想要孩子的夫婦一樣可利用它去達成願望。

(四) 更加了解生殖的現象和受孕的過程——能夠由明瞭孕育的知識，從中獲得滿足；能夠自己辨認是否懷孕，分辨清某些自然現象或是不正常狀態，不必動輒求助於醫生。

(五) 能夠滿足美學——夫婦不需做任何覺得討厭的事。

(六) 加強夫婦的自由感——夫婦們不受自己性要求和衝動引起的憂慮而困擾，因為他們知道自己能控制，所以他們在性生活中也不需不必要的依賴科技。

(七) 能夠加強婚姻的連繫和增加家庭生活的快樂——當夫婦間有好的關係，他們在計劃家庭的合作上，不會形成緊張的氣氛，也不會成為夫婦間的磨擦起因，相反的，只會把他們拉得更近。

統而言之，自然法家庭計劃不僅僅是一個調節生育的方法，它是家庭生活的一部份，不論那一種更好的方法，最重要的是它包含的精神，當身為父母者給家庭帶來無私的愛、相互尊重，彼此信任和合作的精神，他們的家庭計劃一定是最成功的。

就生育的方法，它是家庭生活的一部份，不論那一種更好的方法，最重要的是它包含的精神，當身為父母者給家庭帶來無私的愛、相互尊重，彼此信任和合作的精神，他們的家庭計劃一定是最成功的。



年齡	男	女	未婚	已婚
15-20				
20-25				
25-30				
30-35				
35-40				
40-45				
45-50				
50以上				





# 想當晚... 主持家庭生活講座 後記

輔導員隨筆

## 編者的話

近期，我們正進行一項公共屋邨環境設計對婚姻生活影響調查，正在做統計及分析工作，有關報告很快便可發表，由蕭太、張太所負責的一篇訪問，是其中調查對象我們以直接反映的方法，讓大家聽到他們的心聲，也許對大部份居民的生活狀況知所一二。

在婚姻輔導經驗裏，發覺求助者面對婚姻問題時，個人的性格、情緒影響至為重要，而居室間格原來亦直接或間接影響婚姻關係，甚至加重問題的嚴重性。這是在婚姻生活發生衝突時，居室間格的影響，使我們聯想到一般的家庭所受的將是怎樣的影響呢？

一個正常而和諧的婚姻，夫婦需要有時間和機會去親密，這種親密該是二人世界的，同時可使夫婦不斷增進感情。這種親密可從夫婦愛及深入的分享心事去表達，於是又使我們想到一般公共屋邨都是沒有間格的，而在政府計劃中，將來大部份的居民均是入住公共屋邨，而這類屋邨的設計到底有沒有影響夫婦的親密生活呢？居住在屋邨的夫婦會否因為沒有間格，或者是半梗房的間格而造成一種壓抑呢？

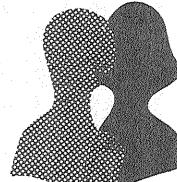
婚姻關係是家庭生活的核心，倘若夫婦的親密生活受到無形的壓力影響，一定會間接影響家庭氣氛，自然，有許多夫婦以更大愛心去克制自己需要，將所有的時間、精神完全貢獻給孩子，但這不是理想的，一對夫婦，在家庭生活裏，要學習做好兒媳，好父母，何嘗不要做好夫妻呢？他們需要有機會表達夫婦的恩愛。我們在進行調查時，完全以一個客觀和開放的態度，去探求真像，以觀一般屋邨居民的心聲，並不會特意證明我們的見解。

這一年來，政府及志願福利機構在推行「家庭生活教育」方面以一個嶄新姿態出現，不論是推廣性活動或教育性課程，都在喚醒市民着重家庭生活，可是，當大眾接受了一般家庭生活的知識和態度時，他們回到家裏是否有機會實踐。所以，我們促請政府在推行家庭福利時，亦應考慮居室、醫療、教育等整個的配合，尤其要注意住屋問題，假使家不是一個，有足夠的空間讓每個成員回去活動，與家人交往，又怎能發揮家庭生活的作用？

本期重心在想借家庭計劃及居室環境，去研討推行家庭生活教育的意義，希望致力推行家庭生活教育人仕際此工作一週年後，都從自己的經驗，作一些回顧及展望的工夫。

還有三篇文章，都想大家欣賞，一篇是個人的婚姻體驗，你一定體會作者在婚姻中所獲致的滿足感，一篇是一位義務工作人員在小組工作的經驗，希望大家都來分享與人交往的心得。最後，我們特別邀請譚趣君翻譯了一篇頗有道理，但亦很新鮮關於男女性格差異的文章。

