



# 相繫樂晚晴

## 退休生活及婚姻教育計劃



### 服務內容模式舉例：

#### 婚姻諮詢(個案形式)

- RE-FOCCUS (Marriage Enrichment Inventory)
- 退休生活規劃
- 婚姻培育



#### 工作坊/講座

- 退休後婚姻生活的危與機(由社工主講)
- 「非凡愛」性愛溝通與身心靈的結合  
(由性治療師主講)
- 退休財務全面睇

#### 夫婦興趣班

- 皮革制作班，ICON 制作班，夫婦 Games Night，夫妻社交舞，夫妻瑜珈班，夫妻 Art Jamming，夫婦 Book Club 等

#### 義工培訓/義工活動

- 義工訓練，探訪技巧等
- 探訪孤兒院，精神病康復者，老人院，單親家庭等

#### 夫妻培育小組

- 表達藝術小組，TATJ 泰式性格分析/九型人格小組，沙維雅成長小組等

#### 大型活動

- 行山，觀鳥，短程旅遊，攻防箭，露營等



服務查詢: 2810 1104  
(李先生/邱姑娘)



本計劃由香港公益金資助  
This project is supported by The Community Chest