## 致最親愛的夫婿



八月八日下午六時半，由家步往碼頭巴士總站，擠上一輛開往葵涌的33A巴士。車在駛經荔枝角大橋約八分鐘，進入一條路旁矗立新型徙置屋宇的大道，遠遠看到四十座兩個大字的建築物，便忽然下車，繞附近幾座樓宇一圈，終於來到卅八座地下的葵涌青年中心，不覺鬆一口氣。步入正門，便見該中心辦事處，兩旁放置着巨型壁報版，釘滿各類不同的暑期活動海報，當中兩幅上寫着：家庭生活講座——「擇偶與婚姻」，由「公教婚姻輔導會」專人主講。在辦事處的櫃位旁坐着一位年青的女士，是中心當值的負責人劉姑娘，我便前去作自我介紹，並和她攀談一陣子。

時鐘仍指着七時半，尚有半小時才到開始時間，劉姑娘便招呼我往就近的一間級室休息，不多久，她又領了兩位青年進來，請他們協助準備座椅、幻燈機、以及其他需用的東西。傾談之下，才知道策劃籌備、參予今晚的講座，是中心內其中一個服務性質的小組，約有十五、六位男女組員，年齡約十六至廿五之間，他們都是附近新邨的居民，抽出空暇的時間為社區中心服務。約七時四十五分，已見大部份的組員來到，他們合作地搬動巨型的長枱，然後把摺椅圍成圓形，另一人熟練地安置幻燈機和咪。反映這個團體的負責、融洽和認真，令我這個旁觀者欣賞不已。

要認識擇偶與婚姻的關係，不能不先由了解戀愛開始。故此第二項目我便選映由家庭計劃指導會製作的一套幻燈片：「愛」。這套由四十四張幻燈片組成的教材，主要以卡通漫畫人物為主角，由於人物表情滑稽、動作引人發笑，令這群年青的觀眾在觀看時不時發出驚異的笑聲。幻燈的內容，介紹了真正的愛情的含義，真愛與迷戀的分別，擇偶適當的態度，溝通的技巧等。看完後，其中一位男孩子說出他個人的感受：戀愛中雙方的溝通是很困難，他常經驗到沉默的時刻、不知所措的光景。另一位男孩則認為採取主動約會女朋友是最難，而他一直都沒有這些機會。當問及女孩子對幻燈意見，大部份都不加甚麼批評或諮詢。

接着便是分組討論，男女方各有五至六人。討論的問題是：「你心目中理想的異性朋友是怎樣的？」和「你感到約會有那些困難？」只見他們高興地分了組，自選組長，踴躍地自行討論起來，我便開始收拾幻燈片和其他資料，約九時廿三分，大家討論完畢，便坐回大圓圈，聆聽彼此的報告。女孩子大都希望男朋友具備以下條件：有上進心，有事業基礎，較高學問，熱心做家務，面貌不太重要；男孩子則希望女方較自己矮小，學識較低，熟習家務等。對約會方面，雙方都害

怕採取主動，害怕對方拒絕，見面時缺乏話題，感到不自然、緊張、尷尬等。在聆聽他們的報告時，我感受到一股喜悅，欣賞的心情，欣賞這群朋友」的見解。歸納出友誼的特質：真誠、信任、了解自己的、傾訴心曲、困難時扶助自己……繼續我便要求每人思考一下在這小組中，有那些是自己的好朋友？那些你感到較熟悉？那幾個你内心不大喜歡？那幾個你感到較陌生的？幾個男孩子在聽見這些問題，便頑皮的打量四周的面孔，面上掛出詭秘的微笑，而女孩子多含羞的低頭，作出會心微笑。

八時正，我們便在自由輕鬆的氣氛下開始當晚的講座。首先是一個簡單的導言，指出友誼的基本質及它對人成長的重要性。為希望能提高參加者的興趣，我便請每人思考並說出他／她對「好朋友」的見解。歸納出友誼的特質：真誠、信任、了解自己的、傾訴心曲、困難時扶助自己……繼續我便要求每人思考一下在這小組中，有那些是自己的好朋友？那些你感到較熟悉？那幾個你内心不大喜歡？那幾個你感到較陌生的？幾個男孩子在聽見這些問題，便頑皮的打量四周的面孔，面上掛出詭秘的微笑，而女孩子多含羞的低頭，作出會心微笑。

要認識擇偶與婚姻的關係，不能不先由了解戀愛開始。故此第二項目我便選映由家庭計劃指導會製作的一套幻燈片：「愛」。這套由四十四張幻燈片組成的教材，主要以卡通漫畫人物為主角，由於人物表情滑稽、動作引人發笑，令這群年青的觀眾在觀看時不時發出驚異的笑聲。幻燈的內容，介紹了真正的愛情的含義，真愛與迷戀的分別，擇偶適當的態度，溝通的技巧等。看完後，其中一位男孩子說出他個人的感受：戀愛中雙方的溝通是很困難，他常經驗到沉默的時刻、不知所措的光景。另一位男孩則認為採取主動約會女朋友是最難，而他一直都沒有這些機會。當問及女孩子對幻燈意見，大部份都不加甚麼批評或諮詢。

接着便是分組討論，男女方各有五至六人。作為一位參加者，他必希望講者能活潑、生動地闡釋主題，幫助自己充實及增進有關的認識。故此，在講者方面，研習自己的表達技巧，如多運用適合例子，引申抽象觀念，以輕鬆幽默的方式，暢述經驗之談，或以客觀精細之言論，修正一些錯誤的看法，都是重要的。除對作充份的準備，解說清楚分明外，講者還要表現出自然輕鬆的態度，注意聽眾的反應，與聽眾保持情緒上多的溝通，避免說話陷入單調、冗長乏味的獨白。對上述的一點個人見解，不知各位輔導員同意否？

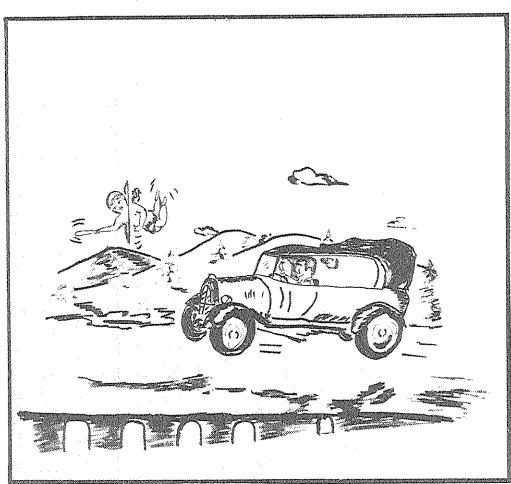
我們結婚剛好七年頭了，朋友們總愛開玩笑的說：「今個年頭，是你們七年之癢了。」好事者更作弄着：「你想行桃花運嗎？」他們不得不說：「在這七個年頭裏，我們間碰過了不少釘子，弄得滿鼻子的灰；有時，家中也是爭吵連天的，唇槍舌劍的，你來我往，但是，也都慶幸的挨過了。

我希望以下列祝福語，為本文作結：

給各位青年朋友  
讓我們一起尋覓人生的真諦，  
在學習和嘗試中，不斷成長。

事實上，我並不僅只感染了你的自信，你更運用心血、時間、精神和愛心來培養我的信心，當我興高采烈的出示我考到的駕駛牌時，你乾淨利落地把心愛的「巨無霸」換了一部娇小型的車子，不斷的給機會，讓我在街上橫衝直撞，磨練我的駕駛技術。

寫到這兒，從門外傳來小女兒的清徹的歌聲，「小小許水滴，積聚成大海，小小許沙粒，積聚成大地」。我們的愛情，大概也是由這個輪子的車開始體驗出更充實，擋下筆來，好和小女兒同聲高歌。



遠在我們婚前三年，在一個悶熱的下午，你興高采烈的駕着一輛滿目瘡痍的老爺車來到我家門口，急不及待的要我試試你的「新」車和你的「新」本領，我硬着頭皮的答應，心跳則不斷加速，你需要的是我的欣賞和鼓勵，於是登上了車子，強迫自己談笑風生；聽你情話綿綿，頓時所有的顧慮化為烏有，使我感覺自己是世上最快樂的人兒，二人世界是甜蜜的，伴上了那「老爺機械」的運行聲，我們如參加了一個音樂會，欣賞一齣動人的交響詩，在羅曼蒂克的氣氛中、一切都是美滿的，或許只因我們的眼中只有彼此，聽到的也只是倆人的聲音。